

いたばし共創エコシステム

対話型リバーズピッチ 東京都健康長寿医療センター

(ハイライフプラザいたばし2階ホール 2026年 9月 4日)

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター
健康長寿イノベーションセンター
瀬戸孝一



イノベーション創出して

- ✓ 研究データ
- ✓ 専門知識
- ✓ ノウハウ



- ✓ 研究シーズ
- ✓ 企業が有する技術



- ✓ 検証フィールド（高齢者コホート）
- ✓ 板橋区の……





イノベーション創出
（技術、製品、次世代空間づくり、街づくり…）



社会が変わる、地域が変わる

1. 東京都健康長寿医療センター



- 病院
- 研究所

自然科学系

- 老化機能研究チーム
- 老化制御研究チーム
- 老化脳神経科学研究チーム
- 加齢変容研究チーム
- 老年病理学研究チーム
- 神経画像研究チーム

社会科学系

- 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム
- 自立促進と精神保健研究チーム
- 福祉と生活ケア研究チーム

- 健康長寿イノベーションセンター
- 認知症未来社会創造センター
- フレイル予防センター

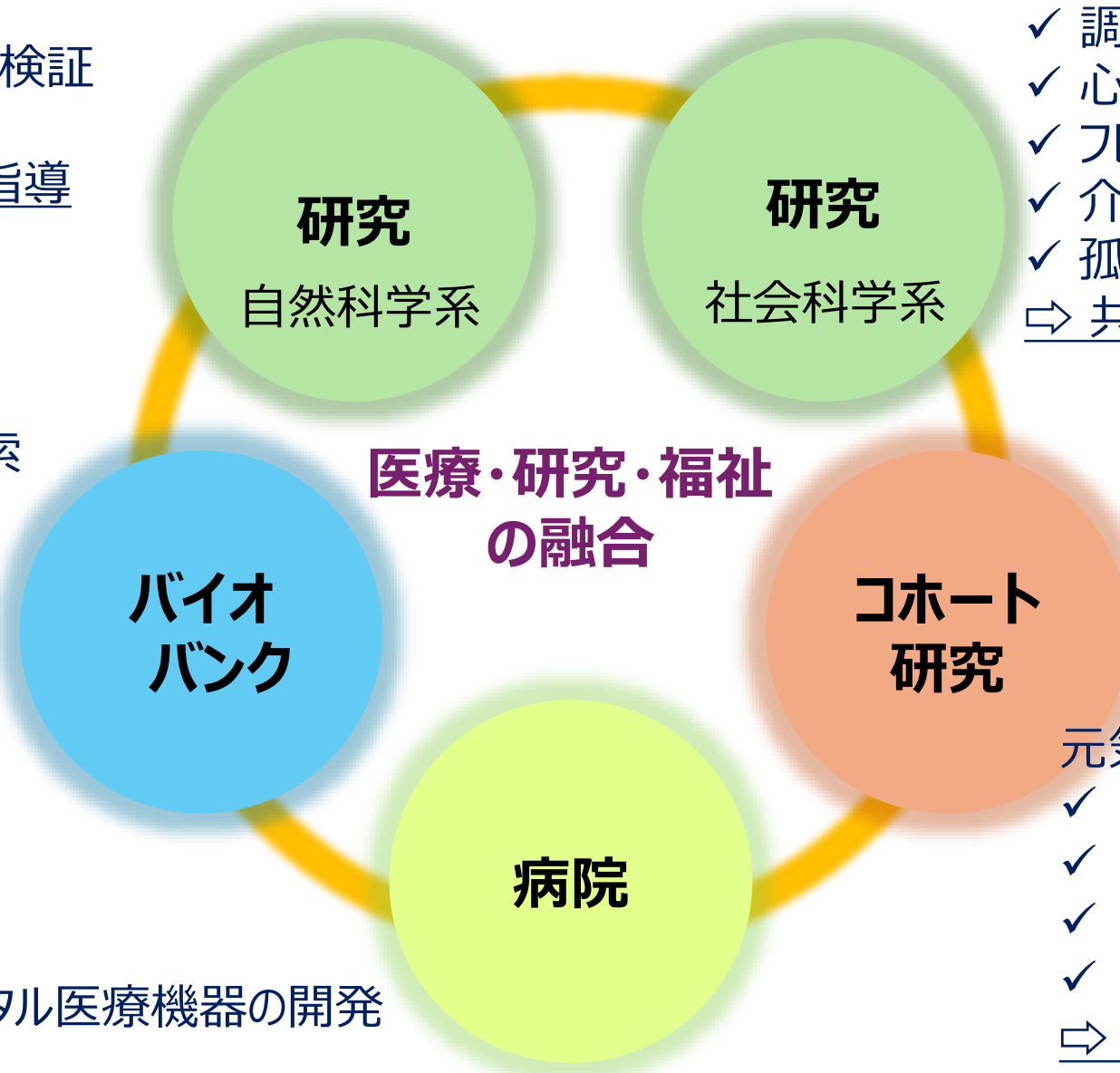


2.幅広い分野での共創（基礎／臨床／検査・診断／調査研究等）

- ✓ 新しい検査技術の検証
 - ✓ 診断方法の開発
- ⇒ 共同研究、学術指導

- ✓ 検査マーカーの探索
- ⇒ 分譲、共同研究

医薬品開発、
食品介入試験、
医療機器、デジタル医療機器の開発
⇒ 共同研究



- ✓ 調査分析
 - ✓ 心理学に基づく評価
 - ✓ フレイル予防検証（身体、口腔）
 - ✓ 介護支援、分析研究
 - ✓ 孤立改善／多世代交流
- ⇒ 共同研究、受託研究、学術指導

元気な高齢者からフレイルまで対象

- ✓ デジタルデバイス機能検証
- ✓ 食品介入試験
- ✓ センサー技術検証
- ✓ 検査マーカー探索

⇒ 共同研究、受託研究、学術指導

3. 検証資源（検証フィールド）と知識資源（データ保有）

板橋区 高齢者地域コホート

約2000項目にもおよぶ測定変数

評価項目	測定項目
運動機能	握力、歩行速度、いす立ち上がり、TUG、膝伸展筋力等
認知機能	MMSE、MoCA-J等のスクリーニング検査
栄養	体脂肪、骨格筋量、筋質、食事・食欲調査（BDHQ、MNA-SF、DVS等）
歯科検査	歯の状態、舌圧、咀嚼、嚥下、滑舌テスト、触診等
活動・睡眠検査	歩数、活動強度、睡眠時間・質などの詳細データ
血液・尿検査	血液生化学、各種ビタミン等
各種質問票等	フレイル健診、ADL、既往歴、生活習慣、心理状態（うつ状態等）
行政情報	要介護認定、死亡情報等
保存検体	血清、血漿、尿

4. 社会科学系研究の紹介

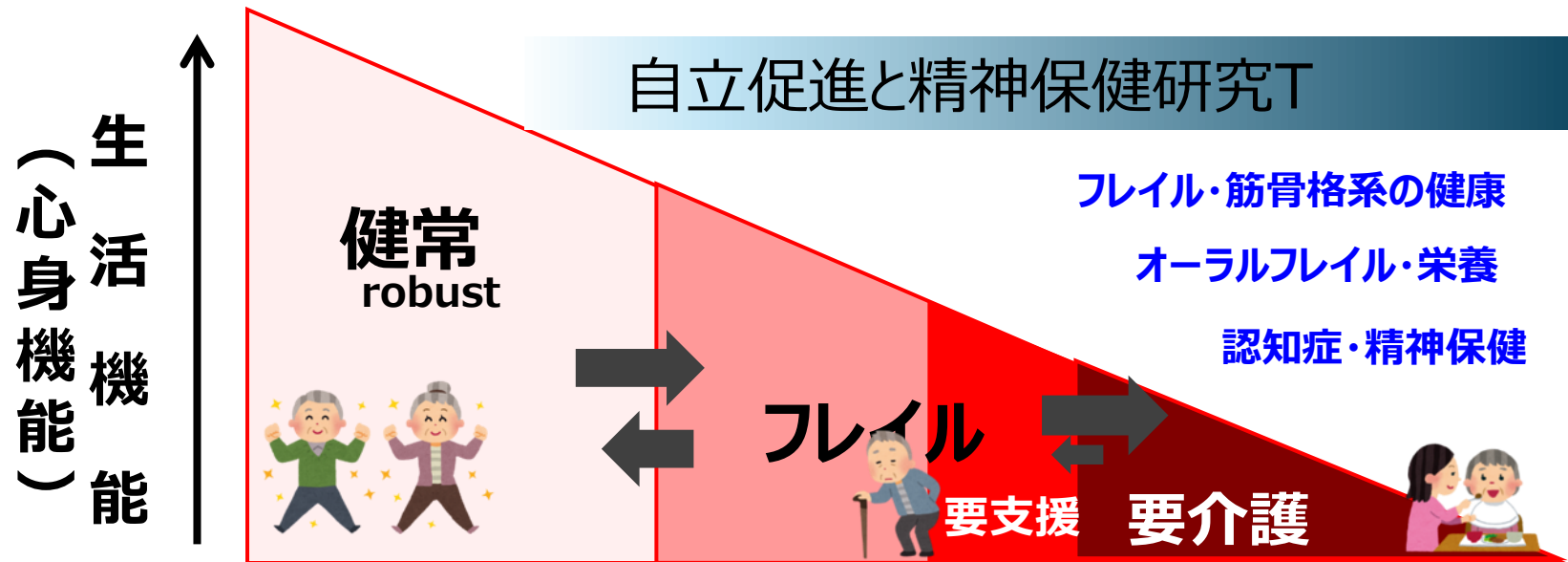
3チームと9テーマの枠組み

社会参加とヘルシーエイジング研究T

社会参加・社会貢献

ヘルシーエイジング

大都市社会関係基盤



福祉と生活ケア研究T

デジタル高齢社会

医療・介護システム

ソーシャルインクルージョン

4.1 当センター社会科学系のビジョンと共創

超高齢社会の諸課題

認知症
フレイル
孤立・孤独
格差
介護



都健康長寿医療センター
社会科学系 ビジョン

高齢者と共に拓く、
持続可能な共生社会の実現

高齢者はじめ
全ての世代に希望・尊厳

<キーワード>

絵本読み聞かせ

就労・
ボランティア

予防
認知症、フレイル等

多世代交流

コミュニティ
(空き家・空き店舗の
活用)

孤立・孤独
解消

介護生産性向上
家族負担・離職軽減

地域資源・強み

企業・スタートアップ

本作製
場所

デジタルツール

運動・栄養
・社会参加プログラム

場所
マッピング
空間クリエート

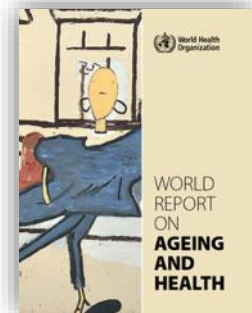
ロボット

介護助手
・テクノロジー

世代間交流を通じた高齢者の読み聞かせボランティア「りぷりんと」

・読み聞かせボランティアを養成（2004年～）

- ▶ 幼稚園, 保育園, 小学校, 学童, 高齢者施設, 地域広場等で読み聞かせ実践
- ▶ 高齢者の社会貢献・地域貢献モデル



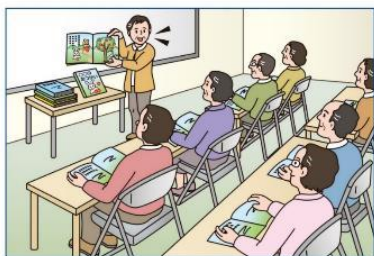
WHO報告書他
受賞多数

認知機能訓練の要素を強化

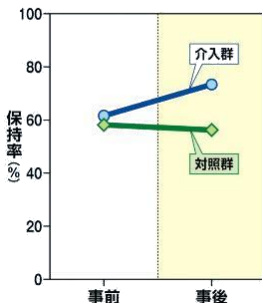
絵本読み聞かせ方法の習得による 認知症・フレイル予防型・健康増進プログラム

絵本を読んで脳を活性化!

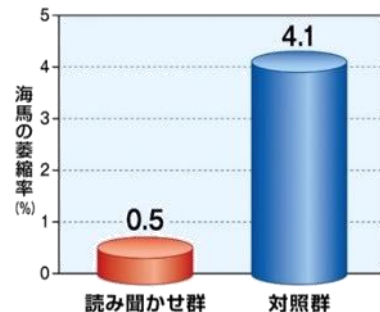
絵本の読み聞かせ方法の習得



物語の記憶検査の保持率の推移



読み聞かせ法の習得で記憶機能向上
Suzuki et al.(2014)



6年間の追跡では海馬の萎縮率が減少
Sakurai et al.(2018)



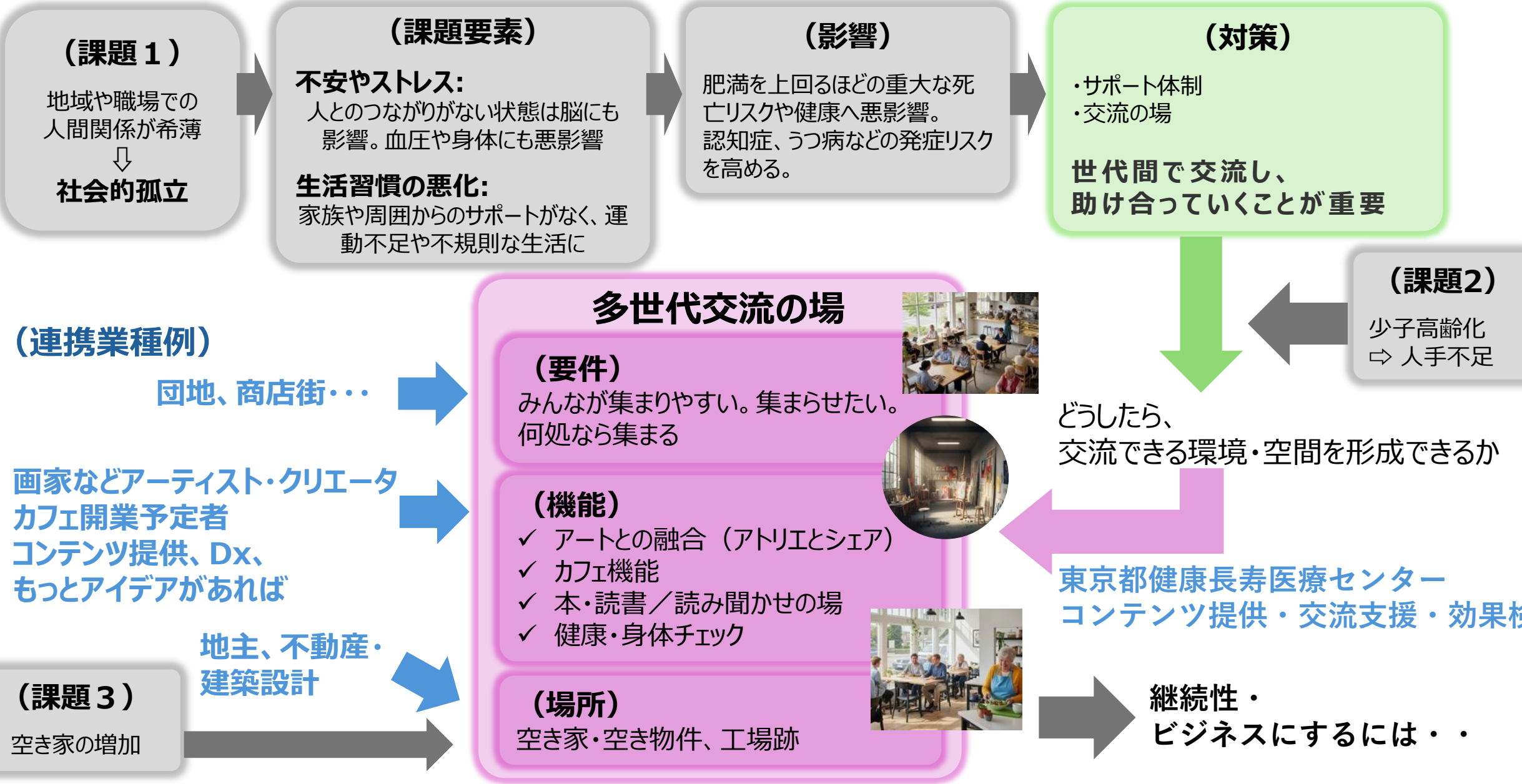
頻繁な勉強会



絵本作家による講演会

プログラムが受託事業化、**板橋区**はじめ都内15自治体にて実施（2026年度）
全エリアで自主活動による読み聞かせ活動が継続→NPO結成（**600人**）

孤立・孤独対策:多世代交流



是非、皆さんと一緒に共創を

知識資源

技術資源

検証資源

イノベーション創出
(技術、製品、空間づくり、街づくり...)

社会が変わる、地域が変わる