

移動中や育児・家事等の合間にも、
気軽に参加可能！

オンラインセミナー

「パパの家庭参画」が
職場をも変える！

令和時代のスマートな
働き方と家事のコツ

参 加 無 料

講師 徳倉 康之 氏

株式会社ファミリーエ代表取締役社長

3児の父として育児休業を取得した経験をもとに、男性の家事・育児参画や働き方改革をテーマに全国で講演。内閣府、厚生労働省、こども家庭庁の委員も務める。



育休取得や男性の家庭参画が増えつつある
今、求められるのは「時間」ではなく「効率
と対話」です。

忙しい日々でも無理なく続けられる家事の
心がけと、家族全員が笑顔になるコミュニ
ケーション術を紹介。

家庭での役割を見直すことで、よりよい働き
方につながるヒントをお届けします。

日程

10月14日 水

19:00～21:00

場所

Zoomによるオンライン開催
(後日配信あり・事前申込必要)

定員

30名

申込締切：10月14日（水）17:00

申込フォーム



上記の二次元コードから
お申込みください。

9月17日(木)
9:00受付開始

問合：板橋区男女社会参画課 ☎03-3579-2486

オンラインセミナーの受講について

- ✓ お申込みいただいたメールアドレスに参加用のURLを送付いたします。
- ✓ 当日開始10分前を目安にURLにアクセスしてください。
- ✓ 匿名（ニックネーム）でご参加いただけます。
- ✓ セミナーの録画・録音はご遠慮ください。
- ✓ 参加費は無料ですが、受講にかかる通信料はご負担ください。
- ✓ 受講の際の注意事項はお申込後、別途メールでご案内いたします。

10月は

いたばし  月間



いたばしパパ月間の
詳細はこちら

全イベント
参加無料

パパ月間イベント予定

いたばしパパ月間 パネル展

- ①日時:9/28(月)～10/2(金)
8:30～17:00(10/2は15:00まで)
会場:板橋区役所本庁舎1階 イベントスクエア
- ②日時:10/10(土)～10/12(祝・月)
8:00～22:00
会場:イオン板橋ショッピングセンター
5階イベントスペース

育児カードゲーム「カジークジー」体験会

- 日時:10/4(日) 10:00～11:30
会場:CAP' S高島平児童館 ベビーサロン
定員:①一時保育希望者 5組(抽選)
申込期間 9/4(金)9:00～9/15(火)17:00
②その他の申込者 10組(抽選)
申込期間 9/4(金)9:00～9/30(水)17:00
講師:高木 駿 氏
(一般社団法人チーム主夫ラボ代表理事)

～ほめ写×アルバムカフェ～ 家族の写真で作ろう！スマホ型ミニアルバム

- 日時:10/12(祝・月)
第1回 10:30～12:00
第2回 13:30～15:00
会場:イオン板橋ショッピングセンター
5階イベントスペース
定員:各回8組(抽選)
申込期間 9/12(土)9:00～10/5(月)17:00
協力:WakuWakuサロン

夫婦で親になるために！ 「パパ」の産前産後早わかりセミナー

- 日時:前編10/23(金) 19:00～20:30
後編10/30(金) 19:00～20:30
会場:板橋区立グリーンホール601会議室
定員:各回30組(先着)
申込期間 9/17(木)9:00～各回の前日16:00
講師:渡辺 大地 氏
『産後が始まった！』『赤ちゃんがやってくる！』著者

いたばしパパ月間とは

板橋区では、10月を「いたばしパパ月間」と位置づけ、セミナー等の普及啓発を行っています。
区ホームページでは、育児の基礎知識や、父親が育児をすることのメリットなどを分かりやすく紹介した「いたばしパパBOOK」を公開しています。
是非ご家族でご覧になってください。

いたばし パパ月間

Q検索



いたばしパパに向けた取組は
男女社会参画課のSNSでも
随時 紹介していきます。



X(旧 Twitter)



ITA_DANJO

Instagram