

高齢者を狙う 悪質商法に注意！



9月は高齢者悪質商法被害防止月間です。
悪質商法による高齢者の消費者被害が後を絶ちません。本人への注意喚起や相談の呼びかけ、周囲からの見守りが大切です。



▲詳しくは
こちらから

点検商法



「ブレーカーや給湯器などを早く交換した方がいい」などと不安をあおられて、契約を迫られた。

対処法

電話・訪問で点検を持ちかける業者には安易に点検させないようにしましょう。契約を迫られてもその場で判断せずに、消費者センターや身近な人に相談しましょう。

架空・不当請求



電話・メールで、身に覚えのない請求をされた。

対処法

見覚えのない電話番号・メールアドレスから連絡がきても、対応しないようにしましょう。また、住所・氏名などの個人情報は安易に教えないようにしましょう。

通信販売トラブル



1回だけのつもりで注文したら、実際には複数回購入する定期購入契約だった。

対処法

注文前に、定期購入契約になっていないか、購入・返品条件をよく確認してから注文しましょう。申込最終確認画面をスクリーンショットで保存し、証拠として残しましょう。

不用品買取トラブル



不用品を売ろうとしたら、売るつもりのないものまで持っていかれてしまった。

対処法

売るつもりのない品物は見せないようにしましょう。また、買取業者の訪問を受ける場合は、信頼できる人に同席してもらいましょう。

高齢者被害特別相談

▶とき＝9月28日(月)～30日(水) ▶対象＝60歳以上の契約当事者 ▶相談
専用電話＝東京都消費生活総合センター高齢者被害110番 ☎ 3235-3366(9時～17時)、板橋区消費者センター



問 合

消費者センター ☎ 3962-3511
(相談専用、平日9時～16時30分)

犯罪抑止生活安全のつどい

登坂淳一さん・三遊亭吉馬さんと 生活安全を学ぼう

区は、各警察署・各防犯協会・板橋区町会連合会と合同で、防犯意識の向上を目的に「犯罪抑止生活安全のつどい」を開催します。

▶とき＝10月8日(木)13時30分～15時30分 ▶ところ＝区立文化会館大ホール ▶内容＝式典、防犯に関するアトラクション ▶出演＝フリーアナウンサー・登坂淳一、落語家・三遊亭吉馬ほか ▶対象＝区内在住・在勤・在学の方 ▶定員＝600人(抽選) ▶申込・問＝9月16日(必着)まで、はがき(1申込4人まで)・電子申請(区ホームページ参照)で、防災危機管理課防犯促進係※申込記入例(4面)の項目と参加人数を明記



登坂淳一



三遊亭吉馬

問 合

防災危機管理課防犯促進係 ☎ 3579-2153

夏休みのしめくくりは

郷土資料館で学ぼう

夏休み自由研究相談

区の歴史に関する夏休みの宿題・自由研究をお手伝いします。

▶とき＝8月21日(金)～30日(日)、9時30分～16時30分※当日、直接会場へ。

勾玉作り体験

▶とき＝8月21日(金)～9月6日(日)、9時30分～16時※当日、直接会場へ。※作製時間は1時間程度※未就学児は保護者同伴 ▶費用＝100円

ミニ展示「いたばしの庚申講」

▶とき＝8月21日(金)～12月18日(金)、9時30分～17時

日本刀にさわってみよう

▶とき＝9月5日(土)13時30分～15時30分 ▶定員＝15人(申込順) ▶申込＝8月15日(土)朝9時から、郷土資料館ホームページ

ところ・問合

郷土資料館 ☎ 5998-0081
(月曜休館。ただし8月20日(木)まで休館)

※費用の明示がないものは無料

令和8年熊本地震災害義援金を受け付けています

▶とき＝10月16日(金)までの平日、9時～17時 ▶募金箱設置場所＝庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所など ▶問＝総務課総務係 ☎ 3579-2052

最高裁判決を踏まえた 生活保護費などの追加給付のお知らせ

過去に板橋区で生活保護を受給していた方に、追加給付を行います。

▶申請期間＝来年 7 月 31 日(土)まで
▶対象＝平成 25 年 8 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日の間に、板橋区で生活保護を受給していた方※現在、生活保護受給中の方は申請不要。※支給額・



▲詳しくはこちらから

支給日・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

対象期間に板橋区で中国残留邦人等支援給付を受給していた方

追加給付の対象です。条件・申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

▶問＝福祉総務課援護係 ☎3579-2346

問 合

板橋区最高裁追加給付コールセンター
☎6822-4994(平日、9時～17時)

税金

特別区民税・都民税・森林環境税の 支払いはお済みですか

8 月 31 日(月)は、特別区民税・都民税・森林環境税第 2 期分(普通徴収分)の支払期限です。モバイルレジ・電子マネー(区ホームページ参照)、金融機関、コンビニエンスストア、納税課(区役所 3 階⑪窓口)、各区民事務所でお支払いください。口座振替の場合は、事前に残高をご確認ください。なお、支払いが困難な場合は必ずご相談ください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税・森林環境税がある場合は、金融機関・納税課・各区民事務所で早めにお支払いください。※モバイルレジ・電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。コンビニエンスストアでお支払いの場合は、必ず領収証書・レシートの両方をお受け取りください。

▶問＝納税課収納係 ☎3579-2133



お知らせ

子どもの食・居場所支援事業 PR イベント

▶とき＝8 月 24 日(月)～28 日(金)、9 時～17 時(初日は 13 時から、最終日は 15 時まで)▶ところ＝イベントスクエア(区役所 1 階)▶内容＝パネル展示など▶問＝(株)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0236、板橋区地域福祉連携課ひとり親・子ども福祉係 ☎3579-2234

ひとり親支援事業パネル展

▶とき＝8 月 24 日(月)～28 日(金)、9 時～17 時(初日は 13 時から、最終日は 15 時まで)▶ところ＝プロモーションスペース(区役所 1 階)▶問＝地域福祉連携課ひとり親・子ども福祉係 ☎3579-2234

「高齢者・シニア世代 生活ガイドブック」をご活用ください

区の高齢者施策・相談窓口などを紹介する冊子です。

▶配布場所＝生涯活躍推進課(区役所 3 階⑫窓口)・高齢政策課(区役所 2 階⑬窓口)・各区民事務所・各地域センター・各健康福祉センター・各福祉課・区ホームページ▶問＝生涯活躍推進課シニア地域づくり係 ☎3579-2376



災害対策用備蓄物資を販売します

区の備蓄物資のうち、賞味期限・使用期限が近いものを販売します。

▶受渡日＝10 月 14 日(水)・15 日(木)、9 時～12 時・14 時～17 時▶受渡場所＝災害対策室(区役所 4 階)▶品目・重量など＝表参照▶対象＝区内在住・在勤の方▶申込・問＝9 月 11 日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、防災危機管理課避難環境整備係 ☎3579-2225※申込記入例(4 面)の項目と希望日・時間(午前・午後)、品目(A～F、複数可)・数量(A・C・D 2 つまで B・F 1 つまで E 4 つまで)を明記。

表 災害対策用備蓄物資

品 目	重 量	期 限	費 用
A 個食アルファ化米(五目ごはん)	約 6 kg	来年 7 月	2000 円
B 個食アルファ化米(梅がゆ)	約 3 kg	来年 7 月	1000 円
C 副食(肉じゃが)	約 7 kg	令和 10 年 11 月	各 2000 円
D 副食(筑前煮)	約 6 kg	令和 10 年 11 月	各 2000 円
E 保存水	約 13 kg	来年 7 月	200 円
F 使い捨てカイロ	約 2 kg	来年 6 月	300 円

※抽選※A～D 1 箱 50 食分(個別包装)E 1 箱 6 本(1 本 2 L)F 1 箱 30 個分(個別包装)

募 集

板橋区民まつりの協賛

「板橋区民まつりプログラム」に広告を掲載するほか、当日に会場で企業名・団体名などを放送します。

▶広告サイズ・協賛金額＝縦 3.3cm×横 4.6cm(白黒)…3 万円、縦 13.9cm×横 19.0cm(フルカラー)…10 万円、縦 28.0cm×横 19.0cm(フルカラー)…20 万円※広告版下は広告主が作成※プログラムは、10 月上旬から東武東上線「大山」・区内施設などで、10 月 17 日(土)・18 日(日)は会場で配布します。▶申込・問＝8 月 26 日(水)まで、直接、くらしと観光課事業推進係(情報処理センター 6 階) ☎3579-2251

介護保険事務用封筒の広告

▶種類＝介護保険認定通知関係事務用封筒▶掲載位置・規格＝裏面の 2 分の 1(1 コマ縦 7 cm×横 7 cm)▶掲載料＝1 コマ 6 万 3000 円▶作成

枚数＝6 万 1000 枚▶使用時期＝来年 1 月頃から▶募集数＝2 コマ(抽選)※広告版下は広告主が作成。掲載基準など詳しくは、お問い合わせください。▶申込書の配布場所＝介護保険課(情報処理センター 3 階)▶申込・問＝9 月 8 日(必着)まで、申込書・広告原稿案を直接または郵送・E メールで、介護保険課認定係(〒173-0004 板橋 2-65-6) ☎3579-2441 ☐ki-oto-nintei@city.itabashi.tokyo.jp

あいキッズなどを運営する 事業者

▶期間＝来年 4 月から 1 年間▶実施場所＝志村二小・前野小・緑小・板橋十小・金沢小・赤塚小・赤塚新町小・紅梅小・三園小・高島三小▶選定＝プロポーザル方式▶募集要項の配布場所＝区ホームページ▶申込・問＝9 月 18 日(金)まで、必要書類を直接、地域教育力推進課あいキッズ係(区役所 6 階⑩窓口) ☎3579-2637※申込予定の事業者は、施設見学会・説明会にご参加ください。申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください。



傍 聴

総合教育会議

▶とき＝9 月 7 日(月)10 時 30 分～12 時▶ところ＝教育支援センター(区役所 6 階)▶内容＝教育ビジョン 2035 に関する意見交換など▶定員＝10 人(先着順)※当日、10 時～10 時 30 分に直接会場へ。▶問＝総務課総務係 ☎3579-2052

都市計画審議会

▶とき＝9 月 8 日(火)14 時から▶ところ＝第一委員会室(区役所 11 階)▶内容＝加賀史跡公園における都市計画の変更など▶定員＝15 人(先着順)※当日、13 時～13 時 45 分に都市計画課(区役所 5 階⑮窓口)で受付。▶問＝都市計画課調整・都市基盤 DX 係 ☎3579-2566



休みます

男女平等推進センター

▶とき＝8 月 24 日(月)※施設点検のため▶問＝男女平等推進センター ☎3579-2790

中台地域センター

▶とき＝9 月 1 日(火)～来年 3 月 31 日(水)※改修工事のため※窓口業務は平日 9 時～17 時に行います。▶問＝地域振興課庶務係 ☎3579-2161

社会福祉協議会

ご案内

赤い羽根共同募金による

地域配分(B 配分)の申請受付

赤い羽根共同募金では、地域福祉の向上を目的として、令和 8 年度(令和 9 年度使用)地域配分(B 配分)の申請を受け付けています。

▶申請額＝1 施設・団体 10～30 万円▶対象＝備品整備・小破修理・利用者主体の事業などを行う施設・団体※施設・団体維持のための運営費は対象外▶申請期限＝10 月 30 日(必着)※申請方法など詳しくは、東京都共同募金会ホームページをご覧ください。▶問＝同会板橋地区配分推せん委員会(株)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

中学校の部活動の地域移行推進に向けて 登録地域クラブ団体を募集します

中学生の受入をするスポーツ・文化団体を募集します。登録のメリット・条件など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶申込＝直接または電子申請(区ホームページ参照)で、教育総務課(区役所 6 階⑪窓口)



問 合

教育総務課部活動地域移行係 ☎3579-2261





福祉

手話言語フォーラム

▶**とき**＝8月30日(日)13時30分～16時▶**ところ**＝グリーンホール1階ホール▶**内容**＝基調報告・パネルディスカッション・パフォーマンスなど▶**定員**＝200人(申込順)▶**費用**＝1000円▶**申込**＝FAX・Eメールで、(一社)板橋区聴覚障害者協会☎3963-8677✉jigyo-g@ita-deaf.or.jp※申込記入例(4面)参照▶**問**＝障がい政策課計画推進係☎3579-2361☎3579-4159



介護予防スペース事業はすのみ教室

▶**とき**＝10月7日～12月9日の毎週水曜、10日制▶**コース・時間・定員**
●**体操・介護予防指導**…10時～12時、20人
●**腰痛・膝痛・転倒予防**…13時～14時、10人
●**ヨガ**…14時～16時、20人

※抽選

▶**ところ**＝介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▶**費用**＝各コース2700円▶**持物**＝室内用運動靴▶**申込・問**＝8月21日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課シニア地域づくり係☎3579-2376※申込記入例(4面)参照



介護予防サポーター養成講座

▶**とき・内容(7日制)**＝表1参照※このほか、介護予防サポーター活動の見学・実習(10月13日(火)～26日(月)のうち1日)あり。▶**ところ**＝旧おとしより保健福祉センター(前野町4-16-1)▶**対象**＝区内在住で、区内の介護予防活動に協力できる方▶**定員**＝20人(抽選)▶**申込・問**＝9月1日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係☎3579-2293☎3579-4153※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記

表1 介護予防サポーター養成講座

とき	内容
9月24日(木)	これからの介護予防・元気おとせん!体操
10月1日(木)	10の筋トレ・高齢者の食生活
10月9日(金)	高齢者の運動の基礎
10月15日(木)	ボランティア活動の心構え・高齢者の口腔機能
10月29日(木)	体力測定の方法・実習
11月5日(木)	今後の活動

※13時30分～16時

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
陸上競技 60m・100m・200m・800m・1500m・4×100mリレー・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ	●9月27日(日) ●新河岸陸上競技場	●計500人(申込順)※リレーを除いて1人2種目まで出場可 ●小・中学生1種目500円、一般1種目800円※リレーは小学生1チーム1000円、一般・中学生1チーム2000円	●9月1日(火)～7日(月) ●協会・山口☎090-3510-5987
アーチェリー A一般RC70m、CP50m、初心者30m Bハーフラウンド(一般50・30m、初心者30mW)	●A10月11日(日)B25日(日) ●区立洋弓場	●A・B各24人(申込順) ●700円	●9月13日(日)～A10月3日(土)B17日(土) ●協会・村元☎090-3214-0683
卓球 一般団体	●10月25日(日) ●植村記念加賀スポーツセンター	●60チーム(申込順) ●1チーム2000円	●9月14日(月)～21日(祝) ●連盟・八木☎3956-9121

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

板橋区民まつり民踊パレード
参加者募集

10月18日(日)開催の「板橋区民まつり」の民踊パレードに向けて講習会を行います。民踊パレードへ参加を希望する方は、次のいずれかの講習会にご参加ください。

④中央講習会

▶**とき**＝8月28日(金)13時30分～15時30分▶**ところ**＝グリーンホール2階ホール

⑤地域講習・練習会

▶**ところ・とき**

- 常盤台地域センター…9月4日(金)・18日(金)・10月7日(水)、13時30分
- 板橋地域センター…9月7日(月)・28日(月)、18時30分
- 仲町地域センター…9月11日(金)・25日(金)・10月8日(木)、13時30分
- ロータスホール…9月11日(金)・27日(日)、18時30分
- 向原ホール…9月18日(金)・26日(土)、13時30分

●グリーンホール1階ホール…10月9日(金)18時30分

●小豆沢体育館…10月14日(水)13時30分

※10月開催分は本番の進行確認のみ

[A・Bいずれも]

▶**費用**＝1000円※A・Bすべて受講可▶**講師**＝板橋区民踊連盟担当講師▶**曲目**＝一番はじめは・板橋音頭・舞い上げれITABASHI・鹿児島小原節など

◎実行委員会

▶**とき**＝10月5日(月)18時▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**内容**＝説明会

[A～Gいずれも]

※当日、直接会場へ。▶

問＝板橋区民踊連盟・藤間☎090-6548-2039、板橋区くらしと観光課事業推進係☎3579-2251



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

喉頭がん検診

▶**とき**＝9月～11月▶**ところ**＝区内協力医療機関▶**内容**＝問診・間接喉頭鏡検査・ファイバースコープ検査▶**対象**＝区内在住で、来年3月31日時点で50歳以上の方▶**費用**＝500円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料。事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。▶**申込・問**＝直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階㊹窓口)☎3579-2319※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記※申込後、順次受診券をお送りします。

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど(各1回制)**＝表2参照▶**対象**＝区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**＝各回1人(申込順)▶**申込・問**＝電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
9月4日(金)	蓮根おとしより相談センター☎5970-9106
9月11日(金)	中台三丁目集会所(中台3-27-4)※申込は中台おとしより相談センター☎3933-8875
9月17日(木)	富士見おとしより相談センター☎6905-6425
9月29日(火)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター☎5915-2636
9月30日(水)	成増アクトホール※申込は三園おとしより相談センター☎3939-1101

※13時10分から・13時50分から

成人歯科検診

▶**とき**＝9月1日(火)～12月28日(月)▶**ところ**＝区内協力医療機関▶**内容**＝問診、歯・歯周組織などの検査▶**対象**＝区内在住で、来年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方※対象者には、8月末に受診券をお送りします。※8月以降に転入した対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階㊹窓口)☎3579-2319(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。▶**費用**＝500円※A70歳の方B生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方C住民税非課税世帯の方は無料。B・Cは事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。▶**問**＝同窓口☎3579-2319

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき**＝9月10日(木)9時～9時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝問診・採血▶**対象**＝区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で同検査対象の方を除く。▶**定員**＝10人(申込順)▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

区民結核健診

▶**とき**＝9月10日(木)15時～16時▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝胸部X線検査※診断書の発行不可▶**対象**＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**＝20人(申込順)▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

Premium Selection

▶**とき**＝10月3日(土)14時30分▶**ところ**＝区立文化会館小ホール▶**出演**＝ほのカルテット(弦楽四重奏)▶**曲目**＝アイネ・クライネ・ナハトムジークなど▶**料金**＝一般2500円・25歳以下1000円(いずれも全席指定)※未就学児入場不可

広告

第178回
老年学・
老年医学
公開講座

みんなで考えよう!認知症の未来

日時 令和8年 9月18日(金) 会場 文京シビックホール 大ホール
13:15～16:00 開場12:45 東京都文京区春日1-16-21

申込不要 入場無料 東京都健康長寿医療センター TEL:03-3964-1141(内線1240)



申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入

※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・
学校名を記入

※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入

※原則 1 人 1 枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

講座

ファミリーサポート援助会員 養成研修

▶とき＝9月7日(月)10時～16時▶ところ＝子ども家庭総合支援センター▶内容＝事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」▶対象＝区内在住で、20～69歳の方▶定員＝15人(申込順)▶持物＝本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)▶申込・間＝8月17日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート☎5944-2381(平日、9時～17時)

ひとり親家庭のマネー講座

▶とき＝9月13日(日)14時～16時▶内容＝講義「教育費・奨学金を知る」※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶講師＝ライフシンフォニア代表 井上美鈴▶対象＝区内在住・在勤のひとり親家庭の方または離婚を考えている保護者▶定員＝20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶間＝いたばしひとり親家庭相談窓口☎6909-6205、地域福祉連携課ひとり親・子ども福祉係☎3579-2234

男女平等参画区民協働企画講座

▶とき＝9月20日(日)14時～16時▶ところ＝グリーンホール703会議室▶内容＝講演「戦争とジェンダー」▶講師＝一橋大学大学院教授 佐藤文香▶定員＝40人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶申込・間＝8月17日(月)朝9時から、電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486✉j-danjo@city. itabashi. tokyo. jp※申込記入例参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、9月4日(金)までにお申し込みください。

板橋エコみらい塾

▶とき＝9月27日(日)～12月20日(日)のうち7日間▶ところ＝エコポリスセンターなど▶内容＝自然観察・環境問題・SDGs(持続可能な開発目標)に関する講義、リサイクル工場見学など※一部オンライン配信あり▶講師＝都留文科大学非常勤講師 秦範子ほか▶対象＝区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方▶定員＝20人(抽選)▶申込＝9月6日(日)まで、同センターホームページ▶間＝同センター☎5970-5001(第3月曜休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館)



人生100年時代の法律講座

▶とき＝10月13日(火)13時30分～16時50分▶ところ＝大会議室(区役所9階)▶内容＝講義「財産管理・相続・税金など」▶講師＝弁護士ほか▶定員＝84人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶費用＝1000円※65歳以上の方・障害者手帳をお持ちの方500円▶申込・間＝9月14日(消印有効)まで、往復はがきで、区民相談室(〒173-0004板橋2-65-6)☎3579-2288※申込記入例参照。手話通訳を希望する場合はその旨を朱書。



板橋グリーンカレッジ公開講座

▶とき＝9月19日(土)・26日(土)・10月4日(日)、3日制、10時～11時30分▶内容＝講義「食と栄養」▶講師＝東洋大学講師 峰松明也子▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝100人(抽選)▶費用＝1000円▶ところ・申込・間＝8月28日(金)まで、電子申請(区ホームページ参照)で、グリーンカレッジホール☎3960-7701※同ホールホームページからも申込可

美術史講座

▶とき＝10月4日(日)14時～16時▶内容＝講演「フェルメールの新たな見方」▶講師＝美術史家 森耕治▶対象＝中学生以上▶定員＝30人(申込順)▶ところ・申込・間＝8月16日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801(第3月曜・月末日休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館)



体験・観賞

親子キャンプ 初めてのテント泊

▶とき＝10月10日(土)・11日(日)(1泊2日)※10日(土)13時に八ヶ岳荘集合・11日(日)14時に解散予定※JR「小淵沢」からの送迎あり▶内容＝テント泊・野外炊事▶対象＝小・中学生とその保護者▶定員＝20人(抽選)※申込者が10人以下の場合は中止▶費用＝一般1万2000円、小・中学生1万500円▶申込・間＝8月30日(必着)まで、はがきで、同荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322)☎0266-66-2323※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記※同荘ホームページからも申込可※当選者には、9月6日(日)までに、電話・Eメールで連絡。

グリーンカレッジホールの催し

A17周年記念作品展

▶とき＝9月4日(金)～6日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶内容＝グリーンカレッジホール利用者・講師の作品

③作品展の体験教室

▶対象＝区内在住・在勤の方※とき・内容など詳しくは、グリーンカレッジホールホームページをご覧ください。▶申込＝直接または電話で、同ホール

④ウクレレ教室(ステップアップコース)

▶とき＝9月1日～来年1月のうち10日間、各火曜、9時30分～11時30分▶講師＝日本ウクレレスクール公認指導員 遠藤健▶対象＝区内在住・在勤で、基礎コースを受講した方、またはウクレレ経験者▶定員＝25人▶費用＝7000円

⑤健康イスヨガ教室

▶とき＝9月8日～11月のうち6日間、各火曜、14時～15時10分▶講師＝介護予防指導士 伊藤典子▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝20人▶費用＝4200円▶持物＝タオル

③生き生き講座

▶とき＝9月17日(木)14時～15時30分▶内容＝講義「おしりの悩みと便秘など」▶講師＝高島平中央総合病院医師 齊藤剛太ほか▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝50人▶費用＝300円

[C～Eいずれも]

※申込順▶申込＝8月15日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール

[A～Eいずれも]

▶ところ・間＝同ホール☎3960-7701

赤塚植物園の催し

A親子で里山体験

▶とき＝a 8月29日(土)10時～15時b 9月19日(土)10時～12時※雨天時はa 8月30日(日)b 9月20日(日)に順延▶内容＝赤塚植物園内の竹の伐採・a 竹で流しそうめんb 竹で花器作り▶対象＝小学生とその保護者▶定員＝各日20人▶費用＝a 1人1000円b 1組1500円▶持物＝滑り止め付き手袋※長袖・長ズボンでお越しください。▶申込＝8月15日(土)朝9時から、赤塚植物園ホームページ(1申込4人まで)

Bいきもの観察会

▶とき＝9月13日(日)、10時30分～11時30分・13時30分～14時30分、各1回制※雨天中止▶定員＝各回15人▶対象＝4歳～小学6年生(保護者同伴)▶費用＝200円▶申込＝8月19日(水)朝9時から、赤塚植物園ホームページ(1申込3人まで)



C植物観察会

▶とき＝9月19日(土)、10時30分～11時30分・13時30分～14時30分、各1回制※雨天中止▶講師＝元緑化教育指導員 澤江明生▶定員＝各回20人▶費用＝500円▶申込＝8月19日(水)朝9時から、赤塚植物園ホームページ

[A～Cいずれも]

※申込順▶ところ・間＝同園☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

災害時のトイレとごみ問題

▶とき＝9月13日(日)10時20分～12時20分▶内容＝講義、災害用簡易トイレのデモンストラーションなど▶講師＝大正大学教授 岡本朋子▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝30人(申込順)▶ところ・申込・間＝8月15日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

朝市〈産業振興課〉

板橋朝市

▶とき＝8月16日(日)朝6時30分から▶ところ＝板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり

