

令和8年度 親支援事業

参加者

募集中！

一緒に考えよう

おうちや園生活で
困ってる

イヤイヤ期・
反抗期
どうしてる？

毎日忙しくて
ヘトヘト……

イライラしちゃう

子育ての お悩み解決 講座

あなたの子育てを応援します！

話し合いやワークを通して、自分にあった子育ての方法を見つけましょう

自分に合った
やり方が見つかる

子どもと離れて
ゆっくり考えられる

悩みを話せる
仲間ができる

対象

区内在住、1歳～5歳までのお子さんを育てている方で、
お子さんの発達に気がかりをお持ちの方

日時

9月17日（木） ・ 9月25日（金）

テーマ：子どもの困り事 テーマ：自分のこと

合計

2日間
コース

各日

10:00
～
12:00

場所

板橋区子ども発達支援センター
（板橋区小茂根1-1-7 日本肢体不自由児協会）

参加費

無料

定員

20名（先着順）

別室での保育サービスがあります
（生後5ヶ月～未就学児。定員5名、申込順。無料）

募集期間

9月15日(火)まで

お問い合わせ
申し込み

板橋区子ども発達支援センター

TEL： 03-5917-0905

月曜～金曜 9：30～16：30

第2・第4土曜 9：30～12：00