

## 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
 ○○○課○○○係

## 講座

### スポーツセミナー

▶とき=7月24日(金)18時30分～20時 ▶ところ=区立文化会館大会議室 ▶内容=講演「健康寿命の秘訣」▶講師=医療コーディネータージャパン(株)代表 堀エリカ ▶定員=120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶間=スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

### 生き生き講座

▶とき=7月30日(木)14時30分～16時 ▶内容=講義「糖尿病の合併症を防ぐために知っておきたいこと」▶講師=板橋中央総合病院医師 春原孝行 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=50人(申込順) ▶費用=300円 ▶ところ・申込・間=6月27日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

## 体験・観賞

### 健康ヨガで心と体のリフレッシュ

▶とき=7月11日(土)10時～12時 ▶講師=ヨガインストラクター 石田友美 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方(未就学児は保護者同伴) ▶定員=20人(抽選) ▶費用=33円 ▶ところ・申込・間=6月29日(月)朝9時～7月1日(水)12時に、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み)※申込記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

## 教育科学館の催し

### プラネタリウム番組

▶とき=7月18日(土)～8月30日(日)(8月1日(土)を除く)

### 内容・時間

- ティラノサウルス 最強恐竜 進化の謎…11時～11時40分
- プラネタリウム版「チ。—地球の運動について—」…14時10分～14時50分

### プラネタリウム投影「君は宇宙人に会えるか」

▶とき=7月18日(土)～8月30日(日)(8月1日(土)を除く)、12時50分～13時30分

### 【いずれも】

▶対象=小学生以上 ▶定員=各日190人(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)には割引あり ▶ところ・間=教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし7月14日(火)～17日(金)は休館し20日(祝)開館)

### 夏休みおやこ食育教室「防災クッキング」

### ▶ところ・とき

- 上板橋健康福祉センター…7月22日(水)
- 赤塚健康福祉センター…7月24日(金)
- 板橋健康福祉センター…7月28日(火)
- 志村健康福祉センター…7月31日(金)

※10時～11時45分・14時～15時45分、各1回制。  
 ▶内容=調理実習(ポリ袋で作るチキンマヨパスタ・野菜ポトフ)、クイズなど ▶対象=区内在住の小学生とその保護者(2人1組) ▶定員=各回8組(申込順) ▶費用=1組600円 ▶持物=エプロン・三角巾・手拭きタオル※申込方法・使用食材など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶間=各健康福祉センター(3面健康ガイド参照)



### 声優の仕事体験

▶とき=8月1日(土)13時～16時 ▶内容=アフレコ体験 ▶講師=声優 吉川未来 ▶対象=中学生～29歳の方 ▶定員=10人(申込順) ▶ところ・申込・間=6月28日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館。ただし7月20日(祝)は開館し21日(火)休館)



## 子ども技能塾

### ▶とき・ところ(2日制)

▶A 7月21日(火)…都立中央・城北職業能力開発センター板橋校

▶B 7月22日(水)…ものづくり研究開発連携センター第一ビル

※13時～16時30分

▶内容=工場見学・LEDランタン作りなど ▶対象=区内在住・在学の小学4～6年生(※Bは保護者同伴) ▶定員=10人(抽選) ▶申込・間=7月7日(火)まで、電子申請(区ホームページ参照)で、産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

## リサイクルプラザの催し

### 浴衣着付けレッスン

▶とき=7月25日(土)10時20分～12時20分 ▶講師=優輝会 林千春 ▶対象=区内在住・在勤・在学の女性 ▶定員=10人

### おさかな解剖体験

▶とき=8月4日(火)10時20分～12時20分 ▶内容=講義・煮干しの解剖・試食 ▶講師=(一社)大日本水産会魚食普及推進センター 早武忠利 ▶対象=小学生とその保護者(2人1組) ▶定員=20組 ▶費用=500円

### 【いずれも】

※申込順※持物など詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください。▶ところ・申込・間=6月27日(土)朝9時から、電話で、同プラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

## 大原サークル公開教室

### 初めてのそば打ち体験

▶とき=8月2日(日)9時50分～12時 ▶対象=区内在住・在勤・在学の中学生以上 ▶定員=6人 ▶費用=2000円 ▶持物=マスク・エプロン・バンダナ・タオル2枚・持ち帰り用容器(長さ25cm×幅15cm×厚さ4cm程度)

### 夏休み親子陶芸教室

▶とき=8月2日(日)10時～14時30分 ▶対象=区内在住・在勤・在学の小・中学生とその保護者(子ども1人につき保護者1人同伴) ▶定員=7組 ▶費用=1組1500円 ▶持物=エプロン・タオル・昼食

### 【いずれも】

※抽選 ▶ところ・申込・間=7月10日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館)※申込記入例参照※締切後、空きがある場合は、7月17日(金)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

## ステージわくわく大作戦

### 巨大段ボール造形ペインティング

### 「カラフルどうぶつ大集合」

▶とき=8月21日(金)、11時・11時30分・13時・13時30分・14時・14時30分、各1回制 ▶ところ=区立文化会館大ホールホワイエ ▶講師=空間造形作家 山田龍太 ▶対象=3歳～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)※汚れてもよい服装でお越しください。▶定員=各回15人(申込順)

### コンサート「どうぶつたちの音楽カーニバル」

▶とき=8月22日(土)11時 ▶ところ=区立文化会館小ホール(全席自由) ▶出演=どうぶつえんぶラス(金管五重奏) ▶曲目=動物の謝肉祭など

### 【いずれも】

※料金など詳しくは、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページをご覧ください。▶申込=直接または電話で、区立文化会館 ☎3579-5666(9時～20時)※同財団ホームページからも申込可 ▶間=同財団 ☎3579-3130

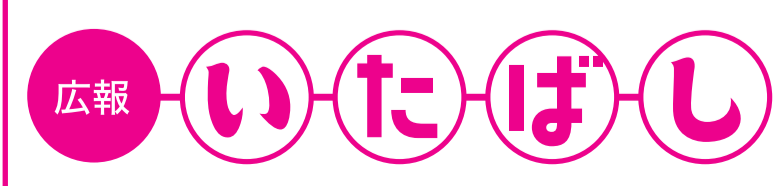
## 7月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け

図書館名	内容・とき
赤塚 ☎3939-5281	劇場版 ダーウィンが来た! アフリカ新伝説(㊦)…12日(日)14時、禁じられた遊び(㊦・㊧)…26日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	おくりびと(㊦)…11日(土)10時、特選世界の名作童話① ジャックと豆の木ほか3話(㊦・㊧)…11日(土)14時
氷川 ☎3961-9981	素晴らしき哉、人生!(㊦・㊧)…11日(土)14時、特選日本の名作童話①(㊦・㊧)…25日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	でんじろう先生のかがかく①(㊦)…4日(土)14時、天皇陛下 御即位から三十年(㊦)…18日(土)14時

図書館名	内容・とき
小茂根 ☎3554-8801	ねごさかな(㊦・㊧)…11日(土)11時、小さな世界はワンダーランドVol.1(㊦)…25日(土)14時
西台 ☎5399-1191	クラシック名作映画シリーズ 宝島(㊦・㊧)…25日(土)14時
志村 ☎5994-3021	ねごさかな(㊦・㊧)…4日(土)14時、はだしのゲン(㊦)…18日(土)14時
成増 ☎3977-6078	トムとジェリー②(㊦・㊧)…4日(土)11時、クラシック名作映画シリーズ 宝島(㊦・㊧)…18日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。  
 ※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。  
 ※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし7月20日(祝)は開館し21日(火)休館)。  
 ※東板橋図書館は11月2日(月)まで休館  
 ※西台図書館は7月6日(月)～11日(土)休館



## 区の人口と世帯数

(6月1日現在)

世帯数・人口(前月比)	うち外国人	年齢別人口	年齢・人口	構成比
世帯 344,545 (+82)	42,868	14歳以下	56,640	9.6%
人口 587,481 (+64)	20,851	15～64歳	399,266	68.0%
男 286,717 (-72)	22,017	65歳以上	131,575	22.4%
女 300,764 (+136)				

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。