



福祉

手話言語フォーラム

▶**とき**＝8月30日(日)13時30分～16時▶**ところ**＝グリーンホール1階ホール▶**内容**＝基調報告・パネルディスカッション・パフォーマンスなど▶**定員**＝200人(申込順)▶**費用**＝1000円▶**申込**＝FAX・Eメールで、(一社)板橋区聴覚障害者協会☎3963-8677✉jigyo-g@ita-deaf.or.jp※申込記入例(4面)参照▶**問**＝障がい政策課計画推進係☎3579-2361☎3579-4159



介護予防スペース事業はすのみ教室

▶**とき**＝10月7日～12月9日の毎週水曜、10日制▶**コース・時間・定員**
●**体操・介護予防指導**…10時～12時、20人
●**腰痛・膝痛・転倒予防**…13時～14時、10人
●**ヨガ**…14時～16時、20人

※抽選

▶**ところ**＝介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▶**費用**＝各コース2700円▶**持物**＝室内用運動靴▶**申込・問**＝8月21日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課シニア地域づくり係☎3579-2376※申込記入例(4面)参照



介護予防サポーター養成講座

▶**とき・内容(7日制)**＝表1参照※このほか、介護予防サポーター活動の見学・実習(10月13日(火)～26日(月)のうち1日)あり。▶**ところ**＝旧おとしより保健福祉センター(前野町4-16-1)▶**対象**＝区内在住で、区内の介護予防活動に協力できる方▶**定員**＝20人(抽選)▶**申込・問**＝9月1日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係☎3579-2293☎3579-4153※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記

表1 介護予防サポーター養成講座

と き	内 容
9月24日(木)	これからの介護予防・元気おとせん!体操
10月1日(木)	10の筋トレ・高齢者の食生活
10月9日(金)	高齢者の運動の基礎
10月15日(木)	ボランティア活動の心構え・高齢者の口腔機能
10月29日(木)	体力測定の方法・実習
11月5日(木)	今後の活動

※13時30分～16時

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種 目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
陸上競技 60m・100m・200m・800m・1500m・4×100mリレー・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ	●9月27日(日) ●新河岸陸上競技場	●計500人(申込順)※リレーを除いて1人2種目まで出場可 ●小・中学生1種目500円、一般1種目800円※リレーは小学生1チーム1000円、一般・中学生1チーム2000円	●9月1日(火)～7日(月) ●協会・山口☎090-3510-5987
アーチェリー A一般RC70m、CP50m、初心者30m Bハーフラウンド(一般50・30m、初心者30mW)	●A10月11日(日)B25日(日) ●区立洋弓場	●A・B各24人(申込順) ●700円	●9月13日(日)～A10月3日(土)B17日(土) ●協会・村元☎090-3214-0683
卓球 一般団体	●10月25日(日) ●植村記念加賀スポーツセンター	●60チーム(申込順) ●1チーム2000円	●9月14日(月)～21日(祝) ●連盟・八木☎3956-9121

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

板橋区民まつり民踊パレード
参加者募集

10月18日(日)開催の「板橋区民まつり」の民踊パレードに向けて講習会を行います。民踊パレードへ参加を希望する方は、次のいずれかの講習会にご参加ください。

④中央講習会

▶**とき**＝8月28日(金)13時30分～15時30分▶**ところ**＝グリーンホール2階ホール

⑤地域講習・練習会

▶**ところ・とき**

- 常盤台地域センター…9月4日(金)・18日(金)・10月7日(水)、13時30分
- 板橋地域センター…9月7日(月)・28日(月)、18時30分
- 仲町地域センター…9月11日(金)・25日(金)・10月8日(木)、13時30分
- ロータスホール…9月11日(金)・27日(日)、18時30分
- 向原ホール…9月18日(金)・26日(土)、13時30分

●グリーンホール1階ホール…10月9日(金)18時30分

●小豆沢体育館…10月14日(水)13時30分

※10月開催分は本番の進行確認のみ

[A・Bいずれも]

▶**費用**＝1000円※A・Bすべて受講可▶**講師**＝板橋区民踊連盟担当講師▶**曲目**＝一番はじめは・板橋音頭・舞い上げれITABASHI・鹿児島小原節など

◎実行委員会

▶**とき**＝10月5日(月)18時▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**内容**＝説明会

[A～Gいずれも]

※当日、直接会場へ。▶

問＝板橋区民踊連盟・藤間☎090-6548-2039、板橋区くらしと観光課事業推進係☎3579-2251



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

喉頭がん検診

▶**とき**＝9月～11月▶**ところ**＝区内協力医療機関▶**内容**＝問診・間接喉頭鏡検査・ファイバースコープ検査▶**対象**＝区内在住で、来年3月31日時点で50歳以上の方▶**費用**＝500円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料。事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。▶**申込・問**＝直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記※申込後、順次受診券をお送りします。

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど(各1回制)**＝表2参照▶**対象**＝区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**＝各回1人(申込順)▶**申込・問**＝電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

と き	ところ・申込電話
9月4日(金)	蓮根おとしより相談センター☎5970-9106
9月11日(金)	中台三丁目集会所(中台3-27-4)※申込は中台おとしより相談センター☎3933-8875
9月17日(木)	富士見おとしより相談センター☎6905-6425
9月29日(火)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター☎5915-2636
9月30日(水)	成増アクトホール※申込は三園おとしより相談センター☎3939-1101

※13時10分から・13時50分から

成人歯科検診

▶**とき**＝9月1日(火)～12月28日(月)▶**ところ**＝区内協力医療機関▶**内容**＝問診、歯・歯周組織などの検査▶**対象**＝区内在住で、来年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方※対象者には、8月末に受診券をお送りします。※8月以降に転入した対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。▶**費用**＝500円※A70歳の方B生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方C住民税非課税世帯の方は無料。B・Cは事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。▶**問**＝同窓口☎3579-2319

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき**＝9月10日(木)9時～9時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝問診・採血▶**対象**＝区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で同検査対象の方を除く。▶**定員**＝10人(申込順)▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

区民結核健診

▶**とき**＝9月10日(木)15時～16時▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝胸部X線検査※診断書の発行不可▶**対象**＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**＝20人(申込順)▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

Premium Selection

▶**とき**＝10月3日(土)14時30分▶**ところ**＝区立文化会館小ホール▶**出演**＝ほのカルテット(弦楽四重奏)▶**曲目**＝アイネ・クライネ・ナハトムジークなど▶**料金**＝一般2500円・25歳以下1000円(いずれも全席指定)※未就学児入場不可

広告

第178回
老年学・
老年医学
公開講座

みんなで考えよう!認知症の未来

日 時 令和8年 9月18日(金) 会 場 文京シビックホール 大ホール
13:15～16:00 開場12:45 東京都文京区春日1-16-21

申込不要 入場無料 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター TEL:03-3964-1141(内線1240)

