

プレ小学生～低学年 ママ・パパの
子育てスキルプログラム



スマホ・ゲームの勉強会

子どもへの
影響は？

家庭で
できること

付き合い方

他のお宅は
どうしている？



講義とワークを通して、一緒に考えましょう

2026

日時

11/19

10:00
(木)～12:00

定員

先着

20名

費用

無料

対象

区内在住、3歳から小学3年生までのお子さんの保護者
生後5ヶ月～未就学児の保育あり *先着5名、申し込み順

会場

子ども発達支援センター
板橋区小茂根1-1-7 2階

講師

公認心理師

＼お問い合わせ・申し込みはこちら／



子ども発達支援センター TEL: 03-5917-0905

月～金 9:30～16:30、第2・4土 9:30～12:00

*11月18日(水)まで受付