

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則 1 人 1 枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係



福祉

ひきこもり支援講演会・個別相談会

▶とき=10月12日(祝)

▶内容・時間

A講演「ひきこもり・不登校の生きづらさを発達障がい視点から考える」・ひきこもり経験者とのシンポジウム…10時～12時

B公認心理師などによる個別相談会…13時30分～14時30分・14時45分～15時45分、各1回制
※相談時間は1組1時間

▶ところ=Aグリーンホール601会議室Bグリーンホール503会議室▶講師=ライフサポートクリニック 天方かおり ほか▶対象=区内在住・在勤・在学の方、ひきこもり支援関係者▶定員=A50人B各3組(いずれも申込順)▶申込=9月12日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)▶問=地域福祉連携課地域福祉推進係 ☎3579-2455



フレイル予防講座・10の筋トレ体験会

▶とき=10月19日(月)13時45分～15時30分▶ところ=サンライズ・ヴィラ小竹向原(向原1-5-15)▶講師=竹川病院理学療法士 木下崇美 ほか▶内容=フレイル予防の講義・10の筋トレの体験・フレイルチェックなど▶対象=区内在住の65歳以上で、医師から運動を止められていない方▶定員=12人(申込順)▶申込・問=9月14日(月)朝9時から、電話で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係 ☎3579-2293



体験・観賞

健康乗馬体験教室

▶とき=10月12日(祝)13時45分～15時15分▶内容=乗馬体験・餌あげなど▶対象=区内在住で、50～75歳の方▶定員=6人(抽選)▶費用=3000円▶ところ・申込・問=9月15日(火)～10月4日(日)に、直接または電話で、板橋こども動物園 ☎3963-8003<月曜休園。ただし9月21日(祝)～23日(祝)・10月12日(祝)は開園し9月24日(木)休園>

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
クレー射撃 AトラップBスキート	●10月18日(日) ●百穴射撃場(埼玉県比企郡)	●A30人B20人(いずれも先着順) ●1000円	●当日、直接会場へ。 ●連盟・金子 ☎090-3227-3204

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

古民家年中行事お月見

旧暦8月15日の夜を十五夜と言い、全国的にススキ・団子・畑の収穫物を供えて月見をする習わしがありました。郷土資料館の古民家では、今年の十五夜(9月25日)に合わせて、お月見飾りを展示します。

▶とき=9月19日(土)～27日(日)、9時30分～17時(入館は16時30分まで)

ところ・問合

郷土資料館 ☎5998-0081
〈月曜休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館〉



アロマ虫よけスプレー作り

▶とき=9月26日(土)10時30分～12時▶講師=はなうた茶房 小杉淳子▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=25人(申込順)▶費用=500円▶ところ・申込・問=9月14日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410<日曜休み>※申込記入例参照

グリーンカレッジホールの催し

太極拳体験教室

▶とき=10月16日(金)・30日(金)・11月6日(金)、3日制、9時30分～11時▶講師=太極拳講師 小淵裕子▶対象=区内在住・在勤・在学中、グリーンカレッジホール太極拳サークル未加入者▶定員=15人▶費用=1800円

卓球教室

▶とき=10月8日～12月のうち6日間、各木曜、A13時～14時30分B14時45分～16時15分▶講師=(公財)日本スポーツ協会認定卓球公認コーチ 内田恵▶対象=区内在住・在勤・在学のA初心者B経験者▶定員=A・B各12人▶費用=A3000円B3600円▶持物=卓球ラケット(お持ちの方)※無料貸出あり(20本、申込順)

【いずれも】

※申込順▶ところ・申込・問=9月12日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

お泊り森のようちえんin八ヶ岳荘

▶とき=11月7日(土)・8日(日)(1泊2日)※7日(土)13時に八ヶ岳荘集合・8日(日)14時に解散予定※JR「小淵沢」からの送迎あり▶内容=野遊び・クラフト体験・アウトドアクッキング▶対象=3～6歳のお子さんとその保護者▶定員=10組(抽選)▶費用=一般1万2500円・4～6歳1万円・3歳9000円▶申込・問=9月30日(必着)まで、はがきで、同荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322) ☎0266-66-2323※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記※同荘ホームページからも申込可※当選者には、10月4日(日)までに、電話・メールで連絡。

お江戸の妖怪

▶とき=10月17日(土)16時～17時30分▶内容=講義▶講師=妖怪研究家 多田克己▶対象=18歳以上▶定員=30人(申込順)▶ところ・申込・問=9月13日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801<第3月曜・月末日休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館>

史跡公園(仮称)・(仮称)産業ミュージアム展示イベント

▶とき=11月3日(祝)10時～16時▶ところ=理化学研究所和光地区(和光市広沢2-1)▶内容=理化学研究所板橋分所に関する展示・クイズラリー※申込方法など詳しくは、同研究所ホームページをご覧ください。▶問=産業振興課産業遺産担当係 ☎3579-2430

芸術をあなたに

●公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団 ☎3579-3130、平日9時～17時

鑑賞無料

ジュニア音楽交流ライブ2026

▶とき=10月11日(日)13時30分▶ところ=グリーンホール1階ホール▶出演=金沢ジュニア・ジャズ・オーケストラJAZZ-21ほか▶定員=150人(先着順)※当日、直接会場へ。



公共機関だより

特別区立幼稚園臨時の任用教員採用候補者の募集

▶勤務場所=区立幼稚園(大田区・足立区を除く)※対象・申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶募集案内の配布場所=特別区人事委員会ホームページなど▶問=特別区人事・厚生事務組合人事企画課 ☎5210-9751

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒募集

▶対象=次のいずれかの要件を満たす方
●昭和21年3月31日以前に尋常小学校または国民学校初等科を修了しており、高等学校の入学資格がない
●都内在住・在勤の65歳以上(来年4月1日時点)で、上記に準じる
※定員・申込方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問=同校 ☎3265-5961

区役所の一部窓口を、毎月第2日曜9時～17時、毎週火曜(祝日・閉庁日を除く)19時まで開庁しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

