

※費用の明示がないものは無料

講座

事業承継セミナー

▶とき＝8月27日(木)17時～18時30分▶ところ＝板橋産連会館(仲宿54-10)▶内容＝講義「事業承継を成功させるための第一歩」▶講師＝(公財)東京都中小企業振興公社専任講師▶対象＝区内在住・在勤の会社員▶定員＝20人(申込順)※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶問＝同連合会☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係☎3579-2193

かなざわ講座

▶とき＝9月8日(火)14時30分～16時▶ところ＝ハイレイフプラザ▶内容＝講義「加賀野菜は食べる文化財」▶講師＝野菜ソムリエプロ 小川美樹子※パソコン文字通訳あり▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝80人(抽選)▶申込・問＝8月25日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係☎3579-2636※申込記入例(4面)の項目と聴覚障がいがある方はその旨を明記。



小川美樹子

福祉

交流サロン「なないろパレット」

▶とき＝8月8日(土)10時～15時▶ところ＝蓮根地域センター▶内容＝余暇活動・相談▶対象＝区内在住・在勤で、障がいがある方▶定員＝30人(申込順)▶申込・問＝8月3日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター☎3550-3401☎3550-3410(日曜休み)※申込記入例(4面)参照

もっと知ろう失語症

失語症基礎講座

▶とき＝9月5日(土)13時30分～16時▶内容＝講義「失語症とは」・会話パートナー活動紹介▶対象＝区内在住・在勤の方▶定員＝30人(申込順)

失語症会話パートナー養成講座

▶とき・内容(7日制)＝表1参照▶対象＝区内在住・在勤で、講座修了後に失語症会話パートナーとして活動できる方▶定員＝6人(抽選)▶費用＝2860円※ボランティア保険未加入の方は350円が別途必要

【A・Bいずれも】

▶ところ＝旧おとしより保健福祉センター(前野町4-16-1)▶講師＝言語聴覚士 松田江美子ほか▶申込・問＝A 8月3日(月)朝9時からB 8月3日(月)～9月1日(火)に、電話で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係☎3579-2293

表1 失語症会話パートナー養成講座

と き	内 容
9月5日	講義「失語症とは」・会話パートナー活動紹介
9月12日	講義・演習「コミュニケーションの手段と工夫」
9月19日	車いす実習・講義「失語症から起こる様々な問題」
10月3日	実習「失語症の方と会話」
12月12日	講義「失語症の改善・リハビリ・福祉サービス」・活動のまとめ

※土曜、13時30分～16時30分。※このほかに実習(2日)あり

フレイルチェック測定会

▶とき・ところ＝表2参照▶内容＝講義「フレイル予防」・体力測定など▶対象＝区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方。※参加経験がある場合は、前回の参加から半年以上経過した方。▶定員＝各日20人(抽選)▶申込・問＝8月19日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係☎3579-2293☎3579-4153※申込記入例(4面)の項目と生年月日、希望日(第3希望まで)を明記。

表2 フレイルチェック測定会

と き	と ころ
9月14日(月)	志村コミュニティホール
9月29日(火)	グリーンホール1階ホール
10月8日(木)	きたのホール
10月14日(水)	高島平区民館
10月23日(金)	常盤台地域センター

※14時～16時

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

膠原病の方の交流会

▶とき＝9月9日(水)13時30分～15時30分▶ところ＝板橋区保健所▶内容＝A療養上の体験の情報交換Bタオル体操など▶講師＝B運動指導員▶対象＝区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族▶定員＝15人(申込順)▶持物＝フェイスタオル▶申込・問＝電話・電子申請(区ホームページ参照)で、地域保健課地域保健係☎3579-2821

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき＝9月15日(火)、10時～11時・14時～15時、各1回制▶内容＝講義・料理展示・試食▶対象＝区内在住で、開催日時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員＝各回8人(申込順)▶ところ・申込・問＝電子申請(区ホームページ参照)で、高島平健康福祉センター☎3938-8621



芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

舞台映像上映 Reライブシアター

▶とき＝9月18日(金)
▶内容・時間
●リア王…13時
●オランダ…18時15分
▶ところ＝区立文化会館大ホール▶料金＝A区内在住の方500円B区内在勤・在学・区外の方1000円(いずれも全席指定)※A本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)をお持ちのうえ、区立文化会館チケット販売窓口へ。※未就学児入場不可

公共機関だより

中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力を認定する試験で、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。
▶とき＝10月15日(木)▶ところ＝東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)※対象など詳しくは、お問い合わせください。▶問＝東京都教育庁義務教育課☎5320-6752

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種 目	と き・と ころ	定員・費用	申込期間・問
家庭婦人バレーボール	●10月6日(火)・22日(木) ●植村記念加賀スポーツセンター	●10チーム(抽選) ●1人100円	●8月24日(月)～28日(金) ●協議会・余田☎090-9157-8664
ボウリング	●10月12日(祝) ●トミコシ高島平ボウル(高島平1-79-3)	●計120人(申込順) ●1人1000円	●8月1日(土)～31日(月) ●連盟・森田☎090-8858-2665
サッカー	●A・B11月1日～29日の毎週日曜 ●C12月13日(日)・20日(日)・来年1月10日(日)・17日(日)10月12日(祝) ●A～C荒川戸田橋サッカー場などD小豆沢体育館	●A・C32チームB16チームD12チーム(いずれも申込順) ●1チームA・B1万円 ●C5000円(13歳以下4000円)D1万5000円	●A・B8月28日(金)C11月6日(金)D9月11日(金)まで ●連盟・菊池☎080-5536-8795

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

気になる“借地権”や“底地”の悩みや不安を解消
女性弁護士に学ぶ「借地権・底地の問題解決セミナー」

8月23日(日)成増で開催
参加無料・要予約

借地権は所有権と違い、地主との折衝、地代、更新料、建て替え時に発生する承諾料など問題もさまざま。一方、地主は自分の土地でありながら自由に使用できず、当事者双方の高齢化に伴う相続問題など、解決が難しいケースも多く悩みを放置しがちだそう。

そこで「ファジー・アド・オフィス」では、8

月23日(日)に「借地権・底地の問題解決セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングステージ成増」で開催。セミナーでは、女性弁護士の内田直子さん(写真)が、借地権や底地の基本的な考え方、地代の改定、名義変更や譲渡、建て替え時の承諾料の目安などを分かりやすく解説。この機会に気軽に参加を。

▶とき＝8月23日(日)【午前の部】10:00～12:00(9:45受付開始)【午



後の部】13:30～15:30(13:15受付開始)※希望の部を伝えてください▶ところ＝ハウジングステージ成増インフォメーションセンター(板橋区成増2-27・地図参照)▶定員＝各部先着12人▶費用＝無料▶予約・申込＝セミナー事務局(わかば企画内)☎0120-661-339(受付時間10:00～17:00)※個人情報受付と会場案内に利用します



WEBの申込は
コチラから

