

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

はじめての歯みがきひろば

▶とき＝8月26日(水)10時20分～11時30分▶内容＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶対象＝区内在住で、令和7年6月～10月生まれのお子さんとその保護者▶定員＝16組(申込順)▶持物＝おやこ健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル▶ところ・申込・問＝電子申請(区ホームページ参照)で、板橋健康福祉センター☎3579-2333

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員＝表参照▶検診受付時間＝受診券で指定した時間▶内容●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合があります。●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可▶対象＝区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方▶申込●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…7月25日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。●直接・電話…7月27日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。▶問＝同窓口☎3579-2319

胃・肺がん検診		
と き	ところ	定 員
9月1日(火)・8日(火)・ 15日(火)・29日(火)	板橋区医師会病院	各45人
9月6日(日)・24日(木)	グリーンホール1階 ホール	各60人
9月11日(金)	赤塚健康福祉センター	55人
9月27日(日)	板橋区役所	120人
9月28日(月)	志村健康福祉センター	60人

※申込順

朝市〈産業振興課〉

蓮根朝市▶とき＝7月26日(日)朝6時30分から▶ところ＝蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)▶目玉商品＝とうもろこし

成増アートギャラリー

展示案内 ☎3977-6061

板橋区書道連盟書作家小作品展▶とき＝8月28日(金)～30日(日)、9時30分～18時(初日は13時から、最終日は17時まで)▶内容＝書作品60点



8月は食品衛生月間

食中毒を防ぎましょう

夏季は高温多湿になるため、特に細菌性の食中毒に注意が必要です。食品の取扱に気を付けて、食中毒を防ぎましょう。

細菌を増やさない

細菌の増殖を防ぐため、生の肉・魚、要冷蔵品は短時間でも放置せず、早めに冷蔵庫に入れましょう。また、扉の開閉による冷蔵庫内の温度上昇に注意し、早めに食べきりましょう。

細菌をやっつける

細菌は熱に弱いので、食品は十分に加熱してから食べましょう。食べ残してから時間が経ったもの、消費期限を過ぎたものは、細菌が増えている可能性があります。もったいなくても食べないようにしましょう。

食中毒予防の3原則

細菌をつけない

生の肉・魚・野菜には、細菌が付着していることがあります。手指・調理器具を介してほかの食品を汚染します。調理前後にしっかりと手を洗いましょう。また、調理器具はよく洗浄し、熱湯・塩素系漂白剤などで消毒しましょう。

問 合

生活衛生課食品衛生第三係☎3579-2336

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種 目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
弓道 A少年(近的)B一般(近的)C一般(点数的) ※いずれも団体・個人	●A8月29日(土)B9月26日(土) ●C10月11日(日) ●和弓場	●A～C50人(いずれも申込順) ●1人A300円BC500円	●A8月3日(月)～17日(月)B8月24日(月)～9月11日(金)C9月7日(月)～25日(金) ●連盟・香月☎3934-5733
家庭婦人卓球 A団体戦(5シングルス)B個人戦(ダブルス)	●A9月29日(火)B10月22日(木) ●上板橋体育館	●A30チームB50組(いずれも申込順) ●A1チーム2000円 ●B1組1000円	●8月17日(月)～31日(月) ●協議会・今村☎3968-1857
卓球(個人) 一般	●10月11日(日) ●植村記念加賀スポーツセンター	●200人(申込順) ●シングルス500円	●8月31日(月)～9月7日(月) ●連盟・八木☎3956-9121

問 合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

8月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け ㊨…字幕

図書館名	内容・とき	図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	父と暮せば(㊦)…30日(日)14時	小茂根 ☎3554-8801	すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ(㊦・㊧)…8日(土)11時、巴里のアメリカ人(㊦・㊧)…22日(土)14時
赤塚 ☎3939-5281	おさるのジョージ(㊦・㊧)…9日(日)14時、スー・オペラ(㊦)…23日(日)14時	西台 ☎5399-1191	トムとジェリー②(㊦・㊧)…8日(土)14時、カザブランカ(㊦・㊧)…22日(土)14時
蓮根 ☎3965-7351	アウシュビッツ行最終列車 ヒトラー第三帝国ホロコースト(㊦・㊧)…8日(土)10時、NHKこどもにんぎょう劇場②日本編 ごんぎつねほか2話(㊦)…8日(土)14時	志村 ☎5994-3021	まめうしくん(㊦・㊧)…1日(土)14時、嵐が丘(㊦・㊧)…15日(土)14時
氷川 ☎3961-9981	君に届け(㊦)…8日(土)14時、地下鉄こども探検隊(㊦・㊧)…22日(土)14時	成増 ☎3977-6078	すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ(㊦・㊧)…1日(土)11時、西部戦線異状なし(㊦・㊧)…15日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	日本のおばけ話 絵からとび出したねこほか1話(㊦・㊧)…1日(土)14時、板橋の空襲(㊦)・平和への思いを未来へ(㊦)…15日(土)14時		

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約13万4000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶問＝広聴広報課広報係☎3579-2022

区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶問＝広聴広報課広聴係☎3579-2024