

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

尿もれ予防体操教室

▶**とき**=8月6日(木)14時30分~16時 ▶**ところ**=板橋区保健所 ▶**内容**=講義・実技 ▶**講師**=明理会東京大和病院理学療法士 柄澤方子 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の女性 ▶**定員**=30人(申込順) ▶**持物**=ハンドタオル ▶**申込・問**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター ☎3579-2306

グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年3月分)

▶**予約条件**=501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること ▶**抽選**=7月21日(火)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階) ※抽選後、空きがある場合は7月23日(木)まで受付。 ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

朝市<産業振興課>

上板南口朝市マルシェ

▶**とき**=7月5日(日)7時~9時 ▶**ところ**=上板南口銀座商店街(東武東上線「上板橋」下車) ▶**内容**=キッチンカー出店



芸術をあなたに

●**チケットのお求め**…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)
●**公演内容のお問い合わせ**…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)

好評発売中

0歳からのオーケストラコンサート

▶**とき**=8月9日(日)、11時30分・14時、各1回制
▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**出演**=東京21世紀管弦楽団ほか

▶**曲目**=アンパンマンのマーチなど ▶**料金**=一般2500円・3歳~高校生1000円 ※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料



爆生!!お笑いin板橋

▶**とき**=9月27日(日)、11時30分・15時、各1回制 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**出演**=ナイツほか ※変更の場合あり ▶**料金**=前売4800円・当日5300円(全席指定) ※2歳以下は入場不可



ナイツ

オンラインによる
手続きを
ご活用ください



新型インフルエンザ等対策行動計画を改定しました

将来発生し得る感染症危機への効果的かつ迅速な対応を図るため、本計画を改定しました。
▶**意見の件数**=0件 ▶**全文の閲覧場所**=防災危機管理課(区役所4階⑤窓口)・地域保健課(板橋区保健所7階)・予防対策課(板橋区保健所3階)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ

問 合 防災危機管理課危機管理係 ☎3579-2154

地域交流アプリ「結ネット」をご利用ください

地域交流アプリ「結ネット」は、スマートフォンやタブレットで町会・自治会などの情報を手軽に入手できる、紙の回覧板の代替となる情報伝達ツールです。

区内の一部町会・自治会で導入し、町会・自治会運営の効率化と地域コミュニティのさらなる活性化をめざしていきます。
※該当地域にお住まいの方は、町会・自治会から案内をお送りします。※一部の地域では、町会・自治会に加入していない場合でも登録できる場合があります。

内容

- 電子回覧板
 - 町会・自治会内および区と町会・自治会の連絡調整
 - 災害時の情報発信・安否確認 など
- ※そのほかの機能など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから



問 合 地域振興課地域振興係 ☎3579-2163

佐藤太清記念 中学生絵画展作品募集

文化勲章受章の画家・佐藤太清の功績を顕彰して「佐藤太清青少年美術奨励基金」を設け、全国から中学生の絵画作品を公募し、絵画展を開催します。

▶**対象**=国内在住・在学の中学生 ▶**対象作品**=絵画作品全般(水彩・油彩・写真など) ※審査会で選定 ※優秀作品は表彰状・副賞を贈呈 ※入選作品は来年2月11日(祝)~14日(日)に成増アートギャラリーで展示 ▶**作品申告書の配布場所**=区立美術館・同館ホームページ ▶**申込・問**=11月6日(金)17時まで、作品申告書・作品を直接または郵送で、同館(〒175-0092赤塚5-34-27) ☎3979-3251(月曜休館。ただし祝日の場合は開館し翌日休館)



令和7年度佐藤太清賞「宇宙飛行士」
東京都練馬区 甲斐さやかさん



令和7年度板橋区長賞「田舎の裏山」
東京都足立区 荒川 蒼空さん