まるたのうえん
菜園・花壇
ボランティア
大募集！

一緒に育てよう
地域のつながりと笑顔

みどりに触れて地域とつながる

野菜づくりや花の手入れを通して、
自然の中でリフレッシュしませんか？
土に触れ、季節を感じながら、
一緒に育てる楽しさや
収穫の喜びを分かち合いましょう。
初めての方も大歓迎！
無理なく、自分のペースで
参加できます。

野菜づくりや花の手入れを通して、地域の人と交流しませんか？

自分の時間を有意義に！

自然の中で体を通かし、
心も体もリフレッシュ。
自分のペースで
無理なく続けられます。

みどりに触れて心もリフレッシュ！

季節の移ろいを感じながら、
土や植物に触れることで、
日々の疲れを癒し、
気持ちも前向きに。

みどりを通じて地域とつながる！

一緒に作業したり、
収穫を分かち合ったり。
世代を超えた交流が
生まれます。

活動内容

・野菜作りや花の植え付け、苗の植え付けなど
（水やり、草取りも含みます）
・収穫した野菜や花の共有や交流会（不定期）
※作業内容は季節によって異なります

活動日時

毎週　火・土曜日
時間：お問い合わせください
作業日・時間は変更の可能性があります
詳しくはお問い合わせください
（雨天中止・自由参加）

※ご都合のよい日・時間だけの
参加でも大歓迎です！

活動場所

高島平緑地　共同菜園
まるたのうえん
（西台駅側トレーラーハウス横）

持ち物

・動きやすい服装、帽子
・軍手、タオル
※道具はお貸しします。

どなたでも大歓迎！

年齢・経験不問

おひとりでの参加もOK！

親子・お友達との参加も大歓迎！

菜園や緑地の情報を
InstagramやFacebookで
お届けしています！

お問合せ
みどりと公園課　公園整備調整係　03-3579-2289
Green Place Designチーム（菜園担当：若尾）080-6709-2403 / wakaokentaro@ohdako.com

板橋区
ITABASHI