

10月は

いたばし 月間



全イベント
参加無料



詳細はこちら

「いたばしパパ月間」では、板橋区のパパの家庭生活をサポートするため、
セミナーやパネル展などの様々なイベントを行います！
パパはもちろん、どなたでもご参加いただけます。パートナーとの参加、お一人での参加もお待ちしております。

パネル展 第1弾

9/28 ~ 10/2
月 金

板橋区役所
1階イベントスクエア

育児カードゲーム カジークジー体験会

10/4
日

時間 10:00~11:30

会場 CAP'S高島平児童館 ベビーサロン
(高島平駅徒歩5分)

講師 高木 駿氏
(一般社団法人チーム主夫ラボ代表理事)

申込 必要・抽選 (9/4 9:00申込開始)
一時保育希望者 9/15 17:00締切
その他の申込者 9/30 17:00締切

定員 15組 (うち一時保育希望者は5組)

一時保育あり



プレイヤー2人が勇者や賢者になり、次々と襲いかかってくる家庭や仕事のトラブルを解決していく対話型の協力ゲームです。
家事・育児分担についてパートナーと自然に対話するきっかけになります。



パネル展 第2弾

10/10 ~ 10/12
土 祝・月

イオン板橋ショッピングセンター
5階イベントスペース
(東武練馬駅徒歩2分)

ワークショップ ～ほめ写×アルバムカフェ～ 家族の写真で作ろう！スマホ型ミニアルバム

10/12
祝・月

第1回 10:30~12:00

第2回 13:30~15:00

会場 イオン板橋ショッピングセンター
5階イベントスペース
(東武練馬駅徒歩2分)

定員 各回8組 協力 WakuWakuサロン
申込 必要・抽選 9/12 9:00 ~ 10/5 17:00

お気に入りの写真を可愛く飾って、世界に1つだけのスマホ型ミニアルバムを作りましょう！
写真を飾ってほめることで自己肯定感を育む『ほめ写』のミニ講座も行います。



オンラインセミナー (Zoom) 「パパの家庭参画」が職場をも変える！ 令和時代のスマートな働き方と家事のコツ

10/14
水

時間 19:00~21:00

後日録画配信あり

講師 徳倉 康之氏
(株式会社ファミリーエ代表取締役社長)

申込 必要・先着
9/17 9:00 ~ 10/14 17:00

定員 30名

育休取得や男性の家庭参画が増えつつある今、求められるのは「時間」ではなく「効率と対話」です。

忙しい日々でも無理なく続けられる家事の心がけと、家族全員が笑顔になるコミュニケーション術を紹介。

家庭での役割を見直すことで、よりよい働き方につながるヒントをお届けします。

会場型セミナー 夫婦で親になるために！ 「パパ」の産前産後早わかりセミナー

前編

10/23
金

後編

10/30
金

時間 19:00~20:30

会場 板橋区立グリーンホール
6階 601会議室 (大山駅徒歩5分)

講師 渡辺 大地氏
『産後が始まった！』
『赤ちゃんがやってくる！』 著者
申込 必要・先着
9/17 9:00~各回前日16:00

一時保育あり



定員 各回30組

※一時保育希望者は10/7締切

▶前編「出産前に知っておきたいパパの役割と夫婦の準備」
▶後編「産後のママを支える 夫婦で育児スタート術」
妊娠・出産・育児を夫婦で支え合うために、パパにできることや産後のパートナーとの関わり方について学びます。両親学級講師として全国で2万人以上のご夫婦をサポートしてきた渡辺 大地氏のお話を通して、赤ちゃんを迎えるための準備を一緒に考えてみませんか。

主催：板橋区男女社会参画課 (03-3579-2486)