

子育てのコツ教室のお知らせ

お子さんが夕食準備を手伝ったことをほめるとさらに張り切ってお手伝いをしてくれたり、片づけをしていることをほめるといつもより長く片付けが続いたりすることはありませんか？

子どもは、みんな大事な人に注目してほしいと思っています。注目の力には、子どもの行動を変える大きなパワーがあります。

子育てのコツ教室では、大人の注目の力を上手に利用する「ペアレントトレーニング」の手法を用いて、子どもの「好ましい行動」を増やし、「好ましくない行動」を減らす方法を紹介します。

ロールプレイも交えながら、参加者の皆さんで楽しく学びましょう。



日時 令和8年11月2日(月) 10時00分から11時30分

講師 公認心理師

対象 板橋区在住で、4歳から小学校3年生までのお子さんのご家族
※お子さんへのグループ指導ではありません

定員 15名(申込順) 費用は無料です

場所 板橋区子ども発達支援センター
板橋区小茂根1-1-7 日本肢体不自由児協会2階

申込 電話で板橋区子ども発達支援センターへ 電話(5917)0905
受付期間 9月14日(月) から 10月26日(月)まで
電話受付時間 平日 9:30~16:30
第2・第4土曜日 9:30~12:00

※定員になり次第受付終了します。

※託児サービスがあります。5人まで。費用は無料です。

(生後5ヵ月~未就学のお子さん、申込順)

(お子さんのご様子によっては、講義中にご家族をお呼びすることがありますのでご了承ください。)