

区立美術館館蔵品展

さっぱり

こってり

江戸絵画

本展では、筆数を抑えて余白を生かした「さっぱり」とした作品と、濃厚な色調や遠近法を用いた「こってり」とした作品を対比させて、江戸絵画の豊かさや面白さを紹介します。



と き

8月29日(土)～9月23日(祝) 9時30分～17時(入館は16時30分まで)・9月25日(金)～27日(日) 9時30分～20時(入館は19時30分まで)

期間中の催し

④学芸員によるギャラリートーク

▶とき＝8月29日(土)・9月19日(土)、各1日制、14時～14時30分

⑤講座「オノマトペで楽しむ江戸絵画」

▶とき＝9月5日(土)14時～16時 ▶定員＝20人(申込順) ▶費用＝500円 ▶申込＝8月22日(土)朝9時から、電話で、区立美術館

⑥講演「すっきり まったり 江戸絵画入門」

▶とき＝9月12日(土)14時～15時30分 ▶講師＝跡見学園女子大学教授 矢島新 ▶定員＝60人

【④⑥いずれも】

※先着順。当日、直接会場へ。

※費用の明示がないものは無料



田中訥言「夏山黄昏月図」



伝佐竹嘯山「蝦蟇仙人図」(部分)
(歸空庵コレクション所蔵)

ところ・問合

区立美術館 ☎3979-3251
〈月曜休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館〉

8月30日～9月5日は

建築物防災週間

店舗・飲食店・マンションなど多くの人が利用する建物は、適切に維持・管理していないと、災害時に大きな被害をもたらす恐れがあります。建物の所有者・管理者は、日頃から安全確保に努めましょう。

また、一定規模以上の建物の場合、定期的な調査・報告が法律で義務付けられていますので、専門家に調査を依頼しましょう。

問 合

建築指導課監察・調査係 ☎3579-2578

令和8年第3回区議会定例会の開会予定

区議会事務局議事係 ☎3579-2702

会議日程

●9月.....
10日(木) 告示、議会運営委員会
18日(金)・24日(木) 本会議(一般質問)
25日(金) 企画総務・区民環境・健康福祉委員会
28日(月) 都市建設・文教児童委員会
30日(水) 議会運営委員会
●10月.....
2日(金) DX推進調査特別委員会、孤独・孤立対策調査特別委員会
5日(月) 災害対策調査特別委員会、文化芸術・多文化共生推進調査特別委員会
13日(火) 議会運営委員会
14日(水) 本会議、決算調査特別委員会
15日(木) 決算調査特別委員会(企画総務・区民環境・健康福祉分科会)

16日(金) 決算調査特別委員会(都市建設・文教児童分科会)
22日(木)・23日(金)・26日(月) 決算調査特別委員会(総括質問)
27日(火) 議会運営委員会
28日(水) 本会議
※10時から(議会運営委員会は13時から)。※本定例会中に審査を希望する請願・陳情の提出は、9月9日(水)15時まで受付。※生後4か月～未就学児の保育あり(定員4人、申込順)。申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

インターネット中継を行います

本会議・総括質問のインターネット中継(生中継・録画配信)は、区ホームページでご覧になれます。



次回は9月5日(土)に発行します

シニアのスマートフォン 個別相談会

- ▶**ところ・とき**＝表参照※当日、直接会場へ。▶**対象**＝区内在住で、スマートフォンの使用に疑問や不安のある60歳以上の方▶**持物**＝スマートフォン※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)
- ▶**問**
- 相談会について…生涯活躍推進課シニア地域づくり係 ☎3579-2376
 - ふれあい館の利用登録について…参加を希望するふれあい館



表 シニアのスマートフォン個別相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	9月1日(火)・3日(木)・5日(土)・8日(火)・10日(木)・12日(土)・15日(火)・17日(木)・19日(土)・22日(火)・24日(木)・26日(土)・29日(火)・10時～12時・13時～15時
中台ふれあい館 ☎3934-2940	9月2日(水)・4日(金)・5日(土)・9日(水)・11日(金)・12日(土)・16日(水)・18日(金)・19日(土)・23日(水)・25日(金)・26日(土)・30日(水)・10時～12時・13時～15時
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	9月4日(金)・5日(土)・7日(月)・11日(金)・12日(土)・14日(月)・18日(金)・19日(土)・21日(月)・25日(金)・26日(土)・28日(月)・10時～12時・13時～15時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	9月2日(水)・4日(金)・7日(月)・9日(水)・11日(金)・14日(月)・16日(水)・18日(金)・21日(月)・23日(水)・25日(金)・28日(月)・30日(水)・10時～12時・13時～15時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	9月1日(火)・2日(水)・3日(木)・8日(火)・9日(水)・10日(木)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・22日(火)・23日(水)・24日(木)・29日(火)・30日(水)・10時～12時・13時～15時

※受付は10時～11時30分・13時～14時30分※1人20分程度

ブロック塀などの撤去・新設費用を 助成します

- ▶**対象**＝次の全ての要件を満たす塀
- 区内のコンクリートブロック造・万年塀・大谷石積など
 - 道路に面している
 - 高さが1.2m(または擁壁含め2.2m)以上
 - 区が危険性があると認めた
- ▶**助成金額**
- Ⓐ撤去…1㎡につき3万円(上限30万円、角地は45万円)
- Ⓑ新設…1㎡につき2万円(上限30万円)※Ⓐを受けたものに限る。※木塀加算あり
- ※工事契約前に申請が必要
- ▶**申請期限**＝12月4日(金)※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。▶**問**＝建築安全課 建築耐震係 ☎3579-2554

ベンチャー企業・起業家支援賃料を 補助します

- 新しい技術・ビジネスモデルにより成長をめざすベンチャー企業や創業間もない事業者に、賃料の一部を補助します。
- ▶**補助金額**＝費用の2分の1(上限20万円)▶**申請期間**＝8月24日(月)～9月25日(金)※対象・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**＝産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

外国人のための法律相談

- ▶**とき**＝9月17日(木)・10月15日(木)、各1日制、13時30分～16時30分※相談時間は1人30分▶**内容**＝電話・オンライン会議システム「Zoom」によるビザ・労働・離婚などの相談▶**対象**＝外国籍の方▶**申込**＝各実施日の7日前まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ▶**問**＝同財団(グリーンホール内) ☎3579-2015

事業と暮らしの相談会

- ▶**とき**＝10月4日(日)12時30分～16時▶**ところ**＝ハイレブプラザ▶**内容**＝弁護士など9業種の専門家による日常生活・企業経営などの相談▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者▶**定員**＝60人※申込方法など詳しくは、東京パブリック法律事務所ホームページをご覧ください。▶**問**＝同事務所 ☎5979-2920(平日、10時～16時)、板橋区区民相談室 ☎3579-2288



区民と区長との懇談会 (仲宿地区)の参加者募集

- ▶**とき**＝11月6日(金)19時～20時30分▶**ところ**＝仲宿地域センター▶**内容**＝地域の課題・区政に関する意見交換▶**対象**＝仲宿地域センター担当地域(加賀二丁目6～11番・19～21番、稲荷台、仲宿、氷川町、栄町)・板橋二丁目67～69番に在住の方▶**募集人数**＝Ⓐ発言者…3人(書類選考)Ⓑ傍聴者…5人(申込順)▶**申込・問**＝Ⓐ9月18日(必着)まで直接または郵送・Eメールで、Ⓑ8月24日(月)朝9時から電話で、広聴広報課広聴係(区役所4階②窓口) ☎3579-2024 ☐kkouho@city.itabashi.tokyo.jp※Ⓐは当日発言したい内容1件(800字以内)と、別紙に申込記入例(8面)の項目を明記。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。

朝市〈産業振興課〉

- 蓮根朝市**
- ▶**とき**＝8月30日(日)朝6時30分から▶**ところ**＝蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)▶**目玉商品**＝海苔

国民年金

年金生活者支援給付金を 支給しています

- 次の対象者に、年金に上乗せして給付金を支給しています。受給するには、請求手続きが必要です。※既に受給している方は請求不要
- ▶**対象**＝次のいずれかの要件を満たす方
- 老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員が住民税非課税かつ令和7年中の年金収入額・その他所得額の合計が約92万円以下(年齢により基準額に相違あり)
 - 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給しており、令和7年中の所得額が約491万円以下※扶養親族などの数により基準額に加算あり
- ▶**請求手続き**
- 令和8年度から対象になる方…9月上旬から順次お送りする請求はがきを郵送で、日本年金機構
 - これから年金を受給する方…年金の請求手続きと併せて、直接、板橋年金事務所または板橋区国保年金課(区役所2階②窓口)
- ※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。
- ▶**問**＝給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092・☎5539-2216、板橋区国保年金課国民年金係 ☎3579-2431

お知らせ

特別相談「多重債務110番」

- ▶**とき**＝9月7日(月)・8日(火)
- ▶**内容**＝借金の返済・取立など▶**相談専用電話**＝東京都消費生活総合センター ☎3235-1155(9時～17時)、板橋区消費者センター ☎3962-3511(9時～16時30分)▶**問**＝消費者センター ☎3579-2266



Jアラート(全国瞬時警報システム) の情報伝達放送テストを行います

- 大規模災害などの緊急情報を瞬時に伝達する手段を整備するため、防災行政無線などで全国一斉情報伝達放送テストを行います。
- ▶**とき**＝8月26日(水)11時※中止の場合は9月9日(水)11時に延期
- ▶**放送内容**
- 「これはJアラートのテストです」3回
 - 「こちらは防災板橋です」1回
- ▶**情報伝達手段**＝防災行政無線、J:COM緊急地震速報端末(当サービス加入の家庭のみ)▶**問**＝防災危機管理課危機管理係 ☎3579-2154

税・保険料のJ-Coin Payでの 納付受付を終了します

- 8月31日(月)をもって、J-Coin Payでの納付受付を終了します。期間を過ぎるとJ-Coin Payでの納付ができませんので、ご注意ください。なお、ほかの電子マネーのキャッシュレス決済アプリ「au PAY」「d払い」「PayPay」「楽天ペイ」「AEON Pay」は、引き続き納付できます。
- ▶**対象**＝住民税(特別区民税・都民税・森林環境税)、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料
- ▶**問**
- 住民税(普通徴収分)・軽自動車税について…納税課収納係 ☎3579-2133
 - 国民健康保険料について…国保年金課国保収納係 ☎3579-2409
 - 介護保険料について…介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359
 - 後期高齢者医療保険料について…後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327

里親説明会

- ▶**とき**＝9月26日(土)9時30分～11時30分▶**対象**＝区内在住の世帯▶**定員**＝8組(申込順)▶**ところ・申込・問**＝電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374



心身障害者福祉手当などの所得限度額のお知らせ

▶ **手当・年度更新月**
● **心身障害者福祉手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過福祉手当**…8月
● **重度心身障害者手当**…11月
※所得限度額は **表1**・**表2** 参照



所得

=

年間収入

−

給与所得控除・必要経費など

−

所得控除額

(表3参照)

表1 心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当の所得限度額

扶養親族などの数	0人	1人	2人	3人
所得限度額	375万8000円	413万8000円	451万8000円	489万8000円

※受給者本人が19歳以下の場合は扶養義務者、20歳以上の場合は本人の所得金額で判定。
※扶養親族などの数が4人以上の場合、1人増えるごとに、38万円を所得限度額に加算。
※所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる方は1人につき10万円、特定扶養親族など(16〜22歳)がいる方は1人につき25万円を所得限度額に加算。

表2 障害児福祉手当・特別障害者手当・経過福祉手当の所得限度額

扶養親族などの数	0人	1人	2人	3人
本人	375万8000円	413万8000円	451万8000円	489万8000円
扶養義務者など	628万7000円	653万6000円	674万9000円	696万2000円

※扶養親族などの数が4人以上の場合、1人増えるごとに、本人の場合は38万円、扶養義務者などの場合は21万3000円を所得限度額に加算。
※本人は、所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる場合は1人につき10万円、特定扶養親族など(16〜22歳)がいる場合は1人につき25万円を所得限度額に加算。
※扶養義務者などは、扶養親族などの数が2人以上で老人扶養親族がいる場合、所得限度額は2人目から1人につき6万円加算(特定扶養加算はなし)。
※20歳以上の方でも、本人・扶養義務者の所得金額で判定。

受給資格の判定
● **心身障害者福祉手当・重度心身障害者手当**…令和7年中の所得が所得限度額を超える方は、手当の受給不可。また、令和6年中の所得が所得限度額を超えて受給資格が消滅し、令和7年中の所得が所得限度額(表1参照)以下になった方は、新たに申請が必要
● **障害児福祉手当・特別障害者手当・経過福祉手当**…令和7年中の本人の所得が所得限度額を超える方や、扶養義務者などの所得が所得限度額以上の方は、手当の受給不可。また、令和6年中の所得が所得限度額を超えて資格が停止し、令和7年中の所得が所得限度額(表2参照)以下になった方は、自動判定のため申請不要

表3 所得控除額

種類	控除額
雑損控除	相当額
医療費控除	
小規模企業共済等掛金控除	
特定親族特別控除	
社会保険料控除	相当額(本人の場合) 8万円(扶養義務者などの場合)
配偶者特別控除	相当額(上限33万円)
障害者控除	27万円(本人所得の場合は本人を除く)
特別障害者控除	40万円(本人所得の場合は本人を除く)
ひとり親控除	35万円
寡婦控除	27万円
勤労学生控除	

※給与所得または公的年金に係る所得がある場合は、その合計額から10万円を上限に控除。

問 合 障がいサービス課障がい相談係 ☎3579-2362 ☎3579-2364

福祉

介護者こころの相談

▶ **とき** = 9月16日(水)、10時から・11時から、各1回制 ▶ **ところ** = グリーンホール501会議室 ▶ **内容** = 臨床心理士による介護の悩み相談 ▶ **対象** = 区内在住で、65歳以上の家族を介護している方 ▶ **定員** = 各回1人(申込順) ▶ **申込・問** = 8月24日(月)朝9時から、電話で、高齢政策課特別支援係 ☎3579-2292

仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶ **とき** = 9月29日(火)14時〜15時30分 ▶ **ところ** = 優っくり村板橋四葉(四葉1-16-13) ▶ **内容** = 介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など ▶ **講師** = 竹川病院理学療法士 勝俣雄斗 ▶ **対象** = 区内在住で、説明会以降の毎週火曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方 ▶ **定員** = 15人(申込順) ▶ **申込・問** = 8月24日(月)朝9時から、電話で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係 ☎3579-2293



介護予防スペース事業さくらテラス

▶ **とき** = 10月15日〜12月17日の毎週木曜、10日制 ▶ **コース・時間・定員**
● **体操・介護予防指導**…10時〜12時、20人
● **腰痛・膝痛・転倒予防**…13時〜14時、10人
● **ヨガ**…14時30分〜16時30分、20人
※抽選
▶ **ところ** = 地域交流スペースさくらテラス(向原3-7-8) ▶ **対象** = 区内在住の65歳以上

で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶ **費用** = 各コース2700円 ▶ **持物** = 室内用運動靴 ▶ **申込・問** = 8月28日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課シニア地域づくり係 ☎3579-2376 ※申込記入例(8面)参照

傍聴

健康づくり推進協議会

▶ **とき** = 9月8日(火)13時30分〜15時30分 ▶ **ところ** = 大会議室A(区役所9階) ▶ **内容** = 区民の健康づくりの推進・保健衛生の向上に関する協議 ▶ **定員** = 5人(申込順) ▶ **申込・問** = 直接または電話・FAXで、健康推進課保健政策係(板橋区保健所5階) ☎3579-2302 ☎3579-8770 ※申込記入例(8面)参照

入札監視委員会

▶ **とき** = 9月9日(水)14時から ▶ **ところ** = 災害対策本部室(区役所4階) ▶ **内容** = 令和8年度審議案件の選定など ▶ **定員** = 10人(申込順) ▶ **申込・問** = 8月24日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、契約管財課契約係(区役所7階⑬窓口) ☎3579-2083 ☎3579-4163 ✉so-keiyaku@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(8面)参照



休みます

連根地域センター

▶ **とき** = 9月5日(土) ※施設点検のため ▶ **問** = 地域振興課庶務係 ☎3579-2161

社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(6月)

▶ 境井敬昌5000円 ▶ NPO法人環境と美化を考える会4000円 ▶ 建設ユニオン練馬支部第七地区1600円 ▶ 宮島邦夫10万円 ▶ 鈴木芳雄1万円 ▶ 伊藤康治5万円 ▶ 和田美知子1万円 ▶ ㈱ハイシステム1万円 ▶ 江戸流手打ちそば二・八の会1万3698円 ▶ 大工原辰実1万円 ▶ 東京けやきライオンズクラブ18万8500円 ▶ **問** = 板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

元気で明るい「いたばし」

▶ **とき** = 9月1日(火)14時〜16時 ▶ **ところ** = グリーンホール2階ホール ▶ **内容** = 頭と体の健康体操 ▶ **講師** = いたばしプロレスリング ▶ **対象** = 60歳以上の方 ▶ **定員** = 50人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶ **問** = 板橋区商店街連合会 ☎3962-3808

吹奏楽団オデッセイ第20回記念定期演奏会

▶ **とき** = 9月23日(祝)13時から ▶ **ところ** = 区立文化会館大ホール ※当日、直接会場へ。 ▶ **問** = 吹奏楽団オデッセイ・島田 ☎090-6818-5517

大東文化大学オープンカレッジ秋期講座

▶ **とき** = 10月〜12月 ▶ **内容** = 教養・芸術・健康など ※費用・申込方法など詳しくは、大東文化大学ホームページをご覧ください。 ▶ **問** = 同大学 ☎5399-7399(平日9時〜17時)

オンラインによる
手続きを
ご活用ください



区民文化祭参加者募集

10月・11月に開催する区民文化祭は、区民のみなさんが日頃の練習の成果を発表する場です。ぜひ、ご参加ください。※区民文化祭は、板橋区、板橋区文化団体連合会、(公財)板橋区文化・国際交流財団の三者による共催事業です。



①小倉百人一首大会

- ▶競技方法＝クラス別トーナメント戦
- ▶クラス
 - 初級…上の句の途中または読み終わってから取れる方
 - 中級…決まり字を聞いて札が取れる方または(一社)全日本かるた協会主催大会F級程度の方
 - 上級…同大会E級程度の方
- ▶定員＝50人(抽選)▶費用＝500円▶申込＝10月20日(火)まで、Eメールで、百人一首連盟✉itahyaku@gmail.com※申込記入例(8面)の項目と希望クラス、かるた会に所属している場合はその名称、高校生以下は学年を明記。



開催日

- ▶とき＝11月15日(日)9時～9時30分(受付)
- ▶ところ＝区立文化会館第1・2和室

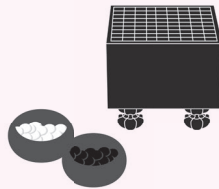
②区民囲碁大会

- ▶競技方法＝出場者の段・級の自己申告に基づき、16人で1クラスを編成し、各クラス内でのハンデ戦(1級差1目、2敗失格)※持ち

時間は1人30分(対局時計使用、時間切れ負け)※日本棋院・中小野田九段による指導碁あり▶定員＝80人▶費用＝1000円※参加賞あり

開催日

- ▶とき＝11月29日(日)12時30分～13時(受付)
- ▶ところ＝グリーンホール2階ホール



③区民将棋大会

- ▶競技方法＝出場者の段・級の自己申告に基づき、16人で1クラスを編成※持ち時間は1人25分(対局時計使用、時間切れ負け)※日本将棋連盟・本田小百合女流四段による指導対局あり▶定員＝64人▶費用＝1000円※参加賞あり

開催日

- ▶とき＝11月15日(日)12時30分～13時(受付)▶ところ＝グリーンホール2階ホール

【②③いずれも】

※申込順▶申込＝9月1日(火)から、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(8面)の項目と段・級を明記

【①～③いずれも】

- ▶対象＝区内在住・在勤・在学の方

問 合

(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1) ☎3579-3130

いたばし国際絵本翻訳大賞 翻訳作品募集

▶課題絵本

①英語部門[Ursula Upside Down]

②イタリア語部門[Solo una goccia]

※課題絵本は、いたばしポロニャ絵本館・区立各図書館でご覧になれます。

- ▶対象＝翻訳作品を出版物などとして発表したことがない個人・団体▶定員＝①1000人②300人(いずれも申込順)▶費用＝①6500円②6400円▶申込＝10月31日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、いたばし国際絵本翻訳大賞事務局(〒175-0094成増3-13-1アリエス3階)※申込記入例(8面)の項目と希望部門(①②いずれか、または両方)、Eメールアドレスを明記。共訳で申し込む場合は代表者分を明記。※申込後、費用の支払方法をお知らせし

ます。※課題絵本・応募用紙などは支払確認後にお送りします。

作品の応募・選考

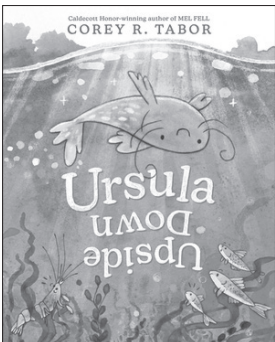
- ▶応募締切＝11月30日(消印有効)▶審査員＝①翻訳家 三辺律子ほか②翻訳家 関口英子ほか▶入賞発表＝来年3月上旬※個人の添削・講評はなし

【いずれも】

- ▶問
 - いたばし国際絵本翻訳大賞事務局 ☎6904-2820(第3月曜を除く平日、10時～18時)
 - いたばしポロニャ絵本館 ☎6281-0560(第2月曜・月末日休館。ただし10月12日(祝)・31日(土)は開館し10月13日(火)・11月2日(月)休館)



▲詳しくはこちらから



Ursula Upside Down
Copyright©2024 by
Corey R. Tabor
All rights reserved.



©2023 LA COCCINELLA s.r.l.
Via Gherardini, 10 - 20145
Milano - Italy
All rights reserved
©2023 Text by Gabriele Clima
©2023 Illustrations by Simona
Mulazzani

公共機関だより

8月30日～9月5日は防災週間・9月6日～12日は救急医療週間

防災訓練に参加して、防災意識・災害時の対応力を高めましょう。また、現在、救急車の出動要請が増加し、救急出場体制がひっ迫しています。救急車の適正利用のため、東京消防庁救急相談センター・東京版救急受診ガイドをご活用ください。

▶問＝板橋消防署 ☎3964-0119、志村消防署 ☎5398-0119、東京消防庁救急相談センター ☎#7119

個人事業税の支払いはお済みですか

8月31日(月)は、個人事業税第1期分の支払期限です。クレジットカード・スマートフォン決済アプリなどのキャッシュレス納付をご利用ください。

▶問＝板橋都税事務所 ☎3963-2111

都民講演会

- ▶とき＝10月28日(水)14時30分～16時30分▶ところ＝なかのZERO小ホール(中野区中野2-9-7)
- ▶内容＝講演「令和の最新消費トレンドとこれからの人生設計」▶講師＝世代・トレンド評論家 牛窪恵▶対象＝都内在住の方※申込方法など詳しくは、(公財)東京税務協会ホームページをご覧ください。▶問＝同会企画広報課 ☎3228-7998

広報いたばしに 広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約13万4000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問＝広聴広報課広報係 ☎3579-2022



講座

いたばしⅠ(あい)カレッジ
女性版(前期)

▶とき=9月9日(水)・16日(水)・30日(水)、3日制、10時～11時30分▶ところ=グリーンホール701会議室など▶内容=講義「あなたらしく伝えるアサーティブコミュニケーション」▶講師=NPO法人アサーティブジャパントレーナー 山田裕子▶対象=区内在住・在勤・在学の女性▶定員=30人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶申込・問=電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486※保育を希望する場合は、8月26日(水)17時までにお申し込みください。

食品添加物の基礎講座

▶とき=9月18日(金)10時～11時45分▶ところ=グリーンホール504会議室▶講師=(一社)日本食品添加物協会常務理事 川岸昇一▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=40人(申込順)▶申込・問=8月24日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、消費者センター ☎3579-2266

住まいに関する学習講座・相談会

▶とき=10月3日(土)
▶時間・内容
A13時～14時30分…講義「住まいの将来を考えてみませんか」
B14時30分～17時…相談会(Bのみの参加不可)
▶ところ=グリーンホール1階ホール▶講師=東京司法書士会板橋支部司法書士▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=A80人B20組(いずれも申込順)▶申込・問=8月24日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、住宅政策課住宅政策推進係 ☎3579-2186

ITスキルアップ講座「MOSエクセル」

▶とき=10月7日～12月9日の毎週水曜、10日制、19時～21時15分▶ところ=ハイレイフプラザ▶内容=講義・実技・模擬試験▶講師=(株)東京リーガルマインド専任講師▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=30人(抽選)▶費用=3万5000円※ハイレイフいたばし会員3万2000円▶申込・問=9月9日(必着)まで、はがきで、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16) ☎5375-8102※申込記入例(8面)参照。ハイレイフいたばし会員は会員番号を明記。※ハイレイフいたばしホームページからも申込可

父親にもあるこころの不調

赤ちゃん誕生の前後には、家事・育児と仕事の両立、責任感や不安などが重なり、父親も精神的な不調を起こすことがあります。ひとりで抱え込まずに周囲に気持ちを伝えることが大切な一歩です。

詳しくはこちらから▶



こころのセルフチェック

最近2週間の状態にあてはまるものにチェックをつけてみましょう。

☐	気分が沈む・憂うつ
☐	何をするのにとも元気が出ない
☐	イライラする・怒りっぽい
☐	理由がないのに不安な気持ちになる
☐	気持ちが落ち着かない
☐	胸がドキドキする・息苦しい
☐	何度も確かめないと気がすまない
☐	周りに誰もいないのに人の声が聞こえてくる
☐	何も食べたくない・食事がおいしくない
☐	なかなか寝つけない・熟睡できない

出典:「こころの病気の初期サイン」(国立精神・神経医療研究センター「こころの情報サイト」を加工して作成)

健康福祉センターにご相談ください

保健師による相談

父親のメンタル不調や悩みに対して、保健師が相談対応を行っています。

パパのためのこころの相談室(予約制・保育あり)

公認心理師が、個別相談に応じ、こころの悩みに寄り添います。

専門医による精神保健相談(予約制)

精神科の専門医が、こころに関する病気や悩みの相談に応じます。

問 合

各健康福祉センター
(6面健康ガイド参照)

Ⅰ(あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶とき=9月1日(火)14時～16時▶ところ=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶テーマ=次世代へつなぐ心とからだのケア▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

誰も置き去りにしない 地域共生社会づくり

▶とき=9月5日(土)13時～16時▶ところ=まなぼーと大原▶内容=災害時の助け合いなどの事例発表・ワークショップ▶講師=東京大学教授 加藤孝明▶定員=60人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問=まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

板橋きりえ展

▶とき=9月17日(木)～20日(日)、10時～17時(初日は12時から、最終日は15時まで)▶内容=切り絵24点

桃美会南画展

▶とき=9月26日(土)～28日(月)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容=南画60点
ここにしかないやさしいもくもく

▶とき=9月29日(火)～10月5日(月)、10時30分～17時30分(最終日は15時まで)▶内容=絵画20点・オブジェ5点

昭和歌謡の似顔絵展

▶とき=9月29日(火)～10月5日(月)、12時～19時(初日は13時から、9月30日・10月1日・4日は18時まで、最終日は17時まで)▶内容=似顔絵30点

水彩画・虹の会展

▶とき=9月30日(水)～10月5日(月)、10時～17時(最終日は16時まで)▶内容=水彩画50点

芸術をあなたに

●チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
●公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

ルー・タバキン・トリオ ジャパンツアー

▶とき=9月21日(祝)14時▶ところ=区立文化会館小ホール▶曲目=Sakura Princessなど▶料金=4000円(全席指定)※未就学児入場不可

板橋映画上映会「おおやまレトロシネマ」

▶とき=9月25日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制※14時30分の回は解説あり※18時30分の回は音楽家による演奏あり▶ところ=区立文化会館小ホール▶内容=白い巨塔▶出演=宮下玲衣(バイオリン)▶料金=1000円(全席自由)※未就学児入場不可

第128回板橋落語会

▶とき=10月21日(水)18時▶ところ=区立文化会館小ホール▶出演=区内在住の落語家・講談師▶料金=1500円(全席自由)※未就学児入場不可

鑑賞無料

ロビーコンサート

▶とき=9月14日(月)12時20分～12時50分▶ところ=区立文化会館大ホールロビー▶出演=青柳呂武(口笛)ほか▶曲目=チャルダッシュなど▶定員=150人(先着順)※当日、直接会場へ。



区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種 目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
合気道 基本技・自由技・対武器技	●10月18日(日) ●小豆沢体育館	●一般80人、小・中学生60人(いずれも申込順) ●一般500円・中学生以下250円	●8月22日(土)～9月12日(土) ●連盟・齋藤 ☎080-9778-8561
剣道 A小学1・2年生B小学3・4年生C小学5・6年生D中学生男子E中学生女子F高校生男子G高校生女子H女子30歳以下I女子31歳以上J女子55歳以上K男子29歳以下L男子30歳～39歳M男子40歳～49歳N男子50歳～59歳O男子60歳以上※H～Oいずれも一般	●10月25日(日) ●小豆沢体育館	●A B C D E 50人 F G H I J K L 80人 M N O 40人 P Q R 30人(いずれも申込順) ●1000円	●8月29日(土)～9月19日(土) ●連盟・関川 ☎090-7711-1780
バレーボール A一般BママさんC小学生D中学生	●A10月25日(日)・11月15日(日)・22日(日)・29日(日)B11月5日(木)・10日(火)・18日(水)・24日(火)C11月1日(日)・23日(祝)・29日(日)D来年2月6日(土)・7日(日) ●上板橋体育館など	●1人100円	●9月6日(日)～26日(土) ●連盟・大久保 ☎090-3045-7612

問 合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

9月は
自殺対策強化月間

気づいていますか、こころのSOS

都・区では、月間に合わせ、相談・研修などを行います。この機会に、ご相談ください。

相談

うつ相談

本人・家族を対象に、精神科医・保健師による相談を行います(予約制)。

▶**ところ・申込・問**＝電話で、担当地区(区ホームページ参照)の健康福祉センター(健康ガイド参照)

特別電話相談・LINE相談

悩み・不安の相談などにご利用ください(表1参照)。

街頭キャンペーン

相談窓口案内など、啓発物を配布します。

▶**とき**＝9月8日(火)15時～16時 ▶**ところ**＝東武東上線「上板橋」周辺

板橋こころと生活の相談窓口

様々な悩みに応じた相談先をまとめた案内を作成しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

研修

地域自殺対策研修「ゲートキーパーになろう」

▶**とき**＝9月11日(金)14時～16時 ▶**ところ**＝グリーンホール2階ホール ▶**内容**＝講義「悩みを打ち明けられた時の対応方法など」 ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**＝50人(申込順) ▶**講師**＝NPO法人ゲートキーパーTONARINO 理事長 森本美花 ▶**申込・問**＝8月24日(月)から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、地域保健課こころといのちの係

出張ゲートキーパー研修

▶**対象期間**＝来年3月31日(水)まで、9時～21時(年末年始を除く) ※1団体2～3時間 ※会場の確保・設営は各団体で行ってください。 ▶**内容**＝講義「悩んでいる方への対応方法」など ※無料で講師を派遣します。 ▶**対象**＝当日5人以上参加可能な団体(区内在住・在勤・在学の方を含む) ▶**申込・問**＝電話で、地域保健課こころといのちの係

表1 特別電話相談・LINE相談

相談先	と き
フリーダイヤル特別相談 ☎0120-58-9090	9月5日(土)まで、20時～翌朝2時30分 (8月24日(月)・31日(月)は22時30分から、8月25日(火)・9月1日(火)は17時から)
こころはな(10代までの方向け特別相談)☎0120-59-9090	8月23日(日)・30日(日)、17時～20時
自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556	9月1日(火)～30日(水)、16時～21時 (9月10日(木)～16日(水)は朝8時～翌朝8時)
東京都自殺相談ダイヤル「こころといのちのほっとライン」☎0570-087-478	9月11日(金)～15日(火)(24時間)
自死遺族相談ダイヤル ☎3261-4350	9月14日(月)～16日(水)、14時～18時
自死遺族傾聴電話 ☎3796-5453	9月1日(火)～5日(土)、11時～17時
多重債務110番☎3235-1155	9月7日(月)・8日(火)、9時～17時
相談はっとLINE@東京 ※上記アカウント名で検索・登録	15時～22時30分
とうきょう自死遺族総合支援窓口☎5357-1536	平日14時～18時、日曜13時～17時 (いずれも祝日を除く)

問合せ

地域保健課こころといのちの係 ☎3579-2329

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

板橋健康福祉センター ☎3579-2333
上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
志村健康福祉センター ☎3969-3836
高島平健康福祉センター ☎3938-8621
女性健康支援センター ☎3579-2306

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**＝9月30日(水)10時20分～11時30分 ▶**内容**＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶**対象**＝区内在住で、令和7年7月～11月生まれのお子さんとその保護者 ▶**定員**＝16組(申込順) ▶**持物**＝おやこ健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル ▶**ところ・申込・問**＝電子申請(区ホームページ参照)で、上板橋健康福祉センター



パーキンソン病講演会

▶**とき**＝9月29日(火)14時～16時 ▶**ところ**＝グリーンホール2階ホール ▶**内容**＝講演「パーキンソン病のつきあい方」 ▶**講師**＝東京都立豊島病院副院長 藤ヶ崎浩人 ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**＝100人(申込順) ▶**申込**＝8月24日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、地域保健課地域保健係 ☎3579-2821

図書館医療公開講座

▶**とき**＝8月29日(土)14時～15時 ▶**内容**＝講義「フレイル予防の食事」 ▶**講師**＝イムス記念病院 管理栄養士 長島未夏 ▶**定員**＝30人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶**ところ・問**＝中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**＝9月29日(火)、10時～11時・14時～15時、各1回制 ▶**内容**＝講義・料理展示・試食 ▶**対象**＝区内在住で、開催日時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者 ※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶**定員**＝各回10人(申込順) ▶**ところ・申込・問**＝電子申請(区ホームページ参照)で、志村健康福祉センター

乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶**とき**＝9月29日(火)13時30分～15時30分 ▶**ところ**＝グリーンホール601会議室 ▶**内容**＝体験・療養上の悩みなどの語り合い ▶**対象**＝区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性 ▶**定員**＝20人(申込順) ▶**申込・問**＝電話で、女性健康支援センター

胃・肺がん検診

▶**とき・ところなど**＝表2参照 ▶**検診受付時間**＝受診券で指定した時間 ▶**内容**
●**胃がん検診**…胃部X線(バリウム)検査 ※妊娠

中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可 ※誤嚥の可能性のある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合があります。

●**肺がん検診**…胸部X線検査 ※要件に該当する方は、かくたん検査あり。 ※妊娠中の方は受診不可

▶**対象**＝区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方

申込

●**はがき・電子申請(区ホームページ参照)**…8月22日(土)から、健康推進課成人健診係 ※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●**直接・電話**…8月24日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階㊹窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶**問**＝同窓口 ☎3579-2319

表2 胃・肺がん検診

と き	と ころ	定 員
10月5日(月)・9日(金)・29日(木)・30日(金)	グリーンホール1階ホール	各60人
10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	板橋区医師会病院	各45人
10月15日(木)	上板橋体育館	35人
10月18日(日)	高島平地域センター	60人

※申込順

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

「いつか」のために、
今から知っておきませんか？

<介護付有料老人ホーム>
コンシェル徳丸

安心の介護相談&施設見学会

「今すぐ介護が必要」という方はもちろん、「将来のために実際の施設が」という方も大歓迎です！日頃の小さな悩みから、これからの備えまで、施設の見学をしながら専門スタッフに個別相談できます。また、介護施設で実際に提供されているお食事もお召し上がれる機会です。

お気軽にご参加ください

日程

要予約

9/10(木)・11(金)・12(土)

時間 11:00～(約2時間程) ※途中退出可能



会場 コンシェル徳丸

各日
3組6名
限定

参加費
無料

参加者
特典付き

送迎あり

都営三田線「高島平」駅東口
フレッシュベーカーリー神戸屋前または
東武東上線「成増駅」
成城石井エキア成増店前から

要予約 送迎ご希望の方は10時30分に
集合場所にお集まりください。

●申し込み：コンシェル徳丸 TEL03-6478-1098

受付時間/10:00～17:00
運営元：株式会社リイケア コンシェル徳丸

※当日会場では感染対策の徹底を行っております。ご参加の際には
マスクの着用、会場での手指の消毒にご協力をお願いいたします。

健康相談・健診などのご案内

9月	板橋健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚健康福祉センター ☎3979-0511	志村健康福祉センター ☎3969-3836	高島平健康福祉センター ☎3938-8621
A 専門医による精神保健相談・ひきこもり医師相談(各1日制)	2日・16日 14時～16時15分	9日 13時30分～15時	17日 9時30分～11時30分	1日・28日 13時30分～15時45分	1日・25日 14時～16時15分
B 4歳児・5歳児健康診査(各1回制)	3日・15日 12時45分～13時5分 13時30分～13時50分	29日 12時50分～13時30分	10日・24日 12時45分～14時	9日・16日 12時50分～14時10分	17日 12時45分～13時30分
C 離乳食講習会(各1回制)	16日 10時～11時 14時～15時	17日 10時～11時 14時～15時	18日 10時～11時 14時～15時	10日 10時～11時 14時～15時	4日 10時～11時 14時～15時
D 育児相談(各1日制)	3日・15日 9時15分～9時50分	8日・24日 9時15分～10時	9日・16日 9時30分～10時 (計測のみは10時30分まで)	2日・25日 9時15分～10時 (計測のみは10時30分まで)	2日・16日 9時15分～10時
E 出張育児相談	8日 9時30分～9時50分 向原児童館	――	30日 9時40分～10時 紅梅児童館	18日 9時30分～10時 さかうえ児童館	――
F 乳幼児歯科健診(各1日制)	9日 13時30分～14時30分	――	8日・25日 13時30分～14時30分	17日・28日 13時30分～14時30分	29日 13時30分～14時30分
G お母さんの休み時間	25日10時～11時30分	15日10時～11時30分	8日10時～11時30分	4日14時～15時30分	14日10時～11時30分
H ママ・パパのためのこころの相談室	7日10時～14時	15日13時30分～15時30分	14日9時30分～12時30分	29日13時30分～16時30分	8日9時～12時
I 婦人科専門相談	16日9時～11時30分※相談時間は1人30分▶ところ＝板橋区保健所▶申込＝女性健康支援センター☎3579-2306				
J ひきこもり家族教室	14日10時～11時45分▶ところ＝板橋区保健所▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター・ひきこもり相談窓口☎6909-6218▶問＝地域保健課こころといのちの係☎3579-2329				
K お酒の悩み相談会	10日14時～15時30分(上板橋健康福祉センター)・17日10時～11時30分(赤塚健康福祉センター)、各1日制▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※D以外は予約が必要(定員あり、申込順)。A B E G～Kは月曜朝9時から受付。C Fは電子申請(区ホームページ参照)で随時受付。
※Eは歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

9月の
休日医科診療
(主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)

※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
※受診時は、保険証・各種医療証などをお持ちください。
※最新の情報など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

- 6日
- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)

●天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)

●よりふじ医院
…大谷口北町27-4(☎3956-1255)

●北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)

●岩淵診療所…本町17-1(☎3961-2413)

●蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
- 13日
- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)

●今村医院
…大山東町58-20-101(☎3964-8805)

●西尾医院…常盤台3-26-15(☎3960-4970)

●藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)

●高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)

●赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)

- 20日
- そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)

●ときわ台はしもと小児科アレルギー科
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)

●はちすクリニック
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)

●郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)

●田島クリニック
…成増5-18-4(☎5383-6622)
- 21日
- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)

●大山東方クリニック
…大山東町60-9(☎3964-1830)

●有賀小児クリニック
…南常盤台2-3-3(☎3973-6151)

●木村整形外科…三園1-47-7(☎3977-1351)
- 22日
- 田丸小児科内科医院
…大山町41-3(☎3956-2836)

●石川医院…常盤台1-61-3(☎3960-3940)

●佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)

●平山医院
…中台1-46-3(☎090-5823-6275)
- 23日
- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)

●大久保医院
…常盤台4-10-5(☎6906-6811)

●篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)

●近藤クリニック
…高島平5-42-8(☎3939-9063)

●杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

27日

●弘瀬医院…板橋2-5-1(☎3961-8407)

●萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)

●吉野内科クリニック
…小茂根1-27-2(☎3530-3885)

●えがおこどもクリニック
…前野町3-31-3(☎5994-7250)

●新河岸クリニック
…新河岸1-3-2-101(☎5921-1805)

●宮下内科医院
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。



●24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)

●東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323

●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111※診療日の診療時間内※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください)…平日(年末年始を除く)、19時～22時(受付は21時45分まで)

●歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)

●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)

●心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

●歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)

●通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

申込記入例

- ① 催し名・コース
② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢
⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則 1 人 1 枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

電子図書館サービス体験フェア

▶とき＝9月1日(火)～4日(金)、10時～17時(最終日は15時まで)▶ところ＝イベントスクエア(区役所1階)▶問＝中央図書館 ☎6281-0291<第2月曜・月末日休館>

成増サークル公開教室

女声コーラス

▶とき＝9月3日(木)・17日(木)、2日制、13時30分～16時▶対象＝18歳以上の女性▶定員＝7人
初心者向け太極拳
▶とき＝9月17日(木)・24日(木)、2日制、10時～11時30分▶定員＝10人

【いずれも】

※申込順▶ところ・申込・問＝8月22日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706<第3月曜休館>

大原サークル公開教室

初めてさわる盆栽

▶とき＝9月26日(土)14時～15時30分▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝10人(申込順)
▶ところ・申込・問＝8月24日(月)13時から、直接または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401<第3月曜休館>

リユースおもちゃ交換会

▶とき＝9月27日(日)、10時30分～11時30分・13時～14時、各1回制▶定員＝各回40組(抽選)▶持物＝おもちゃポイントカード・持ち帰り用袋※申込方法など詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください。▶ところ・問＝同プラザ ☎3558-5374

郷土資料館企画展 常盤台の街と写真館

本展では、常盤台のかつての街並みと、人々の暮らしを記録してきた常盤台写真場の役割などを紹介します。

開催案内

▶とき＝8月29日(土)～10月4日(日)、9時30分～17時(入館は16時30分まで)



ゼンザプロニカ52前期型
(江戸東京たてもの園所蔵)



常盤台写真場 昭和12年
(個人所蔵)



ときわ台駅北口 昭和25年

ところ・問

郷土資料館 ☎5998-0081
◀月曜休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館▶

スライドトークショー 「ボルネオの暮らしとごはん」

▶とき＝9月13日(日)13時30分～14時30分▶講師＝マレーシア食文化ライター 古川音▶定員＝30人(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用＝入館料※土曜・日曜・8月30日(日)までは小・中学生無料▶ところ・問＝熱帯環境植物館 ☎5920-1131<月曜休館>

体験して学ぶ特殊詐欺被害防止講座

▶とき＝9月16日(水)14時～15時▶ところ＝災害対策室(区役所4階)▶内容＝スマートフォンを使った詐欺手口の体験・対処方法の解説など▶対象＝区内在住の方▶定員＝60人(抽選)▶持物＝スマートフォン▶申込・問＝9月10日(必着)まで、はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、防災危機管理課防犯促進係 ☎3579-2153※申込記入例の項目と参加人数を明記。

クラフトリキッドチャイ作り

▶とき＝9月26日(土)10時～12時▶内容＝クラフトチャイのシロップ作り・試飲▶講師＝アロマセラピーインストラクター 枝光弘味▶対象＝18歳以上の方▶定員＝15人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶費用＝2200円▶持物＝エプロン・三角巾・ハンドタオル・持ち帰り用袋▶申込＝8月31日(月)まで、エコポリスセンターホームページ▶ところ・問＝同センター ☎5970-5001<第3月曜休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館>



国語辞典のひみつ展

▶とき＝9月9日(水)～23日(祝)、9時～20時(13日(日)13時～17時を除く)▶内容＝国語辞典に関するパネル・図書の展示、辞書引き体験など



講演会

▶とき＝9月13日(日)15時～16時▶内容＝講演「国語辞典の役立つ使い方」▶講師＝校閲者 見坊行徳ほか▶対象＝小学3年生以上▶定員＝50人(抽選)▶申込＝8月30日(日)まで、電子申請(区立図書館ホームページ参照)

【いずれも】

▶ところ・問＝中央図書館 ☎6281-0291<第2月曜・月末日休館>

はじめての和楽器体験会

▶とき＝9月19日(土)10時30分～12時▶内容＝**Ａ**三味線**Ｂ**箏の演奏▶講師＝大東文化大学琴和道会会員▶対象＝区内在住・在勤・在学の**Ａ**中学生以上**Ｂ**小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)▶定員＝**Ａ**6人**Ｂ**4人(いずれも申込順)▶ところ・申込・問＝8月22日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711<第3月曜休館>

加賀の歴史さんぽ

▶とき＝10月7日(水)※9時30分にいたばし観光センター集合・11時30分に東京家政大学(加賀1-18-1)解散予定※荒天中止▶内容＝観光ボランティア「もてなしたい」による加賀公園・火薬製造所跡などの案内▶定員＝40人(抽選)※小学生以下は保護者同伴▶費用＝50円▶申込・問＝9月4日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2251※申込記入例参照

いたやつキッズキャンプ

▶とき＝11月21日(土)～23日(祝)(2泊3日)※21日(土)朝8時に区役所集合・23日(祝)17時に解散予定※往復貸切バス利用▶内容＝館内泊・焚火・天体観測▶対象＝小学1～4年生▶定員＝35人(抽選)※申込者が30人以下の場合は中止▶費用＝3万5000円▶申込・問＝9月13日(必着)まで、はがきで、ハケ岳荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322) ☎0266-66-2323※申込記入例参照※同荘ホームページからも申込可※当選者には、9月19日(土)までに、電話で連絡。

9月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…字幕
㊨…子ども向け

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	ウィニング・パス(㊦)…27日(日)14時
赤塚 ☎3939-5281	トラップ一家物語(㊦・㊧)…13日(日)14時、ティファニーで朝食を(㊦・㊧)…27日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	BBC earth 小さな世界はワンダーランド vol.1(㊦)…12日(土)10時、ふるさと再生日本の昔ばなし 花さか爺さん ほか8話(㊦・㊧)…12日(土)14時
氷川 ☎3961-9981	三文オペラ(㊦・㊧)…12日(土)14時、NHKこどもにんぎょう劇場② 日本編(㊦)…26日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜日・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館)。

図書館名	内容・とき
高島平 ☎3939-6565	おしりたんてい①(㊦・㊧)…5日(土)14時、書物5000年⑦ 世界の書店・古書店(㊦)…19日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	なかよしおばけ おばけ遊園地へ行く(㊦・㊧)…12日(土)11時、おくりびと(㊦)…26日(土)14時
西台 ☎5399-1191	おしりたんてい②(㊦・㊧)…12日(土)14時、スパイの妻(㊦)…26日(土)14時
志村 ☎5994-3021	さるかに合戦ほか2話(㊦・㊧)…5日(土)14時、ブルー・オブ・マイ・ライフ(㊦・㊧)…19日(土)14時
成増 ☎3977-6078	きんだーてれび おはよう!コケッコーさん①(㊦・㊧)…5日(土)11時、山下清物語 裸の大將放浪記(㊦)…19日(土)14時

世帯数・人口(前月比)			うち外国人	
世帯	344,943	(+298)	43,426	
人口	587,809	(+260)	21,104	
男	286,876	(+136)	22,322	
女	300,933	(+124)		

年齢別人口	年齢・人口		構成比
	14歳以下	56,546	
	15～64歳	399,699	
	65歳以上	131,564	

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。