きみの得意がきっとみつかる
スポーツクエスト

スポーツマッチングテスト in 城北中央公園

定員
600名
※事前予約制
※抽選

11.22 日

城北中央公園 陸上競技場（板橋区桜川1丁目）

※荒天時は、上板橋体育館で実施します

お申し込みは
コチラから→

申込期間
10.2(金)～
11.6(金)

時間	❶9:30 ❷10:00 ❸10:30 ❹11:00 ❺12:30 ❻13:00 ❼13:30 ❽14:00 ❾14:30 ※11:30～12:30はお昼休憩になります
持ち物	動きやすい服装にて、お越しください ※雨天の場合は室内用シューズ
参加資格	小学生及びその保護者（小学生のみの参加の場合、保護者は同伴）
参加費	1,000円（イベントに参加する方お一人につき）※当日現金支払



主催 板橋区 ITABASHI

受託者 WIN GATE

きみの得意がきっとみつかる

スポーツクエスト



スポーツクエストは5種目の体力測定と体格測定から、7種類のキャラクターで特徴を表す体力タイプとおすすめのスポーツを提案します。
現在の体力を把握する、そしてスポーツや運動を発見するきっかけとなり、生活習慣の改善や運動習慣の定着へつなげていきます。



※結果シートサンプル

測定内容

以下の種目を測定し、パフォーマンスを分析。
子どもについては、それぞれの個性に合わせたおすすめのスポーツを提案します。大人については、これから長く続けられるスポーツを始める、新しいきっかけ作りをサポートします。



※505テスト：素早く方向転換して戻る動きから、方向転換能力を測定

※光タッチ：ランダムに光るターゲットへ全力で走ってタッチ、瞬発力・敏捷性・判断力を測定

個別にアドバイス！



診断結果をもとに、スポーツとの向き合い方をスポーツトレーナーが解説いたします。

家族で参加できるイベント

当日は体力測定終了後に、家族で運動や健康に関する体験ができるブースもあります。
是非家族で体験してみましょう！
※右は一例です



運動遊び



親子ストレッチ



ボッチャ体験

問合せ
板橋区 区民文化部 スポーツ振興課
TEL 03 - 3579 - 2652　受付時間：平日 9:00～17:00　※祝日は除く