



豪雨による浸水被害を防ごう

梅雨・台風など雨の多い季節を迎えます。近年は、局地的・短時間に多量の雨が降る集中豪雨が増えており、河川の氾濫や道路冠水、浸水被害も発生しています。

水害を防ぐため、区民のみなさんができる対策と、区の間組を紹介しします。



問 合

南部土木サービスセンター工事調整係 ☎ 3579-2508
北部土木サービスセンター工事調整係 ☎ 5398-7333

水害への備えを確認しましょう

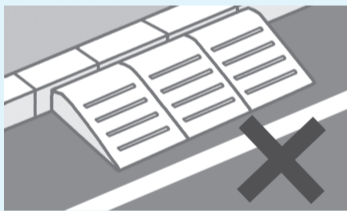
雨水ますの清掃

道路の雨水ますに落ち葉・ごみが詰まると、浸水・道路冠水の原因になります。雨水ますのこまめな点検を心がけましょう。



物を置かない

水があふれる原因になるため、雨水ます・L形側溝の上に、車乗り入れブロックなどを置かないようにしましょう。



土のうステーション

宅地への浸水被害を軽減するため、区内各所に土のうステーションを設置しています。設置場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ 問

- 環状8号線より南側について…南部土木サービスセンター地域 連携係 ☎ 3579-2532
- 環状8号線より北側について…北部土木サービスセンター地域 連携係 ☎ 5398-1259



▲詳しくはこちらから

止水板設置工事費用の助成

止水板とは、住宅の出入口などに設置して、外部からの浸水を防ぐ装置です。※事前に申請が必要。詳しくは、お問い合わせください。

▶助成金額=費用の2分の1(上限50万円) ▶問=土木計画・交通安全課交通安全・啓発助成係 ☎ 3579-2297



LINEで
道路の損傷などの
通報ができます

LINEで、区が管理する道路・雨水ます・L形側溝・ガードレール・街路樹・街灯の不具合などを通報できます。ただし、緊急を要する場合は、電話でご連絡ください。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから



国勢調査の結果(速報値)をお知らせします

国勢調査の人口速報集計結果が公表されましたので、お知らせします(表参照)。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

表 板橋区の人口と世帯数(国勢調査)

実施年	人口	世帯	1世帯あたりの人員
令和2年(確定値)	584,483	314,446	1.86
令和7年(速報値)	595,000	331,637	1.79
増減数	10,517	17,191	△0.07
増減率(%)	1.80	5.47	△3.76

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。



▲詳しくはこちらから

問 合

総務課統計係 ☎ 3579-2057



国民健康保険の資格確認書または 資格情報通知書をお送りします

6月下旬から順次、資格確認書または資格情報通知書をお送りします。交付するものは以下のとおりです。

- マイナ保険証を保有している方…資格情報通知書(白色・A4サイズ)を普通郵便で送付
- マイナ保険証を保有していない方…資格確認書(サーモンピンク色・カード型)を特定記録郵便で送付

※有効期限が令和8年7月31日までの資格確認書は8月以降に破棄するか、国保年金課(区役所2階②窓口)・各区民事務所にお返しください。なお、新旧の資格確認書が同色のため、有効期限を確認してから破棄してください。

問 合
国保年金課国保資格係
 ☎3579-2406(自動音声応答)

特別区民税・都民税・森林環境税の 支払いはお済みですか

6月30日(火)は、特別区民税・都民税・森林環境税第1期分(普通徴収分)の支払期限です。モバイルレジ・電子マネー(区ホームページ参照)、金融機関、コンビニエンスストア、納税課(区役所3階⑪窓口)、各区民事務所でお支払いください。口座振替の場合は、事前に残高をご確認ください。なお、支払いが困難な場合はご相談ください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税・森林環境税がある場合は、金融機関・

納税課・各区民事務所で早めにお支払いください。※コンビニエンスストアでお支払いの場合は、必ず領収証書・レシートの両方をお受け取りください。モバイルレジ・電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。

▶問=納税課収納係☎3579-2133



お知らせ

教育科学館を運営・管理する 指定管理者募集

▶期間=来年4月から5年間▶選定=プロポーザル方式※必要書類など詳しくは、公募要項などをご覧ください。▶公募要項などの配布場所=7月30日(木)まで、区ホームページ▶申込・問=7月29日(水)・30日(木)に、必要書類を直接、生涯学習課施設計画担当係(区役所6階⑬窓口)☎3579-2633※申込予定の事業者は、現地説明会(6月26日(金)9時30分から)に必ずご参加ください。

行政相談をご利用ください

国の仕事などに関する苦情・要望などがある場合に、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

出張相談

▶とき=6月23日(火)13時~16時▶ところ=イベントスクエア(区役所1階)※当日、直接会場へ。

行政相談

▶とき=第2・4水曜(祝日を除く)、13時~16時(予約制)▶ところ・申込=相談希望日の1週間前の朝9時から、電話で、区民相談室(情報処理センター4階)

【いずれも】

▶問=区民相談室☎3579-2288

樹木の適正管理にご協力ください

家庭・事業所などの敷地内から道路に伸びている樹木は、歩行者・自転車・自動車などの通行の妨げとなり、交通事故につながる可能性があります。樹木の剪定・伐採などにご協力をお願いします。

▶問=南部土木サービスセンター工事調整係☎3579-2508、北部土木サービスセンター工事調整係☎5398-7333

休みます

地域センター・ホールなど

▶施設・とき

- 前野ホール…6月26日(金)
- 清水地域センター…6月30日(火)

※定期清掃のため

▶問=地域振興課庶務係☎3579-2161

男女平等推進センター

▶とき=6月29日(月)※施設点検のため▶問=男女平等推進センター☎3579-2790

赤塚ホーム

▶とき=7月4日(土)※設備点検などのため。利用申込の電話受付は通常どおり行います。▶問=赤塚ホーム☎5383-5631

いたばし産業見本市出展者募集

いたばし産業見本市は、製造業を中心とした区内企業が、製品・技術をPRする産業の祭典です。ぜひ、ご参加ください。

▶とき

- 事業者向け…11月5日(木)・6日(金)、10時~17時
- 一般向け…11月7日(土)12時~16時

▶ところ=植村記念加賀スポーツセンター▶内容=製品・部品、加工技術、研究成果など▶対象=製造業などを営む事業者▶申込=6月22日(月)から、いたばし産業見本市ホームページ※募集区分など詳しくは、同ホームページをご覧ください。▶問=いたばし産業見本市実行委員会事務局(板橋区産業振興課内)☎3579-2193



▲詳しくはこちらから



会場の様子

シニアのスマートフォン個別相談会

▶ところ・とき=表参照※当日、直接会場へ。▶対象=区内在住で、スマートフォンの使用に疑問や不安のある60歳以上の方▶持物=スマートフォン(当日貸出あり)※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

▶問

- 相談会について…生涯活躍推進課シニア地域づくり係☎3579-2376
- ふれあい館の利用登録について…参加を希望するふれあい館

表 シニアのスマートフォン個別相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	7月2日(木)・4日(土)・7日(火)・9日(木)・11日(土)・14日(火)・16日(木)・18日(土)・21日(火)・23日(木)・25日(土)・28日(火)・30日(木)、10時~12時・13時~15時
中台ふれあい館 ☎3934-2940	7月1日(水)・3日(金)・4日(土)・8日(水)・10日(金)・11日(土)・15日(水)・17日(金)・18日(土)・22日(水)・24日(金)・25日(土)・29日(水)・31日(金)、10時~12時・13時~15時
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	7月3日(金)・4日(土)・6日(月)・10日(金)・11日(土)・13日(月)・17日(金)・18日(土)・20日(月)・24日(金)・25日(土)・27日(月)・31日(金)、10時~12時・13時~15時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	7月1日(水)・3日(金)・6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・29日(水)・31日(金)、10時~12時・13時~15時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	7月1日(水)・2日(木)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・28日(火)・29日(水)・30日(木)、10時~12時・13時~15時

※受付は10時~11時30分・13時~14時30分※1人20分程度

社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(4月)

▶ふじみ地区サロン3515円▶中板橋友愛クラブ1万2653円▶長後長寿会9833円▶レインボーサロン1954円▶リントック(株)9万円▶NPO法人環境と美化を考える会2000円▶赤塚新町熟年会8733円▶大工原辰実1万円▶和田美知子1万円▶(株)ハイシステム1万円▶板橋区更生保護女性会5000円▶成増松竹会1万845円▶伊藤康治5万円▶問=板橋区社会福祉協議会☎3964-0235

オンラインによる
手続きを
ご活用ください



凡例 [アイコン]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

講座

誰も置き去りにしない 地域共生社会づくり

▶とき=7月4日(土)・11日(土)・18日(土)、3日制、9時45分~12時 ▶ところ=富士見地域センター ▶内容=ワークショップ「今後活動するためのチームづくりなど」▶定員=60人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問=まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

1 (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。▶とき=7月7日(火)14時~16時 ▶ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶テーマ=終活は大切な人生設計▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

資産形成の基礎講座

▶とき=7月9日(木)19時~20時30分 ▶ところ=グリーンホール504会議室▶内容=講義「安心できる老後のための資産形成」▶講師=2級ファイナンシャル・プランニング技能士 東原慎▶対象=区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方▶定員=40人(申込順)▶申込・問=6月22日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、消費者センター ☎3579-2266

夏の食の保存や保管・熱中症対策

▶とき=7月11日(土)14時~15時30分 ▶内容=講義▶講師=日本栄養大学生涯学習講師 新井麻子▶対象=高校生以上▶定員=30人(申込順)▶ところ・申込・問=6月20日(土)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

パパとママの離婚講座

▶とき=7月23日(木)10時~12時 ▶内容=講義「離婚問題を円満に解決するための基礎知識」※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶講師=家族のためのADRセンター代表理事 小泉道子ほか▶対象=区内在住・在勤のひとり親家庭の方または離婚を考えている保護者▶定員=20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=いたばしひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205、地域福祉連携課ひとり親・子ども福祉係 ☎3579-2234

手話講座

▶とき=7月26日(日)、A10時~11時45分 B14時~15時45分 ▶ところ=グリーンホール504会議室▶内容=講義※手話通訳あり▶対象=A高校生以上 B小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴)▶定員=A B各20人(抽選)▶申込・問=7月17日(金)まで、直接または電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、障がい政策課計画推進係(区役所3階②窓口) ☎3579-2361 fukushi@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目と学年、保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。

区民スポーツ大会

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
軟式野球 A一般 B中学生 C小学生	●8月23日~11月1日の日曜・祝日※Cは試合の進捗状況により土曜開催あり ●城北野球場など	●A140チーム B20チーム C50チーム(いずれも申込順) ●1チーム A6000円 B3000円	●6月20日(土)~7月18日(土) ●連盟 ☎3966-5164(月曜・土曜、17時30分~19時)
ソフトテニス A中学生 B一般男子 C女子1部 D男子30シニア1部 Eシニア2部 Gシニア3部※全種目ダブルス	●A8月29日(土) B C F9月27日(日) D E G10月18日(日) ●A新河岸庭球場 B~G東板橋庭球場	●A100組 B~G50組(いずれも申込順) ●1人 A2500円 B~G500円	●A7月6日(月)~8月7日(金) B~G8月24日(月)~9月12日(土) ●連盟・関口 ☎3979-4356
卓球(個人・団体) Aラージボール(個人・40歳以上) B小・中学生(団体)	●9月27日(日)9時~17時 ●植村記念加賀スポーツセンター	●A50人 B40チーム(いずれも申込順) ●Aシングルス500円・ダブルス1000円 B1チーム1000円	●7月20日(祝)~27日(月) ●連盟・八木 ☎3956-9121

問合せ スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

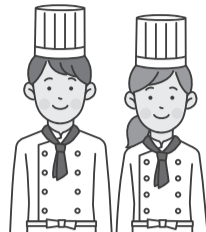
いたばしみんなの食べきりチャレンジ運動 参加店舗募集

区内の食品ロスを減らすため、食べきりチャレンジ運動を行います。ぜひ、ご参加ください。

▶対象=区内の飲食店・小売店・宿泊施設など
▶取組項目(次のうち1つ以上)
●小盛・ハーフサイズなどのメニューの設定
●利用者の要望に応じたご飯・麺などの量の調節
●ばら売り・量り売りの実施

●閉店間際、消費・賞味期限間近の値引き販売
●そのほか店舗独自の取組


▶申込・問=電子申請(区ホームページ参照)で、資源循環推進課資源循環協働係 ☎3579-2258



生ごみ変身大作戦

生ごみを家庭菜園などで使えるたい肥に変身させるエコな取り組みです。

▶とき=7月5日(日)14時~16時 ▶ところ=きたのホール ▶内容=牛乳パックでたい肥作り※植物の苗をプレゼント▶講師=NPO法人生ごみリサイクル全国ネットワーク・板橋代表 蓮沼浩子▶対象=区内在住・在学の小学生とその保護者▶定員=20組(申込順)
▶持物=軍手・手拭き・一握り分の野菜くず・持ち帰り用袋▶申込・問=6月22日(月)朝9時から、電話で、資源循環推進課資源循環協働係 ☎3579-2258



福祉

介護者こころの相談

▶とき=7月8日(水)、10時から・11時から、各1回制▶ところ=グリーンホール502会議室▶内容=臨床心理士による介護の悩み相談▶対象=区内在住で、65歳以上の家族を介護している方▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=6月22日(月)朝9時から、電話で、高齢政策課特別支援係 ☎3579-2292

認知症講演会

▶とき=7月17日(金)14時~16時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「認知症に備えるための社会参加」▶講師=(地独)東京都健康長寿医療センター研究所研究員 鈴木宏幸▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=50人(申込順)▶申込・問=6月22日(月)朝9時から、電話で、生涯活躍推進課認知症施策推進係 ☎3579-2399

介護に関する入門的研修

修了者は、本研修の修了資格、要支援1・2の方を対象とした訪問型家事援助サービスへの従事資格(板橋区のみ有効)を取得できます。※区内訪問・通所介護事業者との就労相談会あり

▶とき=8月28日(金)・9月4日(金)・8日(火)・11日(金)・15日(火)、5日制、10時~16時▶ところ=グリーンホール601会議室▶対象=区内の介護事業所で働く意欲がある方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶定員=45人(抽選)▶申込・問=7月31日(金)まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、介護保険課介護DX推進係 ☎3579-2357※当選者には、8月14日(金)までに、通知書を送付。

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど(各1回制)=表参照▶対象=区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

とき	ところ・申込電話
7月10日(金)	桜川おとしより相談センター ☎3959-7485
7月14日(火)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター ☎5926-6566
7月15日(水)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター ☎3967-2131
7月23日(木)	グリーンホール502会議室※申込は仲宿おとしより相談センター ☎5944-4611
7月29日(水)	下赤塚おとしより相談センター ☎3930-1821

※13時10分から・13時50分から

朝市〈産業振興課〉

板橋朝市
▶とき=6月21日(日)朝6時30分から▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり▶催し=餅つき

公共機関だより

6月は浸水対策強化月間
集中豪雨・台風などにより浸水被害のリスクが高まっています。各家庭での浸水被害への備えをお願いします。※浸水対策など詳しくは、東京都下水道局ホームページをご覧ください。
▶問=同局西部第二下水道事務所お客様サービス課 ☎3969-2374

羽田空港見学会
国は、羽田空港の新飛行経路周辺にお住まいのみなさんに羽田空港を広く知っていただくため、見学会を開催します。※詳しくは、国土交通省東京航空局ホームページをご覧ください。
▶問=国土交通省東京空港事務所環境・地域振興課 ☎5757-3021

申込記入例

- ① 催し名・コース
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話・FAX番号
- 往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

体験・観賞

健全育成・社明フェスタ

青少年の積極的な社会参加を促すために、地域の方の活動を知っていただくイベントです。
 ▶とき=6月25日(木)・26日(金)、10時～16時▶ところ=イベントスクエア(区役所1階)▶内容=社会を明るくする運動・更生保護活動・青健活動の紹介、刑務所作業製品の販売など▶問=地域教育力推進課青少年係 ☎3579-2488

教育科学館の催し

プラネタリウム特別投影「七夕の星空」
 ▶とき=7月4日(土)・5日(日)、15時30分～16時15分▶対象=小学5年生以上▶定員=各日190人▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり
キッズプラネタリウム「ほしぞらであそぼ」
 ▶とき=7月5日(日)10時～10時30分▶対象=2歳以上※未就学児は保護者同伴▶定員=165人

子ども起業塾

「自ら考え・創り・稼ぐ」体験を通じて、子どもたちの起業・商売・社会に関する理解を深めるイベントです。

▶とき=7月25日(土)10時～18時▶ところ=蓮根地域センター▶内容=会社経営のバーチャル体験▶講師=(株)セルフウイング代表取締役 平井由紀子▶対象=小学4～6年生▶定員=48人(抽選)▶費用=1000円※申込方法など詳しくは、企業活性化センターホームページをご覧ください。▶問=同センター ☎5914-3145

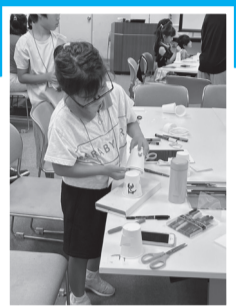


商品企画体験の様子

夏休み発明体験ワークショップ

発明体験を通じて、ものづくりの楽しさを体験しませんか。

▶とき=8月2日(日)▶内容=プログラミング・工作▶対象=区内在住・在学の小・中学生、区内在勤の保護者がいる小・中学生▶定員=30人(申込順)※開催場所・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=産業振興課工業振興係 ☎3579-2193



【いずれも】

※先着順。当日、直接会場へ。▶ところ・問=教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館)

朝の音楽会

▶とき=7月4日(土)11時～12時▶対象=区内在住・在勤・在学の方※未就学児入場不可▶内容=ソプラノ独唱・電子ピアノ生演奏▶定員=20人(申込順)▶費用=1000円▶ところ・申込・問=6月20日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)



リサイクルプラザの催し

紙リサイクル教室

▶とき=7月11日(土)10時20分～11時50分▶内容=クイズ・映像学習・手すきはがき作り▶講師=(公財)古紙再生促進センター職員▶対象=小学生とその保護者(小学3年生以下は保護者同伴)▶定員=12組▶持物=タオルまたはぞうきん

地球環境と太陽光発電教室

▶とき=7月12日(日)10時20分～12時20分▶内容=講義・ソーラーカー作り・太陽光エネルギーを使った実験など▶講師=国際航業(株)社員▶対象=小学生とその保護者▶定員=15組

【いずれも】

※申込順▶ところ・申込・問=6月20日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

たたき染めで遊ぼう

▶とき=7月18日(土)、10時～12時・13時30分～15時30分、各1回制※荒天中止▶内容=赤塚植物園内の葉・花を使ったたたき染め※小学生以下は保護者同伴▶定員=各回15人(申込順)▶費用=500円▶申込=6月20日(土)朝9時から、赤塚植物園ホームページ(1申込4人まで)▶ところ・問=同園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)



板橋区民まつり 板橋子ども文化祭参加団体募集

ダンス・演奏などの日頃の練習成果を披露しませんか。

▶とき=10月18日(日)9時～16時▶ところ=区立文化会館大ホールなど▶内容=舞祭ダンス・ソーラン・民謡など▶対象=大学生以下の団体※1団体5人以上▶定員=30団体(申込順)▶資料請求=6月20日(土)から、Eメールで、板橋子ども文化祭事務局 itabashi.kb@gmail.com※申込記入例の項目、団体名、演目、参加人数を明記。※費用・申込方法など詳しくは、Eメールで送付する資料をご確認ください。▶問=板橋子ども文化祭事務局・渡邊 ☎090-8451-8655、板橋区くらしと観光課事業推進係 ☎3579-2251



舞祭ダンス

夏休みこども華道・茶道体験講座

▶コース・とき・内容
A華道…7月28日(火)・29日(水)、お花の生け方の基本形
B茶道…7月30日(木)・31日(金)、お茶とお菓子のいただき方・挨拶の仕方
 ※A・B各1日制、10時30分～12時30分
 ▶ところ=徳水亭(水車公園内)▶対象=区内在住・在学の小・中学生で、華道・茶道初心者▶定員=A・B各9人(抽選)▶費用=A・B各1700円▶持物=タオル・白い靴下・花包み用新聞紙(Aのみ)▶申込・問=7月6日(月)まで、電子申請(区ホームページ参照)で、北部土木サービスセンター地域連携係 ☎5398-1259



華道体験の様子

いたばし未来子ども大学

▶ところ・とき・内容(5日制)
 ●東京家政大学…8月3日(月)9時～13時・4日(火)9時～15時20分・5日(水)9時～12時45分、講義「未来の食を考える」・調理実習
 ●教育科学館…8月8日(土)9時～16時・9日(日)9時～12時、未来のお店づくりワークショップなど
 ▶対象=区内在住・在学の小学4～6年生▶定員=30人(抽選)▶費用=5000円※就学援助を受給している場合は無料▶申込・問=7月8日(水)まで、電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633



アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチイロ」・多言語対応アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufuoo!(シュフー)」で、「広報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
 ▶問=広聴広報課広報係 ☎3579-2022

