

9月は認知症月間

認知症の正しい知識を
身に付けよう！



区では、この月間に合わせ、認知症に関する啓発・イベントなどを行います。
この機会に、認知症への理解を深めましょう。



認知症とは

病気などが原因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態です。

新しい認知症観

認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などとながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

認知症気づきチェックリスト

もの忘れや認知症への不安を感じたら、「認知症気づきチェックリスト」をご活用ください。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



ご相談ください

認知症はだれでもなる可能性があります。もの忘れ・認知症が気になったら、ひとりで悩まず、担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター(地域包括支援センター)にご相談ください。

認知症フレンドリー社会をめざして

区では、国がめざす共生社会の実現を推進するため、「認知症になって、自らの権利や意思が尊重され、能力を発揮し、希望を持って暮らし続けることができる社会」をめざしています。

認知症フレンドリー協議会

区と認知症の方、民間企業・地域の方がともに話し合う場として、認知症フレンドリー協議会(板橋区認知症官民協議会)を開催しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

展示イベント

- ▶ **ところ・とき**
- **プロモーションコーナー(区役所1階)**… 8月31日(月)～9月4日(金)、9時～17時(初日は10時から、最終日は13時まで)
- **中央図書館**… 9月1日(火)～7日(月)、9時～20時(初日は12時から、最終日は14時まで)
- ▶ **内容**＝区の認知症事業紹介・いたばし認地笑かるたなど

問 合

生涯活躍推進課認知症施策推進係 ☎ 3579-2399

講演会・講座

若年性認知症講演会

▶ **とき**＝9月5日(土)14時～16時 ▶ **講師**＝オレンジチューター 森本剛 ▶ **対象**＝区内在住・在勤・在学の方

認知症サポーター養成講座

▶ **とき**＝9月12日(土)10時～11時30分 ▶ **内容**＝講義「認知症の症状・支援方法、認知症の方と接するときの心構えなど」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶ **対象**＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者



認知症の方を介護する家族のための講座

▶ **とき**＝9月12日(土)14時～16時 ▶ **内容**＝講義「認知症とともに生きる人への接し方」▶ **講師**＝(地独)東京都健康長寿医療センター公認心理師 扇澤史子 ▶ **対象**＝区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方



―――【いずれも】―――
▶ **ところ**＝区立文化会館大会議室 ▶ **定員**＝100人(申込順) ▶ **申込・問**＝8月3日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課認知症施策推進係

いたばしオレンジまつり

地域で、認知症フレンドリーカフェ・チームオレンジを運営する団体の活動を紹介します。

▶ **とき**＝9月5日(土)11時～15時 ▶ **ところ**＝グリーンホール1階ホール ▶ **内容**＝市民活動団体などによる活動体験・展示・レクリエーションなど ▶ **問**＝生涯活躍推進課認知症施策推進係

図書館イベント

区立各図書館で、認知症に関する図書の展示や講座・ワークショップなどを行います。詳しくは、区ホームページをご覧ください。