

## 気持ちの切り替えが難しいお子さんの対応

毎日の子育ての中で、「思い通りにならないと、かんしゃくを起こして大変」「何回言っても、同じことを繰り返す」「遊びをしていると、なかなか切り上げられない」「外に出ると、ダーツと走って行って止められない」というようなことはありませんか？

お子さんの行動にはいろいろな背景が考えられ、根気よく言い聞かせたり、繰り返し注意したりするよりも、少し違った工夫が必要な場合もあります。

そうした気がかりな行動について、理解のしかたや対応を公認心理師から紹介します。



**日時** 令和8年9月3日(木) 10時00分から11時30分

**対象** 板橋区在住で、発達に気がかりがある2歳～就学前のお子さんのご家族

**場所** 板橋区子ども発達支援センター  
板橋区小茂根1-1-7 日本肢体不自由児協会2階

**定員** 15名(申込順) 費用は無料です

**申込** 電話で板橋区子ども発達支援センターへ  
受付期間: 7月6日(月)～8月20日(木)まで  
(定員になり次第受付を終了します)

電話: 03(5917)0905

※平日: 9時30分から16時30分まで

第2・4土曜日: 9時30分から12時まで

※ 先着5名まで保育サービスあります。

(生後5ヵ月以上のお子さん対象/費用は無料)

お子さんの様子によっては、講義中にご家族をお呼びすることがありますので予めご了承ください。

