

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

講座

ファミリーサポート援助会員 養成研修

▶とき＝9月7日(月)10時～16時▶ところ＝子ども家庭総合支援センター▶内容＝事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」▶対象＝区内在住で、20～69歳の方▶定員＝15人(申込順)▶持物＝本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)▶申込・問＝8月17日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート☎5944-2381(平日、9時～17時)

ひとり親家庭のマネー講座

▶とき＝9月13日(日)14時～16時▶内容＝講義「教育費・奨学金を知る」※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶講師＝ライフシンフォニア代表 井上美鈴▶対象＝区内在住・在勤のひとり親家庭の方または離婚を考えている保護者▶定員＝20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問＝いたばしひとり親家庭相談窓口☎6909-6205、地域福祉連携課ひとり親・子ども福祉係☎3579-2234

男女平等参画区民協働企画講座

▶とき＝9月20日(日)14時～16時▶ところ＝グリーンホール703会議室▶内容＝講演「戦争とジェンダー」▶講師＝一橋大学大学院教授 佐藤文香▶定員＝40人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶申込・問＝8月17日(月)朝9時から、電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486✉j-danjo@city. itabashi. tokyo. jp※申込記入例参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、9月4日(金)までにお申し込みください。

板橋エコみらい塾

▶とき＝9月27日(日)～12月20日(日)のうち7日間▶ところ＝エコポリスセンターなど▶内容＝自然観察・環境問題・SDGs(持続可能な開発目標)に関する講義、リサイクル工場見学など※一部オンライン配信あり▶講師＝都留文科大学非常勤講師 秦範子ほか▶対象＝区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方▶定員＝20人(抽選)▶申込＝9月6日(日)まで、同センターホームページ▶問＝同センター☎5970-5001(第3月曜休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館)

人生100年時代の法律講座

▶とき＝10月13日(火)13時30分～16時50分▶ところ＝大会議室(区役所9階)▶内容＝講義「財産管理・相続・税金など」▶講師＝弁護士ほか▶定員＝84人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶費用＝1000円※65歳以上の方・障害者手帳をお持ちの方500円▶申込・問＝9月14日(消印有効)まで、往復はがきで、区民相談室(〒173-0004板橋2-65-6)☎3579-2288※申込記入例参照。手話通訳を希望する場合はその旨を朱書。



板橋グリーンカレッジ公開講座

▶とき＝9月19日(土)・26日(土)・10月4日(日)、3日制、10時～11時30分▶内容＝講義「食と栄養」▶講師＝東洋大学講師 峰松明也子▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝100人(抽選)▶費用＝1000円▶ところ・申込・問＝8月28日(金)まで、電子申請(区ホームページ参照)で、グリーンカレッジホール☎3960-7701※同ホールホームページからも申込可

美術史講座

▶とき＝10月4日(日)14時～16時▶内容＝講演「フェルメールの新たな見方」▶講師＝美術史家 森耕治▶対象＝中学生以上▶定員＝30人(申込順)▶ところ・申込・問＝8月16日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801(第3月曜・月末日休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館)



体験・観賞

親子キャンプ 初めてのテント泊

▶とき＝10月10日(土)・11日(日)(1泊2日)※10日(土)13時に八ヶ岳荘集合・11日(日)14時に解散予定※JR「小淵沢」からの送迎あり▶内容＝テント泊・野外炊事▶対象＝小・中学生とその保護者▶定員＝20人(抽選)※申込者が10人以下の場合は中止▶費用＝一般1万2000円、小・中学生1万500円▶申込・問＝8月30日(必着)まで、はがきで、同荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322)☎0266-66-2323※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記※同荘ホームページからも申込可※当選者には、9月6日(日)までに、電話・Eメールで連絡。

グリーンカレッジホールの催し

A17周年記念作品展

▶とき＝9月4日(金)～6日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶内容＝グリーンカレッジホール利用者・講師の作品

③作品展の体験教室

▶対象＝区内在住・在勤の方※とき・内容など詳しくは、グリーンカレッジホールホームページをご覧ください。▶申込＝直接または電話で、同ホール

⑥ウクレレ教室(ステップアップコース)

▶とき＝9月1日～来年1月のうち10日間、各火曜、9時30分～11時30分▶講師＝日本ウクレレスクール公認指導員 遠藤健▶対象＝区内在住・在勤で、基礎コースを受講した方、またはウクレレ経験者▶定員＝25人▶費用＝7000円

⑩健康イスヨガ教室

▶とき＝9月8日～11月のうち6日間、各火曜、14時～15時10分▶講師＝介護予防指導士 伊藤典子▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝20人▶費用＝4200円▶持物＝タオル

③生き生き講座

▶とき＝9月17日(木)14時～15時30分▶内容＝講義「おしりの悩みと便秘など」▶講師＝高島平中央総合病院医師 齊藤剛太ほか▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝50人▶費用＝300円

[C～Eいずれも]

※申込順▶申込＝8月15日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール

[A～Bいずれも]

▶ところ・問＝同ホール☎3960-7701

赤塚植物園の催し

A親子で里山体験

▶とき＝a 8月29日(土)10時～15時b 9月19日(土)10時～12時※雨天時はa 8月30日(日)b 9月20日(日)に順延▶内容＝赤塚植物園内の竹の伐採・a 竹で流しそうめんb 竹で花器作り▶対象＝小学生とその保護者▶定員＝各日20人▶費用＝a 1人1000円b 1組1500円▶持物＝滑り止め付き手袋※長袖・長ズボンでお越しください。▶申込＝8月15日(土)朝9時から、赤塚植物園ホームページ(1申込4人まで)

Bいきもの観察会

▶とき＝9月13日(日)、10時30分～11時30分・13時30分～14時30分、各1回制※雨天中止▶定員＝各回15人▶対象＝4歳～小学6年生(保護者同伴)▶費用＝200円▶申込＝8月19日(水)朝9時から、赤塚植物園ホームページ(1申込3人まで)



C植物観察会

▶とき＝9月19日(土)、10時30分～11時30分・13時30分～14時30分、各1回制※雨天中止▶講師＝元緑化教育指導員 澤江明生▶定員＝各回20人▶費用＝500円▶申込＝8月19日(水)朝9時から、赤塚植物園ホームページ

[A～Cいずれも]

※申込順▶ところ・問＝同園☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

災害時のトイレとごみ問題

▶とき＝9月13日(日)10時20分～12時20分▶内容＝講義、災害用簡易トイレのデモンストラーションなど▶講師＝大正大学教授 岡本朋子▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝30人(申込順)▶ところ・申込・問＝8月15日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

朝市〈産業振興課〉

板橋朝市

▶とき＝8月16日(日)朝6時30分から▶ところ＝板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり

