

※費用の明示がないものは無料



# 夏を楽しむ イベント特集

プラネタリウム・工作・体験教室など、区内のイベントを紹介します。今年の夏は、身近な場所で楽しみを見つけてみませんか。

## 教育科学館

### ④プラネタリウム

「スター・ウィーク ふりり星空散歩」

▶とき＝8月2日(日)～7日(金)▶対象＝小学生以上

### ⑧ほしぞら宇宙生解説

「空想不動産 月面移住のご案内」

▶とき＝8月8日(土)～9月30日(水)▶対象＝小学5年生以上

【④⑧いずれも】

※15時30分～16時20分▶ところ＝教育科学館▶定員＝190人(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用＝一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり

### ⑥いたばしじゅうな研究コンテスト作品募集

▶対象＝小学～中学生▶応募用紙の配布場所＝教育科学館・同館ホームページ▶申込＝9月15日～30日(必着)に、応募用紙・作品を直接または郵送で、同館(〒174-0071常盤台4-14-1)

【④～⑥いずれも】

▶間＝同館☎3559-6561(月曜休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館)

## グリーンカレッジホール

### オーケストラアンサンブル体験会

▶とき＝9月12日～来年1月のうち6日間、各土曜、14時～16時▶内容＝指揮者から教わる演奏のコツ▶講師＝アリエッタ交響楽団 大市泰範(指揮)▶対象＝区内在住・在学の小学～高校生で、演奏経験者※募集パートなど詳しくは、お問い合わせください。▶定員＝30人(申込順)▶費用＝3000円▶ところ・申込・間＝7月25日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701



大市泰範

## 区立美術館

### こどもアトリエ

▶とき＝8月8日(土)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶内容＝切り抜いた紙で絵本作り▶講師＝デザイナー 犬島典子▶対象＝3歳～小学生とその保護者▶定員＝各回12組(申込順)▶費用＝1300円▶ところ・申込・間＝7月25日(土)朝9時から、電話で、区立美術館☎3979-3251(月曜休館)

## エコポリスセンター

### ④自動車の廃材で

キーホルダー作り

▶とき＝8月21日(金)10時～12時▶内容＝講義「自動車のリサイクル」・工作▶講師＝リサイクルおねえさん▶費用＝1組200円



### ⑧季節の草花で遊ぼう

▶とき＝8月23日(日)10時～11時30分▶講師＝New草花あそび研究所所長 相澤悦子▶費用＝1組100円



【④⑧いずれも】

▶対象＝小学生とその保護者(2人1組)▶定員＝④6組⑧10組(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶申込＝8月3日(月)まで、エコポリスセンターホームページ▶ところ・間＝同センター☎5970-5001(第3月曜休館)

※8面でも催しを紹介していますので、ご覧ください。

## いたばし絵本とデザインフェスティバル

創造都市の取組として、絵本とデザインでまちづくりを考える公開討論会・参加型トークイベントを開催します。

### 板橋区絵本・デザイン 都市問題国際研究会議

国内外の有識者や専門家が、都市が抱える様々な課題の解決に向けて議論します。

▶とき＝8月1日(土)13時～15時45分▶ところ＝教育科学館▶内容＝基調講演・研究成果の紹介・意見交換▶定員＝10人(申込順)▶申込＝同館ホームページ



▲詳しくはこちらから

### シンポジウム

「ユネスコ創造都市ネットワーク加盟に向けて」

絵本とデザインの可能性を、世界の創造都市から招いたゲストと議論し、創造都市の未来を考えます。

▶とき＝8月7日(金)13時30分～16時▶ところ＝区立美術館▶内容＝パネルディスカッション・トークイベント▶出演＝アニメ・マーズほか▶定員＝60人(申込順)▶申込＝同館ホームページ



▲詳しくはこちらから



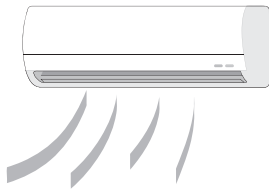
問 合

創造都市デザイン課創造都市推進係☎3579-2515



# 住民税非課税の世帯などに エアコン購入費を助成します

- ▶申請期間＝12月28日(月)まで
- ▶対象＝区内在住で、次の全ての要件を満たす世帯
  - 世帯全員が住民税非課税または均等割のみ課税世帯、児童扶養手当受給世帯
  - 住民税・軽自動車税を滞納していない
  - 世帯全員が生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給していない
  - 自宅にエアコンがない、または故障により買い替えが必要



※このほかにも要件あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶助成限度額＝1世帯につき10万円※エアコン購入費と助成限度額のいずれか少ない額を助成

▶申請方法＝電子申請(区ホームページ参照)※購入前に申請が必要※申請は1世帯につき1回のみ



▲詳しくはこちらから

問 合

- 7月31日(金)まで…地域福祉連携課地域福祉推進係☎3579－2455
- 8月3日(月)から…エアコン助成事業コールセンター☎6632－7323(平日、9時～17時)

## 8月から高額療養費の自己負担限度額が変わります

医療機関に支払った医療費が高額になった場合に利用できる高額療養費の自己負担限度額が見直され、年間上限額が新設されます(表1・表2参照)。詳しくは、区ホームページをご覧ください。※国民健康保険・後期高齢者医療制度以外に加入している方は、加入している健康保険へお問い合わせください。



▲69歳以下で、国民健康保険に加入している方はこちら



▲70歳～74歳で、国民健康保険に加入している方はこちら



▲75歳以上の方はこちら

表1 69歳以下の方

| 負担割合 | 所得区分(※1)               | 月額自己負担限度額                   |           | 年間上限額(※3) |
|------|------------------------|-----------------------------|-----------|-----------|
|      |                        | 3回目まで                       | 4回目以降(※2) |           |
| 3割   | ア 基礎所得金額901万円超         | 27万300円+(総医療費-90万1000円)×1%  | 14万100円   | 168万円     |
|      | イ 基礎所得金額600万円超～901万円以下 | 17万9100円+(総医療費-59万7000円)×1% | 9万3000円   | 111万円     |
|      | ウ 基礎所得金額210万円超～600万円以下 | 8万5800円+(総医療費-28万6000円)×1%  | 4万4400円   | 53万円      |
|      | エ 基礎所得金額210万円以下        | 6万1500円                     |           |           |
|      | オ 住民税非課税世帯             | 3万6900円                     | 2万4600円   | 29万円      |

表2 70歳以上の方

| 対 象                       | 負担割合 | 所得区分(※ 4)                |                                  | 月額の自己負担限度額                  |         |                    | 年間<br>上限額<br>(※ 3) |                |
|---------------------------|------|--------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------|--------------------|--------------------|----------------|
|                           |      |                          |                                  | 3 回目まで                      |         | 4 回目以降<br>(※ 2)    |                    |                |
|                           |      |                          |                                  | 外来+入院(世帯ごと)                 |         |                    |                    |                |
|                           |      |                          |                                  |                             |         |                    |                    | 外来(個人ごと) (※ 5) |
| 現役並みの所得<br>がある70歳以上<br>の方 | 3 割  | 現役並み所得                   | Ⅲ(住民税課税標準額690万円以上)               | 27万300円+(総医療費-90万1000円)×1%  |         | 14万100円            | 168万円              |                |
|                           |      |                          | Ⅱ(住民税課税標準額380万円以上)               | 17万9100円+(総医療費-59万7000円)×1% |         | 9万3000円            | 111万円              |                |
|                           |      |                          | Ⅰ(住民税課税標準額145万円以上)               | 8万5800円+(総医療費-28万6000円)×1%  |         | 4万4400円            | 53万円               |                |
| 70～74歳の方                  | 2 割  | 一般所得<br><br>住民税非課税<br>世帯 | 住民税課税標準額145万円未満                  | 2万2000円<br>(年間上限21万6000円)   | 6万1500円 | (外来+入院)<br>4万4400円 |                    | 29万円           |
|                           |      |                          | Ⅱ(Ⅰに該当しない方)                      | 1万1000円<br>(年間上限9万6000円)    | 2万5700円 | (外来+入院)<br>2万4600円 |                    | 18万円           |
|                           |      |                          | Ⅰ(年金収入82万6500円以下など)              | 8000円                       | 1万5700円 | -                  | 18万円               |                |
| 75歳以上の方                   | 2 割  | 一般Ⅱ                      | 現役並み所得Ⅰ～Ⅲ、区分Ⅰ・Ⅱのい<br>ずれにも該当しない世帯 | 2万2000円<br>(年間上限21万6000円)   | 6万1500円 | (外来+入院)<br>4万4400円 | 53万円               |                |
|                           | 一般Ⅰ  |                          |                                  |                             |         |                    |                    |                |
|                           | 1 割  | 区分Ⅱ                      | 住民税非課税世帯                         | 1万1000円<br>(年間上限9万6000円)    | 2万5700円 | (外来+入院)<br>2万4600円 | 29万円               |                |
|                           |      | 区分Ⅰ                      |                                  | 8000円                       | 1万5700円 | -                  | 18万円               |                |

※1 基礎所得金額とは、前年の総所得金額などから住民税基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

※2 過去12か月間のうち、限度額に達した月が3回あった場合、4回目以降に適用される上限額です。

※3 8月～翌年7月までに支払った医療費の自己負担額を合算し、限度額超過分を高額療養費として支給します。

※4 住民税課税標準額とは、所得から所得控除(社会保険料など)を差し引いた額です。

※5 外来診療における個人ごとの自己負担額の月額上限です。8月～翌年7月までに支払った外来自己負担額を合算し、限度額超過分を高額療養費として支給します。

問 合

- 74歳以下で、国民健康保険に加入している方…国保年金課国保給付係☎3579－2404
- 75歳以上の方…後期高齢医療制度課資格給付係☎3579－2373





# マル障(心身障害者医療費助成制度) 受給者証更新のお知らせ

受給者証をお持ちで、資格要件(表1 参照)を満たす方には、8月下旬に新しい受給者証をお送りします。ただし、更新手続きに書類の提出が必要な方には、別途ご案内します。9月以降、マイナ保険証などと一緒に、病院などの窓口へご提出ください。現在の受給者証は、9月以降に破棄してください。※受給者証をお持ちでない方で、資格要件を満たす場合は、お問い合わせください。※生活保護を受給している・施設に入所している方などは、対象外の場合あり。



▲詳しくは  
こちらから

問 合

障がいサービス課障がい相談係  
☎3579-2362 ☎3579-2364

表1 マル障受給者証の資格要件

|        |                                                                                                                                                                                  |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 障がいの程度 | 身体障害者手帳1級・2級・内部障害3級、愛の手帳1度・2度、精神障害者保健福祉手帳1級※原則、65歳以降に手帳を取得した方を除く。                                                                                                                |
| 所得の制限  | 令和7年中の本人所得で判定<br>※本人が19歳以下の場合は、加入している健康保険の被保険者の所得で判定。<br><u>扶養親族などの数・基準額</u><br>0人…366万1000円、1人…404万1000円、2人…442万1000円<br>※扶養親族などの人数が3人以上の場合、1人増えるごとに、38万円を基準額に加算。※基準額は変更になる場合あり |
| 健康保険   | 国民健康保険・社会保険・後期高齢者医療制度(住民税が課税されている方を除く)                                                                                                                                           |



## 国民年金

### 付加年金をご存じですか

第1号被保険者や64歳以下の任意加入被保険者は、付加年金に加入することで、将来受け取る年金額を上乗せすることができます。

#### 付加年金

付加年金に加入すると、毎月の保険料に付加保険料(400円)が加わります。この付加保険料を支払った月数に200円をかけた金額が、年間支給額に上乗せされます。手続きをした月からの加入になりますので、希望する場合は早めの加入をお勧めします。※付加年金の支払期限は、毎月の保険料と同じ。※老齢年金受給者・国民年金基金加入者・第3号被保険者・国民年金保険料の支払いを免除されている方は加入不可  
▶**申込**=直接、国保年金課国民年金係(区役所2階⑤窓口)または各区民事務所 ▶**問**=国保年金課国民年金係☎3579-2431

### 任意加入できます

厚生年金保険や共済組合などに加入しておらず、次のいずれかに該当する方は、国民年金に任意加入することができます。

#### 海外に居住している方

日本国籍の方であれば、65歳までの間、任意加入できます。この場合、保険料支払い・手続きの協力者(国内の親族など)が必要です。※協力者がいない場合は、板橋年金事務所でのみ加入手続き可。※一時帰国などで国内に住所設定した場合は、転入した区市町村で強制加入(第1号被保険者)の手続きが必要。再出国する場合は、任意加入の再手続きが必要。

▶**申込**=直接、国保年金課国民年金係または各区民事務所

#### 60歳以上の方

60歳の時点で受給資格がない方や、受給資格があっても老齢基礎年金の増額を希望する方は、加入手続きをした月から65歳到達月の前月まで、任意加入できます。※老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている方や満額受給できる方を除く。

▶**申込**=直接、国保年金課国民年金係※年金の加入状況によって、板橋年金事務所での手続きが必要となる場合あり。

#### 【いずれも】

▶**持物**=本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)、年金手帳または基礎年金番号通知書※別世帯の代理人は委任状・代理人の本人確認書類が必要。※支払方法は原則、口座振替。※64歳以下で任意加入中の方は、付加保

険料を支払い可。※昭和50年4月1日以前に生まれ、65歳の時点で受給資格が得られない方は、70歳到達月の前月までの間で、受給資格が得られるまで任意加入可。※保険料の支払状況などにより、受給資格が得られない場合あり。

▶**問**=板橋区国保年金課国民年金係(区役所2階⑤窓口)☎3579-2431、板橋年金事務所☎3962-1481



## お知らせ

### 新築・改築したときは 住居表示の届出が必要です

住居表示の届出は、建物完成日の約1か月前から受け付けています。届出がない場合は、住居番号が確定しないため、その建物への住民登録(転入・転居)ができません。また、出入口の位置が変わると、住居番号が変わる場合があります。

アパート・マンションの名称を変更したり、戸建物件を賃貸アパートにしたりした場合は、名称変更の届出をお願いします。また、住居表示板の劣化・紛失などで再交付を希望する場合は、お問い合わせください。

▶**問**=戸籍住民課住民台帳係☎3579-2207

### 認知症の方を介護する 家族のための交流会

▶**とき・ところなど(各1日制)**=表2 参照 ▶**内容**=交流・情報交換 ▶**対象**=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。 ▶**申込・問**=電話で、生涯活躍推進課認知症施策推進係☎3579-2399

表2 認知症の方を介護する家族のための交流会

| と き               | と ころ                         | 会名称      |
|-------------------|------------------------------|----------|
| 8月12日(水)・9月9日(水)  | 成増アクトホール                     | きずな      |
| 8月6日(木)・9月3日(木)   | グリーンホール503会議室                | こもれび     |
| 8月18日(火)・9月8日(火)  | 志村坂上地域センター                   | 志村地区     |
| 8月14日(金)・9月11日(金) | 高島平地域センター                    | 桜の会      |
| 9月12日(土)          | あたごの杜高島平(高島平5-31-8)          | みんなの杜    |
| 8月15日(土)・9月19日(土) | 高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105) | ココから話そう会 |
| 8月26日(水)・9月30日(水) | 中丸集会所(中丸町27-11)              | フレンドリー   |
| 8月27日(木)・9月24日(木) | リハビリホームグランダ常盤台(常盤台3-28-3)    | 上板橋家族会   |

※A13時30分～15時30分 B13時30分～15時 C14時～16時 D14時30分～15時30分 E14時～15時30分

### 特別障害者手当などの現況届・ 所得状況届をご提出ください

▶**対象**=次のいずれかの手当を受給している方  
A障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当

B重度心身障害者手当  
※7月24日頃に、A現況届B所得状況届をお送りします。※提出がない場合、A8月分B10月分以降の支給決定ができません。

▶**提出先・問**=8月31日(必着)まで、直接または郵送で、障がいサービス課障がい相談係(区役所2階①窓口、〒173-8501)☎3579-2362 ☎3579-2364

### 一時保育使用料をキャッシュレス決済でお支払いできます

▶**とき**=8月3日(月)から ▶**対象施設**=赤塚保育園・向原保育園※利用可能な決済方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問**=保育運営課保育運営・給食係☎3579-2483



### 東洋大学附属図書館(白山図書館)の 図書を閲覧できます

▶**とき**=8月3日(月)～9月19日(土)※休館日などを除く ▶**ところ**=東洋大学附属図書館(文京区白山5-28-20) ▶**対象**=区内在住の18歳以上(学生除く)で、板橋区立図書館の利用登録をしている方 ▶**申込**=9月18日(金)まで、板橋区立図書館利用カード・住所が確認できるものをお持ちのうえ、直接、板橋区立各図書館 ▶**問**=中央図書館☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

### 里親説明会

▶**とき**=8月27日(木)9時30分～11時30分 ▶**ところ**=徳丸地域センター ▶**対象**=区内在住の世帯 ▶**定員**=8組(申込順) ▶**申込・問**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係☎5944-2374



### 1 (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。  
▶**とき**=8月4日(火)13時～15時 ▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。 ▶**内容**=オリジナルコースター作り ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486



傍聴

公契約の在り方検討委員会

▶とき＝7月30日(木)10時から▶ところ＝災害対策本部室(区役所4階)▶内容＝公契約の在り方の検討など▶定員＝10人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問＝契約管財課契約係 ☎3579-2083

休みます

きたのホール

▶とき＝8月5日(水)※施設点検のため▶問＝地域振興課庶務係 ☎3579-2161

徳丸ふれあい館

▶とき＝8月5日(水)※施設点検のため▶問＝生涯活躍推進課シニア地域づくり係 ☎3579-2376

募集

区政を区長と語る会参加者

▶とき＝8月31日(月)14時～15時30分▶ところ＝中央図書館▶内容＝絵本に関するブックトーク・区長との懇談▶対象＝区内在住・在学の小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)▶定員＝20人(抽選)▶申込・問＝8月19日(水)まで、電話・Eメールで、広聴広報課広聴係 ☎3579-2024 ☐kkouho@city.itabashi.tokyo.jp

都営住宅入居者

▶募集内容

▶Aポイント方式…ひとり親世帯向け・高齢者世帯向けなど

▶B抽選方式…単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア住宅

※対象・募集戸数など詳しくは、募集案内をご覧ください。

▶募集案内の配布場所＝8月3日(月)～12日(水)に、住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉課・東京都住宅供給公社ホームページ※夜間・土曜・日曜は、区役所の夜間受付で配布。▶申込＝8月18日(必着)まで、必要書類を郵送で、▶A同公社都営住宅募集センター▶B渋谷郵便局※いずれも同公社ホームページからも申込可▶問＝同公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810(申込期間中)、☎3498-8894(申込期間以外)、板橋区住宅政策課住宅運営係 ☎3579-2187

芸術をあなたに

●チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)

●公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

板橋映画上映会「おおやまレトロシネマ」

▶とき＝8月28日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制※18時30分の回は音楽家による演奏あり▶ところ＝区立文化会館小ホール▶内容＝銀河鉄道の夜▶出演＝小坂理江(ハープ)▶料金＝一般1000円・小学～高校生500円(いずれも全席自由)※未就学児入場不可

Premium Selection

▶とき＝8月31日(月)19時▶ところ＝区立文化会館大ホール▶出演＝貫川風ほか▶曲目＝2台ピアノのための組曲第2番など▶料金＝S席4000円・A席3000円・小学生～25歳2000円(いずれも全席指定)※未就学児入場不可

第132回ライブリーコンサート

「ばらの騎士名場面集」

▶とき＝9月12日(土)14時▶ところ＝区立文化会館小ホール▶出演＝板橋区演奏家協会会員▶料金＝3500円(全席自由)※当日500円増※100歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)は当日100円※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料

鑑賞無料

ロビーコンサート

▶とき＝8月25日(火)12時20分～12時50分▶ところ＝グリーンホール1階ホール▶出演＝タレイア・クアルテット(弦楽四重奏)▶曲目＝リベルタンゴなど▶定員＝150人(先着順)※当日、直接会場へ。

社会福祉協議会

ご案内

求職者向けセミナー

▶とき＝8月20日(木)18時30分～20時▶ところ＝情報処理センター▶内容＝講義「定年後の生活・再就職に役立つ制度」▶講師＝特定社会保険労務士 松岡良彦▶対象＝50～65歳の求職者▶定員＝30人(申込順)※オンライン20人(申込順、はつらつシニアいたばし登録者のみ)▶申込・問＝7月27日(月)朝9時から、直接または電話で、はつらつシニアいたばし(情報処理センター6階) ☎5943-1300※(板橋区社会福祉協議会ホームページ)からも申込可

# シニアのスマートフォン個別相談会

▶ところ・とき＝表参照※当日、直接会場へ。▶対象＝区内在住で、スマートフォンの使用に疑問や不安のある60歳以上の方▶持物＝スマートフォン※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)▶問

- 相談会について…生涯活躍推進課シニア地域づくり係 ☎3579-2376
- ふれあい館の利用登録について…参加を希望するふれあい館

| ところ                 | とき                                                                                                              |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 仲町ふれあい館 ☎3958-0163  | 8月1日(土)・4日(火)・6日(木)・8日(土)・11日(祝)・13日(木)・15日(土)・18日(火)・20日(木)・22日(土)・25日(火)・27日(木)・29日(土)、10時～12時・13時～15時        |
| 中台ふれあい館 ☎3934-2940  | 8月1日(土)・5日(水)・7日(金)・8日(土)・12日(水)・14日(金)・15日(土)・19日(水)・21日(金)・22日(土)・26日(水)・28日(金)・29日(土)、10時～12時・13時～15時        |
| 徳丸ふれあい館 ☎3934-8627  | 8月1日(土)・3日(月)・7日(金)・8日(土)・10日(月)・14日(金)・15日(土)・17日(月)・21日(金)・22日(土)・24日(月)・28日(金)・29日(土)・31日(月)、10時～12時・13時～15時 |
| 志村ふれあい館 ☎3960-5885  | 8月3日(月)・5日(水)・7日(金)・10日(月)・12日(水)・14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)・24日(月)・26日(水)・28日(金)・31日(月)、10時～12時・13時～15時       |
| 高島平ふれあい館 ☎3935-1775 | 8月4日(火)・5日(水)・6日(木)・11日(祝)・12日(水)・13日(木)・18日(火)・19日(水)・20日(木)・25日(火)・26日(水)・27日(木)、10時～12時・13時～15時              |

※受付は10時～11時30分・13時～14時30分※1人20分程度

▼評 天賞、時事象を象徴的によんだ一句。「漂流」と言わず「舫い無き中東のノアの舟」といった言い方も出来そう。地賞、「昨日の白」がとても魅力。これも「無念無想」と言いたいことを総て言ってしまう、やや句の広がりを持った。人賞、赤パンツは、還暦だろう。昔なら心の輝く林住期だが、私も含めて、作者もまだつんのめるる生き方ばかり。川柳では、十七音で全部言わね余韻の表現が大切。

いづれも

▼申込・問 7月31日(必着まで、はがきに部門(短歌・俳句・川柳の別)、作品(1人各部門1作品で未発表のもの)と必要事項(申込記入例8面参照を明記のうえ、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒170-0014 大山東町51-1) ☎3579-13130 ※文字は楷書で丁寧に。漢字にはふりがなも明記。※入選作品の他誌への投稿はご遠慮ください。

▼天 桧抜も缶切も見ず夏終る 北嶋仲雄

▼地 若葉風ウイニングランの大馬糞 大泉玲子

▼人 たぎる紅あか目を逸らし行く躑躅かな 松井調子

▼評 天賞、夏桧抜も缶切も使うことなく終った。近年、壺も缶もそのように出来ている。よくこんなことに気付きました。地賞、競馬場での勝馬、堂々としばし行進、その折、大きな糞をした。緊張もゆるんだのであろう。人賞、躑躅が満開、その紅色が沸たぎるほど。「目を逸らし行く」に作者の心理が籠る。

川柳 尾藤川柳 選

▼天 中東のノアの方舟漂流す 米田達仁

▼地 無念無想昨日の白を脱いだ白 朝田明己

▼人 赤パンツはいてもやはりつんのめり 宮村国治

歌壇 宇田川寛之 選

▼天 看護師と医師の素顔を知らぬまま今日退院のマスクを着ける 及川信一

▼地 「男ならやれよ」と野球監督の怒号ひびけ 梨本卓也

▼人 せめてもと朝十分(じゅっぱん)のウォーキング八十路夫婦の声掛け合いて 宮野恵基

▼評 天賞、いつもマスクを付けているので結局は素顔を知らぬ医師と看護師。今度は退院する作者がマスクを付ける番である。地賞、現代にそぐわない指導だが、その怒号と雲雀の鳴き声の呼応が良い。人賞、運動不足解消までとはいかないが朝の習慣。一人ではないのが活力になる。

俳壇 中村和弘 選

いたばし区民文芸

5月・6月分



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

はじめての歯みがきひろば

▶とき＝8月26日(水)10時20分～11時30分▶内容＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶対象＝区内在住で、令和7年6月～10月生まれのお子さんとその保護者▶定員＝16組(申込順)▶持物＝おやこ健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル▶ところ・申込・問＝電子申請(区ホームページ参照)で、板橋健康福祉センター☎3579-2333

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員＝表参照▶検診受付時間＝受診券で指定した時間▶内容●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合があります。●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可▶対象＝区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方▶申込●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…7月25日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。●直接・電話…7月27日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。▶問＝同窓口☎3579-2319

| 胃・肺がん検診                         |                  |      |
|---------------------------------|------------------|------|
| と き                             | ところ              | 定 員  |
| 9月1日(火)・8日(火)・<br>15日(火)・29日(火) | 板橋区医師会病院         | 各45人 |
| 9月6日(日)・24日(木)                  | グリーンホール1階<br>ホール | 各60人 |
| 9月11日(金)                        | 赤塚健康福祉センター       | 55人  |
| 9月27日(日)                        | 板橋区役所            | 120人 |
| 9月28日(月)                        | 志村健康福祉センター       | 60人  |

※申込順

朝市〈産業振興課〉

蓮根朝市▶とき＝7月26日(日)朝6時30分から▶ところ＝蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)▶目玉商品＝とうもろこし

成増アートギャラリー

展示案内 ☎3977-6061

板橋区書道連盟書作家小作品展▶とき＝8月28日(金)～30日(日)、9時30分～18時(初日は13時から、最終日は17時まで)▶内容＝書作品60点



8月は食品衛生月間

食中毒を防ぎましょう

夏季は高温多湿になるため、特に細菌性の食中毒に注意が必要です。食品の取扱に気を付けて、食中毒を防ぎましょう。

細菌を増やさない

細菌の増殖を防ぐため、生の肉・魚、要冷蔵品は短時間でも放置せず、早めに冷蔵庫に入れましょう。また、扉の開閉による冷蔵庫内の温度上昇に注意し、早めに食べきりましょう。

細菌をやっつける

細菌は熱に弱いので、食品は十分に加熱してから食べましょう。食べ残してから時間が経ったもの、消費期限を過ぎたものは、細菌が増えている可能性があります。もったいなくても食べないようにしましょう。

食中毒予防の3原則

細菌をつけない

生の肉・魚・野菜には、細菌が付着していることがあり、手指・調理器具を介してほかの食品を汚染します。調理前後にしっかりと手を洗いましょう。また、調理器具はよく洗浄し、熱湯・塩素系漂白剤などで消毒しましょう。

問 合

生活衛生課食品衛生第三係☎3579-2336

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

| 種 目                                        | とき・ところ                                     | 定員・費用                                            | 申込期間・問                                                                |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 弓道<br>A少年(近的)B一般(近的)C一般(点数的)<br>※いずれも団体・個人 | ●A8月29日(土)B9月26日(土)<br>●C10月11日(日)<br>●和弓場 | ●A～C50人(いずれも申込順)<br>●1人A300円BC500円               | ●A8月3日(月)～17日(月)B8月24日(月)～9月11日(金)C9月7日(月)～25日(金)<br>●連盟・香月☎3934-5733 |
| 家庭婦人卓球<br>A団体戦(5シングルス)B個人戦(ダブルス)           | ●A9月29日(火)B10月22日(木)<br>●上板橋体育館            | ●A30チームB50組(いずれも申込順)<br>●A1チーム2000円<br>●B1組1000円 | ●8月17日(月)～31日(月)<br>●協議会・今村☎3968-1857                                 |
| 卓球(個人)<br>一般                               | ●10月11日(日)<br>●植村記念加賀スポーツセンター              | ●200人(申込順)<br>●シングルス500円                         | ●8月31日(月)～9月7日(月)<br>●連盟・八木☎3956-9121                                 |

問 合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

8月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け ㊨…字幕

| 図書館名              | 内容・とき                                                                             | 図書館名              | 内容・とき                                                      |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------|
| 中央<br>☎6281-0291  | 父と暮せば(㊦)…30日(日)14時                                                                | 小茂根<br>☎3554-8801 | すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ(㊦・㊧)…8日(土)11時、巴里のアメリカ人(㊦・㊧)…22日(土)14時 |
| 赤塚<br>☎3939-5281  | おさるのジョージ(㊦・㊧)…9日(日)14時、スー・オペラ(㊦)…23日(日)14時                                        | 西台<br>☎5399-1191  | トムとジェリー②(㊦・㊧)…8日(土)14時、カザブランカ(㊦・㊧)…22日(土)14時               |
| 蓮根<br>☎3965-7351  | アウシュビッツ行最終列車 ヒトラー第三帝国ホロコースト(㊦・㊧)…8日(土)10時、NHKこどもにんぎょう劇場②日本編 ごんぎつねほか2話(㊦)…8日(土)14時 | 志村<br>☎5994-3021  | まめうしくん(㊦・㊧)…1日(土)14時、嵐が丘(㊦・㊧)…15日(土)14時                    |
| 氷川<br>☎3961-9981  | 君に届け(㊦)…8日(土)14時、地下鉄こども探検隊(㊦・㊧)…22日(土)14時                                         | 成増<br>☎3977-6078  | すみっコぐらし とびだす絵本とひみつのコ(㊦・㊧)…1日(土)11時、西部戦線異状なし(㊦・㊧)…15日(土)14時 |
| 高島平<br>☎3939-6565 | 日本のおばけ話 絵からとび出したねこほか1話(㊦・㊧)…1日(土)14時、板橋の空襲(㊦)・平和への思いを未来へ(㊦)…15日(土)14時             |                   |                                                            |

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。  
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。  
※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約13万4000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
▶問＝広聴広報課広報係☎3579-2022

区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
▶問＝広聴広報課広聴係☎3579-2024

# 区民文化祭 参加者募集

10月・11月に開催する区民文化祭は、区民のみなさんが日頃の練習の成果を発表する場です。ぜひ、ご参加ください。※区民文化祭は、板橋区文化団体連合会、(公財)板橋区文化・国際交流財団の三者による共催事業です。



## 阿波おどり大会

板橋区民まつりの阿波おどり大会に、個人で参加する方を募集します。

▶費用=500円※はっぴの無料貸出あり▶申込=10月9日(必着)まで、はがきで、板橋区文化団体連合会事務局※申込記入例(8面)の項目と参加人数を明記。複数で申し込む場合は②～⑤は代表者分を明記。

開催日

▶とき=10月17日(土)  
▶ところ=グリーンホール前道路



## 珠算競技大会

▶部門=Aジュニア(小学4年生以下・日商検定5級程度) B小学生(日商検定3級程度) C中学生以上(日商検定2級程度) D一般(20歳以上・日商検定5級程度)▶競技種目=団体・個人(制限時間各6分)、種目別▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内または板橋珠算教育連盟加入の珠算教室に通っている方▶

費用=1500円▶募集要項などの配布場所=9月30日(水)まで、文化・国際交流課(区役所8階③窓口)、各地域センター、各区民事務所、区立文化会館、グリー



ンホール、グリーンカレッジホール、各まなぼーと※郵送を希望する場合は、9月18日(金)まで、FAXで、同連盟・早川☎3966-8847※申込記入例(8面)の項目と部門(A～D)を明記▶申込締切=9月30日(消印有効)

開催日

▶とき=11月15日(日)▶ところ=成増アクトホール

## 吟詠剣詩舞区民のつどい

▶部門=A独吟B合吟C剣詩舞※A・Bは絶句に限る。Cは律詩も可。▶対象=個人・団体▶費用=1人A・B1000円C絶句1000円・律詩2000円▶申込・問=8月16日(必着)まで、往復はがき・Eメールで、板橋区吟剣詩舞道連盟・井原神笙(〒173-0023大山町39-5)☎090-5411-1562✉unomismi32@docomo.ne.jp※申込記入例(8面)の項目と参加部門(A～C、Cは絶句・律詩の別も)、吟題・伴奏の本数を明記。団体の場合は②～⑤は代表者のみ記入し、団体名を明記。

開催日

▶とき=11月23日(祝)▶ところ=区立文化会館小ホール



剣詩舞

### 問 合

- 阿波おどり大会・珠算競技大会について  
…板橋区文化団体連合会事務局(板橋区文化・国際交流課内) ☎3579-3321
- 吟詠剣詩舞区民のつどいについて  
…(公財)板橋区文化・国際交流財団 ☎3579-3130

### 広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

## タスク補聴器

認定補聴器専門店

補聴器は助成金制度があります

無料 貸し出し実施中



ご予約は 東京都板橋区常盤台4-29-18  
コチラ 営業時間 9:30~18:00 定休日 日曜・祝日  
板橋店・上野店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店

上板橋病院  
タスク補聴器  
イトーヨーカドー  
上板橋駅  
東武東上線  
上板橋駅北口 徒歩4分  
☎6913-0630  
板橋店

## 庭木1本から承ります!



お客様へのお約束  
土日でもOKです  
トイレはお借りしません  
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m  
通常2,200円を高さ2m  
1,100円  
ガーデンエクステラ 東京北支店  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 練馬区土支店3-19-12  
03-5933-2811  
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから 9:00~17:00

## 雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決  
特殊検査液で雨漏り原因を  
ピンポイント解明!  
壁、天井のしみをみつけたら  
まず、ご一報下さい

検査・修繕

修繕費の無駄はカット 見積無料

0120-18-3216

株式会社サーベイ  
東京都葛飾区立石 7-31-7

## 相続税申告

初回相談無料

平日 10:00~17:00

板橋で50年  
相続の専門家が  
サポート  
いたします

要予約 0120-973-372

都営三田線「志村坂上駅」A3出口徒歩1分

板橋まごころ相続支援センター  
運営:税理士法人 大橋会計

### 広告募集

この枠に広告を掲載できます。詳しくは、区ホームページまたは広聴広報課広報係(☎3579-2022)へ。





健康相談・健診などのご案内

|                                                 | 板 橋<br>健康福祉センター<br>☎3579-2333                                                                                                                   | 上板橋<br>健康福祉センター<br>☎3937-1041           | 赤 塚<br>健康福祉センター<br>☎3979-0511        | 志 村<br>健康福祉センター<br>☎3969-3836             | 高島平<br>健康福祉センター<br>☎3938-8621 |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>A</b> 専門医による精神保健<br>相談・ひきこもり医師相<br>談(各 1 日制) | 5 日<br>14時～16時15分                                                                                                                               | 3 日<br>9 時15分～11時15分<br>21 日<br>14時～15時 | 3 日<br>14時～16時                       | 4 日・17 日<br>13時30分～15時45分                 | 14 日<br>14時～16時15分            |
| <b>B</b> 4 歳児・5 歳児健康診<br>査(各 1 回制)              | 6 日・18 日<br>12時45分～13時 5 分<br>13時30分～13時50分                                                                                                     | 3 日・25 日<br>12時50分～13時30分               | 6 日・20 日<br>12時45分～14時               | 5 日・26 日<br>12時50分～14時10分                 | 27 日<br>12時45分～13時30分         |
| <b>C</b> 離乳食講習会<br>(各 1 回制)                     | ――                                                                                                                                              | 4 日<br>10時～11時<br>14時～15時               | 18 日<br>10時～11時<br>14時～15時           | 21 日<br>10時～11時<br>14時～15時                | ――                            |
| <b>D</b> 育児相談<br>(各 1 日制)                       | 6 日・18 日<br>9 時15分～9 時50分                                                                                                                       | 25 日<br>9 時15分～10時                      | 5 日<br>9 時30分～10時<br>(計測のみは10時30分まで) | 7 日・19 日<br>9 時15分～10時<br>(計測のみは10時30分まで) | 5 日・19 日<br>9 時15分～10時        |
| <b>E</b> 出張育児相談                                 | ――                                                                                                                                              | 20 日<br>9 時40分～10時<br>小茂根一丁目集会所         | 26 日<br>9 時40分～10時<br>しらさぎ児童館        | 26 日<br>9 時30分～10時<br>舟渡ホール               | ――                            |
| <b>F</b> 乳幼児歯科健診                                | 19 日<br>13時30分～14時30分                                                                                                                           | 26 日<br>13時30分～14時30分                   | 21 日<br>13時30分～14時30分                | 27 日<br>13時30分～14時30分                     | 18 日<br>13時30分～14時30分         |
| <b>G</b> お母さんの休み時間                              | 28 日10時～11時30分                                                                                                                                  | 18 日10時～11時30分                          | 4 日10時～11時30分                        | 6 日14時～15時30分                             | 17 日10時～11時30分                |
| <b>H</b> ママ・パパのための<br>こころの相談室                   | 24 日10時～14時                                                                                                                                     | ――                                      | ――                                   | 25 日13時30分～16時30分                         | ――                            |
| <b>I</b> 婦人科専門相談                                | 19 日 9 時～11時30分※相談時間は 1 人30分▶ <b>ところ</b> =板橋区保健所▶ <b>申込</b> =女性健康支援センター☎3579-2306                                                               |                                         |                                      |                                           |                               |
| <b>J</b> ひきこもり家族教室                              | 17 日・31 日、各 1 日制、10 時～11 時45 分▶ <b>ところ</b> =板橋区保健所▶ <b>申込</b> =担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター・ひきこもり相談窓口☎6909-6218▶ <b>問</b> =地域保健課ところといのちの係☎3579-2329 |                                         |                                      |                                           |                               |
| <b>K</b> お酒の悩み相談会                               | 20 日10 時～11 時30 分▶ <b>ところ</b> =赤塚健康福祉センター▶ <b>申込</b> =担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター                                                                  |                                         |                                      |                                           |                               |

※**D**以外は予約が必要(定員あり、申込順)。**A B E G**～**K**は月曜朝 9 時から受付。**C F**は電子申請(区ホームページ参照)で随時受付。  
※**B**は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

8 月の  
休日医科診療  
(主に内科・小児科)

診療時間 9 時～20 時(最終受付は19 時30 分まで)

※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。  
※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。  
※受診時は、保険証・各種医療証などをお持ちください。

- 2 日
- 木村内科クリニック  
…板橋 4-6-1 (☎3964-1955)
  - よりふじ医院  
…大谷口北町27-4 (☎3956-1255)
  - いたばし本町こども・アレルギークリニック  
…本町35-2-1 F (☎3963-8000)
  - 郡医院…高島平 3-8-6 (☎3975-3438)
  - ゆう徳丸内科皮膚科  
…徳丸 4-10-6 (☎6909-7570)
- 9 日
- 天木診療所…清水町47-7 (☎3961-3913)
  - そう内科クリニック  
…小茂根 1-21-4 (☎3973-0711)
  - 有賀小児クリニック  
…南常盤台 2-3-3 (☎3973-6151)
  - 篠遠医院…蓮沼町20-14 (☎3966-4901)
  - 近藤クリニック  
…高島平 5-42-8 (☎3939-9063)
  - 杉内医院…成増 3-17-16 (☎3930-2331)

- 11 日
- 田丸小児科内科医院  
…大山町41-3 (☎3956-2836)
  - あのね、クリニック上板橋  
…常盤台 4-30-9-1 F (☎5922-1271)
  - ねづクリニック  
…東坂下 2-3-6-101 (☎5914-0236)
  - 田島クリニック  
…成増 5-18-4 (☎5383-6622)
- 16 日
- 木村内科クリニック  
…板橋 4-6-1 (☎3964-1955)
  - たにもとクリニック  
…向原 3-10-15-102 (☎3530-8327)
  - ときわ台はしもと小児科アレルギー科  
…常盤台 1-2-3-3 F (☎6454-5415)
  - はちすクリニック  
…上板橋 2-31-13-2 F (☎5922-5055)
  - 佐藤クリニック  
…高島平 6-1-1 (☎5997-9828)
  - 赤塚新町クリニック  
…赤塚新町 2-5-16-1 F (☎6915-6617)
- 23 日
- 香川内科小児科医院  
…氷川町25-1 (☎3961-9050)
  - 北角診療所…常盤台 3-3-1 (☎3960-3617)
  - 藤田医院…泉町23-8 (☎3960-2822)
  - 高島平診療所堀口内科小児科  
…高島平 4-30-6 (☎3975-4114)
  - 宮下内科医院  
…徳丸 6-45-6-103 (☎5922-3350)
- 30 日
- 堀井医院…双葉町40-13 (☎3961-2610)
  - 吉野内科クリニック  
…小茂根 1-27-2 (☎3530-3885)

●えがおこどもクリニック  
…前野町 3-31-3 (☎5994-7250)

●新河岸クリニック  
…新河岸 1-3-2-101 (☎5921-1805)

●平山医院  
…中台 1-46-3 (☎090-5823-6275)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間 = 9 時～20 時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は 1 休日に付き 3 薬局)。

●24 時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303  
※外国語による相談窓口☎5285-8181 (9 時～20 時)

●東京消防庁救急相談センター☎ #7119 または ☎3212-2323

●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)  
日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111)※診療日の診療時間内※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください…平日(年末年始を除く)、19 時～22 時(受付は 21 時45 分まで)

●歯科衛生センター…常盤台 3-3-3 (☎3966-9393)

●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9 時～17 時(電話予約 9 時～16 時)

●心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13 時～17 時(予約制)

●歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13 時～17 時(電話または、事前連絡のうえ来所)

●通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13 時～17 時(予約制)

## 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は  
返信用の宛名面にも  
郵便番号・住所・氏名  
を記入

※原則①～⑤を全て記入  
※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・  
学校名を記入  
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項  
を記入  
※原則 1 人 1 枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
〇〇〇課〇〇〇係

## 体験・観賞

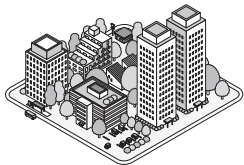
### いっしょに考えよう ユニバーサルデザインのこと

ユニバーサルデザインとは、年齢・性別・障  
がいの有無などにかかわらず、だれもが自分ら  
しく暮らせる環境をつくることです。ユニバー  
サルデザインを学べるパネルと、キッズデザイ  
ン賞受賞作品の展示を行います。

▶とき＝7月27日(月)～31日(金)、9時～17時(最  
終日は15時まで)▶ところ＝イベントスクエア  
(区役所1階)▶問＝障がい政策課ユニバーサル  
デザイン推進係 ☎3579-2252 ☎3579-4159

### パネル展「都市づくりビジョン」

▶とき＝7月27日(月)～31  
日(金)、9時～17時▶とこ  
ろ＝プロモーションコー  
ナー(区役所1階)▶問＝  
都市計画課都市計画係 ☎  
3579-2552



### 盆踊りと踊りの歴史

▶とき＝8月23日(日)14時～15時20分▶内容＝講  
義・盆踊りの練習▶講師＝民謡民舞穂乃花代表  
上田知穂▶定員＝30人(申  
込順)▶ところ・申込・問＝  
7月26日(日)朝9時から、直  
接または電話で、小茂根図  
書館 ☎3554-8801<第3月  
曜・月末日休館>



# 平和絵画・原爆展

### ▶ところ・とき

●イベントスクエア(区役所1階)…8月5日(水)～13日  
(木)の平日、9時～17時

●赤塚支所…8月15日(土)～27日(木)、9時～21時

▶内容＝「平和  
と戦争」をテー  
マに区内小・中  
学生が描いた絵  
画・ポスター、  
戦争当時の写真  
・資料、平和と  
戦争に関する絵  
本の展示など



志村三中8年 吉田美宇さん



上板橋二小5年 三室里桜奈さん

問 合

板橋区平和都市宣言記念事業実行委員会事務局  
(板橋区総務課内) ☎3579-2052

## 講座

### モロッコ出身講師とめぐる 魅力あふれるモロッコ旅

▶とき＝8月22日(土)10時～11時30分▶ところ＝  
グリーンホール601会議室▶内容＝講義「現地の  
暮らし・文化」、クッキーの試食▶対象＝区内  
在住・在勤・在学の中学生以上▶定員＝25人(抽  
選)▶費用＝300円▶申込・問＝8月13日(木)ま  
で、Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財  
団国際交流係 ☎3579-2015 ☎itabashi-ci-  
kokusai@itabashi-ci.org※申込記入例の項目  
を明記※同財団ホームページからも申込可

### 子育ての悩み解決講座

▶とき＝9月17日(木)・25日(金)、2日制、10時～  
12時▶内容＝講義・意見交換▶講師＝公認心理  
師ほか▶対象＝区内在住で、発達に気がかりが  
ある1～5歳のお子さんの保護者▶定員＝20人  
(申込順)※生後5か月～未就学児の保育あり  
(定員5人、申込順)▶ところ・申込・問＝7月  
27日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援  
センター ☎5917-0905<第1・3・5土曜、日曜・  
祝日休み>

### 成増サークル公開教室

#### たくさんの人が楽しめる料理に挑戦

▶とき＝8月5日(水)17時～20時▶対象＝高校生  
以上▶定員＝4人▶費用＝一般200円、高校・大  
学生100円▶持物＝エプロン・三角巾・マスク

#### 手打ちそば体験

▶とき＝8月9日(日)、9時30分～10  
時30分・10時50分～11時50分・13時  
～14時、各1回制▶対象＝18歳以上  
▶定員＝各回6人▶費用＝1500円▶  
持物＝エプロン・三角巾・タオル

#### 【いずれも】

※申込順▶ところ・申込・問＝7月25日(土)13時  
から、電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706  
<第3月曜休館>

### 包丁研ぎ教室

▶とき＝9月3日(木)、10時～11時30分・13時～  
14時30分、各1回制▶内容＝講義・実技▶講師  
＝六代目正次郎 石塚祥二郎▶対象＝18歳以上  
の方▶定員＝各回6人(抽選)▶費用＝500円▶  
持物＝包丁・タオル、砥石・研ぎ器(お持ちの  
方)▶ところ・申込・問＝8月12日(水)まで、電  
話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374※同プラ  
ザホームページからも申込可

# こどもの池をご利用ください

「こどもの池」は、地域のみなさんの協力に  
よって運営している子どもたちの水遊びの場  
です。今夏は16か所で実施します。

▶とき＝8月31日(月)まで(7月27日(月)・8月  
3日(月)・10日(月)・13日(木)～17日(月)・24日(月)を  
除く)、9時～11時・11時～13時※雨天・水  
温が22℃未満の場合、光化学スモッグ被害の  
恐れがある場合などは、各こどもの池の監視  
員の判断で利用を中止しま  
す。※熱中症の危険性が予  
測される場合は、区が事前  
に中止の判断をし、みどりと公園公式X(旧Twitter)  
(区ホームページ参照)でお



▲詳しくは  
こちらから

知らせします。▶ところ＝表参照▶対象＝小学  
生以下※未就学児は保護者同伴※おむつを使用し  
ている乳幼児は利用不可(水遊び用おむつも使用  
不可)

#### 利用上の注意

- 保護者は、お子さんから目を離さないでください
- 衛生管理・危険防止のため、監視員の指示に従ってください
- 必ず水着を着用してください
- 病気・けがをしている方は利用を控えてください
- けがにつながる物・危険な物は持ち込まないでください
- 感染症などの予防のため、利用前後にシャワー・手洗い・うがいを行ってください

問 合

①～④南部土木サービスセンター地域連携係 ☎3579-2532  
⑤～⑧北部土木サービスセンター地域連携係 ☎5398-1259

### 表 こどもの池

| 実施場所        | 所在地        |
|-------------|------------|
| A板橋大山公園     | 栄町35-1     |
| B本町児童遊園     | 本町4-22     |
| C水久保公園      | 常盤台3-15-7  |
| D七軒家公園      | 上板橋2-38-3  |
| E大原公園       | 大原町5-16    |
| F宮本公園       | 宮本町38-12   |
| G前野公園       | 前野町5-1-1   |
| H東山公園       | 東山町52-8    |
| I城北公園       | 坂下2-19-1   |
| J蓮根三丁目公園    | 蓮根3-15-4   |
| K下赤塚公園      | 赤塚新町3-24-8 |
| L上赤塚公園      | 赤塚3-40-10  |
| M成増北第一公園    | 成増5-19-1   |
| N西徳第一公園     | 徳丸1-42-1   |
| O高島平一丁目第三公園 | 高島平1-51-1  |
| Pしらさぎ公園     | 新河岸2-10-2  |

| 世帯数・人口(前月比) |         |        | うち     |
|-------------|---------|--------|--------|
| 世帯          | 344,645 | (+100) | 外国人    |
| 人口          | 587,549 | (+68)  | 43,080 |
| 男           | 286,740 | (+23)  | 20,937 |
| 女           | 300,809 | (+45)  | 22,143 |

| 年齢別人口 | 年齢・人口  |         | 構成比 |
|-------|--------|---------|-----|
|       | 14歳以下  | 56,595  |     |
|       | 15～64歳 | 399,434 |     |
|       | 65歳以上  | 131,520 |     |

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。