

講座

誰も置き去りにしない
地域共生社会づくり

▶**とき**＝8月1日(土)9時45分～12時・8日(土)9時45分～12時・20日(木)18時30分～20時30分、3日制▶**ところ**＝仲宿地域センター▶**内容**＝ワークショップ「今後活動するためのチームづくりなど」▶**定員**＝60人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**問**＝まなぼーと成増☎3975－9706(第3月曜休館)

障がい者差別解消法セミナー

▶**とき**＝9月4日(金)18時30分～20時▶**ところ**＝グリーンホール1階ホール▶**内容**＝講演「わかりやすい情報伝達など」▶**講師**＝(一社)全国手をつなぐ育成会連合会理事 打浪文子▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込・問**＝7月21日(火)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、障がいサービス課支援調整係☎3579－2736☎3579－4159

大原ICTパソコン講座

▶**コース・ときなど**＝表1参照▶**講師**＝ICTサポートボランティア▶**対象**＝区内在住・在勤・在学のパソコン初心者▶**定員**＝A 8人B～F 10人(いずれも抽選)▶**持物**＝パソコン▶**ところ・申込・問**＝7月31日(消印有効)まで、往復はがき(1人1コース)で、まなぼーと大原(〒174－0061大原町5－18)☎3969－0401(第3月曜休館)※申込記入例(4面)参照※締切後空きがある場合は、8月19日(水)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

表1 大原ICTパソコン講座

コース・とき・内容
A 9月7日(月)・14日(月)・28日(月)・10月5日(月) ワード基本、旅案内、アルバム、秋花描画
B 9月1日(火)・15日(火)・10月6日(火)・20日(火) エクセル基本、グラフ、予定表、住所録
C 9月2日(水)・16日(水)・10月7日(水)・21日(水) ワード基本、案内状、名刺の作成など
D 9月10日(木)・24日(木)・10月8日(木)・22日(木) エクセル基本、住所録、家計簿、カレンダー
E 9月26日(土)・10月24日(土) Windows入門講座
F 9月12日(土)・10月3日(土) パソコンお困りごと勉強会

※A～D 4日制E F 2日制※A D 10時～12時E 18時30分～20時30分E F 14時～16時

働く女性の健康とキャリアを支える
職場づくり

▶**とき・内容(各1日制)**
●9月9日(水)…働く女性の健康課題
●9月16日(水)…不妊治療と仕事の両立を支える職場づくり
※14時～16時※講義
▶**ところ**＝東京都労働相談情報センター池袋事務所(豊島区東池袋4－23－9)▶**講師**＝(株)東レ経営研究所研究員 永池明日香▶**対象**＝人事労務担当者・管理職など▶**定員**＝70人(申込順)▶**申込**＝電話で、同事務所☎5954－6501(平日、9時～17時)※TOKYOはたらくネットホームペ

一緒に働きませんか

特別区職員Ⅰ類採用試験(秋試験)

▶**区分**＝土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気▶**第1次試験日**＝9月13日(日)※受験資格など詳しくは、採用試験案内をご覧ください。▶**採用試験案内の配布場所**＝特別区人事委員会ホームページ▶**申込**＝7月30日(木)17時まで、同委員会ホームページ※特別区職員Ⅰ類採用試験(春試験・早期SPI枠)に申し込んだ方(最終合格者などを除く)でも、申込可。詳しくは、同委員会ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

問 合 同委員会事務局任用課☎5210－9787、板橋区人事課人事係☎3579－2070

ージからも申込可▶**問**＝男女社会参画課男女平等推進係☎3579－2486



福祉

心のサポーター養成研修

▶**とき**＝8月18日(火)14時～16時▶**ところ**＝グリーンホール2階ホール▶**内容**＝講義「こころの病気・回復など」▶**講師**＝武蔵野大学教授 岩本操▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込・問**＝7月21日(火)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、地域保健課こころといのちの係☎3579－2329

障がい児・者水泳教室

▶**とき**＝9月2日～10月28日の毎週水曜(9月23日を除く)、8日制、18時30分～20時30分▶**ところ**＝上板橋体育館▶**対象**＝区内在住の障がいがある小学生～64歳で、医師に水泳が適当と認められた方※参加者1人につき、一緒に遊泳できる付添者(保護者または介助者)1人が必要。▶**定員**＝15人(抽選)▶**費用**＝一般4000円、小・中学生2600円▶**申込**＝7月21日(火)～31日(金)に、電話で、コナミスポーツお客様ダイヤル☎050－3665－7942(平日、10時～18時)▶**問**＝障がい政策課計画推進係☎3579－2361☎3579－4159

介護予防活動団体に
活動場所を提供します

▶**期間**＝10月1日(木)～来年3月30日(火)の平日(水曜を除く)、9時～12時30分・13時30分～17時▶**ところ**＝介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)
▶**対象**＝次の全ての要件を満たす団体
●介護予防・健康づくりを目的に活動している
●構成員が区内在住の65歳以上かつ5人以上である
●期間中に月1回以上継続して活動できる
▶**申請書の配布場所**＝生涯活躍推進課(区役所3階②窓口)・各ふれあい館・介護予防スペースはすのみ教室・区ホームページ▶**申込・問**＝8月7日(必着)まで、申請書を直接または郵送で、生涯活躍推進課シニア地域づくり係(〒173－8501)☎3579－2376

65歳からの元気力測定会

▶**とき・ところ(各1日制)**＝表2参照▶**内容**＝元気力(生活機能)チェック、身体・体力・口腔機能測定、結果説明など▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▶**定員**＝各日30人(初めての方を優先し抽選)

▶**申込**
●はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)…8月6日(必着)まで、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係☎3579－4153※申込記入例(4面)の項目と生年月日、希望会場を明記。
●直接…8月6日(木)まで、お近くのおとしより相談センター(区ホームページ参照)

※申込者全員に、8月下旬に通知を送付。
▶**問**＝生涯活躍推進課フレイル・介護予防係☎3579－2293

表2 65歳からの元気力測定会

とき	ところ
9月2日(水)	常盤台地域センター
9月4日(金)	小豆沢体育館
9月7日(月)	ロータスホール
9月11日(金)	成増アクトホール
9月14日(月)	仲町地域センター

※9時30分～11時45分

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは7月21日(火)朝9時から受付

区民結核健診

▶**とき**＝8月18日(火)9時30分～10時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝胸部X線検査※診断書の発行不可▶**対象**＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**＝20人(申込順)▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579－2321☎3579－1337※申込記入例(4面)参照

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど(各1回制)**＝表3参照▶**対象**＝区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**＝各回1人(申込順)▶**申込・問**＝電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表3 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
8月4日(火)	大谷口おとしより相談センター☎5964－5620
8月13日(木)	高島平おとしより相談センター☎5922－5661
8月25日(火)	仲町地域センター※申込は仲町おとしより相談センター☎5917－5201

※13時10分から・13時50分から

朝市〈産業振興課〉

板橋朝市
▶**とき**＝7月19日(日)朝6時30分から▶**ところ**＝板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり▶**催し**＝餅つき

生ごみ減量プログラム参加者募集

食品ロス削減・生ごみ減量を推進するため、身近で楽しく参加できる取組を実施します。

①水きりチャレンジ

▶**内容**＝生ごみの水きり写真を撮影※参加者は写真の提出が必要



②水きり紙袋の配布

▶**配布期間**＝7月21日(火)朝9時から▶**配布場所**＝資源循環推進課(区役所7階①窓口)▶**定員**＝300人(先着順)



③いたばし食べきりレシピコンテスト

▶**募集作品**＝リメイクレシピ・余った食材を使用したレシピなど



【A◎いずれも】

※参加賞あり▶**募集期間**＝A 9月30日(水)◎ 8月31日(月)まで▶**申込**＝電子申請(区ホームページ参照)で、資源循環推進課資源循環協働係

【A～◎いずれも】

▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**問**＝資源循環推進課資源循環協働係☎3579－2258