

9月21日は敬老の日

いつまでも いきいきと 暮らすために



生きがいを見つけて豊かな生活を送ることは、健康な暮らしにつながります。
区の支援事業・催しなどを紹介しますので、ぜひご利用ください。

充実した生活を支援します

シニアクラブ

教養・健康増進・社会奉仕などの活動を行っています。入会を希望する場合は、お問い合わせください。

▶対象＝区内在住で、おおむね60歳以上の方

シニアクラブ連合会の催し

●**芸能大会**…▶とき＝10月5日(月)10時～16時▶ところ＝区立文化会館大ホール▶内容＝日本舞踊・コーラス・ダンスなど

●**作品展**…▶とき＝10月20日(火)～22日(木)、9時30分～16時30分(初日は13時から)▶ところ＝高島平区民館▶内容＝書道・絵画・写真など



[いずれも]

▶問＝板橋区シニアクラブ連合会 ☎3963-5334(平日、10時～15時)

働く意欲を応援します

(公社)板橋区シルバー人材センター

民間企業・一般家庭・官公庁などから依頼された仕事を行う登録会員を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

▶対象＝区内在住で、おおむね60歳以上の方▶問＝(公社)板橋区シルバー人材センター ☎3964-0871

アクティブシニア就業支援センター

仕事探しの相談や、紹介状の発行などを行う職業紹介所です。

▶開館日＝平日(年末年始を除く)、9時～17時▶対象＝おおむね55歳以上の方▶問＝アクティブシニア就業支援センター ☎5943-1300

WORK'S高島平(高島平ふれあい館内)

仕事探しを支援する相談窓口です。

▶開館日＝火曜・金曜(祝日・年末年始を除く)、10時～17時(12時～13時を除く)▶対象＝区内在住で、おおむね55歳以上の方▶問＝WORK'S高島平 ☎3935-1811

敬老入浴カードを発行します

区内浴場などの入浴カード(25回分)を発行しています。※1回100円の自己負担が必要

▶利用期間＝4月～来年3月▶対象＝区内在住で、70歳以上の方▶申請書の配布場所＝高齢政策課高齢者相談・給付係(区役所2階⑦窓口)・各地域センター・各区民事務所・各健康福祉センター・各福祉課・各ふれあい館・区内各浴場・露天風呂ゆの花(北区浮間4-6-10)▶申込・問＝来年3月19日(必着)まで、申請書を直接または郵送・電子申請(区ホームページ参照)で、高齢政策課高齢者相談・給付係(〒173-8501) ☎3579-2464※申込は期間内1回のみ



▲詳しくはこちらから

公衆浴場無料サービス

敬老の日に、無料で公衆浴場を利用できます。実施日など詳しくは、区内各浴場へお問い合わせください。

▶対象＝区内在住で、70歳以上の方▶問＝高齢政策課高齢者相談・給付係 ☎3579-2464

敬老祝品をお送りします

敬老祝品を簡易書留でお送りします。

▶対象＝令和8年9月15日時点、区内在住で、4月2日～来年4月1日に88歳・95歳・101歳以上になる方▶問＝高齢政策課高齢者相談・給付係 ☎3579-2464

ふれあい館の催し

かぼす湯

▶とき＝9月12日(土)・13日(日)、11時～16時(受付は9時～15時30分)▶費用＝100円▶ところ・問＝高島平ふれあい館 ☎3935-1775(月曜休館)

交流作品展

▶とき＝9月18日(金)～23日(祝)、9時～17時(最終日は15時30分まで)▶ところ・問＝志村ふれあい館 ☎3960-5885(火曜休館)

フォーク&ポップスコンサート

▶とき＝9月19日(土)13時30分～15時▶出演＝ふれあい楽団 かうべるズ4ほか▶定員＝50人(申込順)▶ところ・申込・問＝直接、高島平ふれあい館 ☎3935-1775(月曜休館)

懐かし縁日

▶とき＝9月19日(土)13時30分～16時▶ところ・問＝中台ふれあい館 ☎3934-2940(月曜休館)

すだち湯

▶とき＝9月19日(土)・20日(日)・22日(休)、11時～16時(受付は9時～15時30分)▶費用＝100円▶ところ・問＝中台ふれあい館 ☎3934-2940(月曜休館)

沖縄三線演奏会

▶とき＝9月20日(日)13時30分～14時30分▶曲目＝涙そうそう など▶定員＝72人(申込順)▶ところ・申込・問＝直接または電話で、仲町ふれあい館 ☎3958-0163(月曜休館)

歌と踊りのショー

▶とき＝9月21日(祝)13時30分～14時30分▶出演＝ボランティア団体 赤い玉手箱▶定員＝30人(申込順)▶ところ・申込・問＝9月9日(水)朝9時から、直接、徳丸ふれあい館 ☎3934-8627(火曜休館)

[いずれも]

▶対象＝区内在住で、60歳以上の方※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

シニアのスマートフォン教室

▶とき＝10月2日～23日の毎週金曜、4日制、9時30分～12時30分▶ところ＝成増アクトホール▶内容＝講義「スマートフォンの使い方」▶対象＝都内在住で、60歳以上の方▶定員＝20人(抽選)▶持物＝スマートフォン※スマートフォンの無料貸出あり▶申込＝9月25日(金)まで、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局▶問＝同事務局 ☎6316-3169(平日、9時～17時)、生涯活躍推進課シニア地域づくり係 ☎3579-2376

