

いたばし(あい)カレッジ男性版

夫婦で親になるために! 「パパ」の産前産後 早わかりセミナー

全2回

参 加 無 料

講師 渡辺 大地 氏

『産後がはじまった!』『赤ちゃんがやってくる!』著者

父親支援の専門家。両親学級講師として全国で活動し、延べ2万人以上の夫婦をサポート。著書多数。妊娠・出産情報誌『初めてのたまごクラブ』監修。



前 編

10月23日(金) 19:00~20:30

「出産前に知っておきたいパパの役割と夫婦の準備」

後 編

10月30日(金) 19:00~20:30

「産後のママを支える 夫婦で育児スタート術」

会 場

板橋区立グリーンホール 601会議室
板橋区栄町36-1(大山駅徒歩5分)

定 員

各回30組

一時保育

10月7日(水)までに要申込
4か月から就学前のお子様を対象

申 込

- ☒ 妊娠中や産後期のご夫婦で
- ☒ 男性も・女性もお一人でも
- ☒ 前編・後編どちらか一方でも

受付期間は
9月17日(木)9:00から
各回前日16:00まで



問合：板橋区男女社会参画課 ☎03-3579-2486

10月は

いたばし 月間



いたばしパパ月間の
詳細はこちら

全イベント
参加無料

パパ月間イベント予定

いたばしパパ月間 パネル展

- ①日時:9/28(月)~10/2(金)
8:30~17:00(10/2は15:00まで)
会場:板橋区役所本庁舎1階 イベントスクエア
- ②日時:10/10(土)~10/12(祝・月)
8:00~22:00
会場:イオン板橋ショッピングセンター
5階イベントスペース

育児カードゲーム「カジークジー」体験会

- 日時:10/4(日) 10:00~11:30
会場:CAP'S高島平児童館 ベビーサロン
定員:①一時保育希望者 5組(抽選)
申込期間 9/4(金)9:00~9/15(火)17:00
②その他の申込者 10組(抽選)
申込期間 9/4(金)9:00~9/30(水)17:00
講師:高木 駿 氏
(一般社団法人チーム主夫ラボ代表理事)

～ほめ写×アルバムカフェ～ 家族の写真で作ろう! スマホ型ミニアルバム

- 日時:10/12(祝・月)
第1回 10:30~12:00
第2回 13:30~15:00
会場:イオン板橋ショッピングセンター
5階イベントスペース
定員:各回8組(抽選)
申込期間 9/12(土)9:00~10/5(月)17:00
協力:WakuWakuサロン

「パパの家庭参画」が職場をも変える! 令和時代のスマートな働き方と家事のコツ

- 日時:10/14(水) 19:00~21:00
会場:Zoomを用いたオンラインセミナー
定員:30名(9/17(木)9:00から申込・先着)
講師:徳倉 康之 氏
(株式会社ファミリー工代表取締役社長)

いたばしパパ月間とは

板橋区では、10月を「いたばしパパ月間」と位置づけ、セミナー等の普及啓発を行っています。区ホームページでは、育児の基礎知識や、父親が育児をすることのメリットなどを分かりやすく紹介した「いたばしパパBOOK」を公開しています。是非ご家族でご覧になってください。

いたばし パパ月間

検索



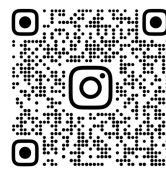
いたばしパパに向けた取組のほか、様々なイベント・講座を実施しています。男女社会参画課SNSのフォローをお願いいたします。

SNSやってます!

イベントや講座の情報を
発信しています
ぜひフォローしてください



X (旧 Twitter)



ITA_DANJO

Instagram

板橋区男女社会参画課

Tel:03-3579-2486

Mail:j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp