



9月20日～26日は動物愛護週間

動物は責任・愛情をもって飼いましょう



動物を飼う前の心構え

犬・猫の平均寿命は約15年です。飼育には、毎日の世話、病気の予防・治療、去勢・不妊手術などの費用がかかります。責任・愛情を持って、終生飼いましょう。



犬を飼っている方へ

- 犬は必ず登録しましょう
- 毎年、狂犬病予防注射を受けさせ、予防注射済票を首輪に装着しましょう
- 犬が死亡した場合や、住所・飼い主に変更があった場合は、届出をしましょう
- 飼い犬が人を咬んだときは、保健所へ届出(24時間以内)をし、狂犬病の疑いがないか獣医師による犬の検診(48時間以内)を受けましょう
- 散歩時は、犬をリードできちんとつなぎ、リードは短く持ちましょう
- 散歩前に排泄をさせ、散歩中のふんは必ず持ち帰り、尿は水で流しましょう

猫を飼っている方へ

- 屋外では事故・けがの危険があるため、室内飼育を基本としましょう
- 首輪を装着し、連絡先を記した名札を付けましょう
- 望まない繁殖を防ぐため、あらかじめ去勢・不妊手術をしましょう

動物の災害対策

平常時の準備

- 餌・水(5日分以上)、ケージを必ず用意しましょう
- 避難時に必要なリード・排泄物の処理道具などを用意しましょう
- 犬は普段から基本的なしつけ(無駄吠えをしない・飼い主の指示に従う)を行いましょう

災害が発生したら

- 家屋が倒壊する危険がない場合は、室内でケージに入れて飼育しましょう
- 避難所では飼い主として、給餌・清掃などを行い、共同生活に配慮しましょう



ペット災害対策マニュアル

区では、平常時・災害時のペット災害対策マニュアルを作成しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



犬・猫の新しい飼い主を募集しています

区では、犬・猫の新しい飼い主を探している方と、飼育を希望している方の仲介を行っています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



動物愛護イベント

都では、国・動物愛護団体などとの共催で、動物愛護に関するイベントを開催します。詳しくは、都ホームページをご覧ください。

▶問＝東京都保健医療局環境保健衛生課 ☎5320-4412

問 合

生活衛生課管理係 ☎3579-2332

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは9月24日(休)朝9時から受付

板橋健康福祉センター ☎3579-2333
上板橋健康福祉センター ☎3937-1041
赤塚健康福祉センター ☎3979-0511
志村健康福祉センター ☎3969-3836
高島平健康福祉センター ☎3938-8621
女性健康支援センター ☎3579-2306

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき＝10月27日(火)、10時～11時・14時～15時、各1回制 ▶内容＝講義・料理展示・試食 ▶対象＝区内在住で、開催日時時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶定員＝各回10人(申込順) ▶申込＝電子申請(区ホームページ参照) ▶ところ・問＝赤塚健康福祉センター

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど(各1回制)＝表参照 ▶対象＝区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶定員＝各回1人(申込順) ▶申込・問＝電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表 医師によるもの忘れ相談

と き	ところ・申込電話
10月5日(月)	徳丸おとしより相談センター ☎5921-1060
10月8日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)※申込は板橋おとしより相談センター ☎5248-2892
10月16日(金)	常盤台おとしより相談センター ☎5398-8651
10月23日(金)	清水おとしより相談センター ☎3558-6500
10月29日(木)	新河岸一丁目集会所(新河岸1-3-2)※申込は舟渡おとしより相談センター ☎3969-3136

※13時10分から・13時50分から

朝市〈産業振興課〉

板橋朝市

▶とき＝9月20日(日)朝6時30分から ▶ところ＝板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり ▶催し＝餅つき

社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(7月)

▶サロンなかよし会3542円 ▶(株)ハイシステム1万円 ▶和田美知子1万円 ▶板橋区更生保護女性会2万円 ▶東京土建一般労働組合板橋支部10万円 ▶スマイル卓球2000円 ▶大工原辰実1万円 ▶問＝(福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

公共機関だより

東京都最低賃金の改正

10月から、同賃金を時間額1280円に改正し、都内で働く全ての労働者に適用します。

▶問＝東京労働局賃金課 ☎3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

都立看護専門学校の学生募集

募集人数

- 広尾・板橋・荏原・府中・青梅・南多摩看護専門学校…各80人
- 北多摩看護専門学校…120人

※募集要項など詳しくは、東京都立看護専門学校ホームページをご覧ください。

▶問＝東京都保健医療局医療人材課 ☎5320-4442

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

なかいた縁日 九の市

▶とき＝9月27日(日)15時～18時※雨天中止 ▶ところ＝中板橋商店街(東武東上線「中板橋」下車) ▶内容＝模擬店・フリーマーケット・バンド演奏など ▶問＝中板橋商店街会館 ☎3961-8098

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

早期発見と予防が大切です

呼吸器感染症には、季節性インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などがあり、結核もその一つです。令和7年の新たな結核患者数は、全国で9899人、区内では64人でした。

結 核

感染経路・症状

患者の咳・くしゃみによって空気中に飛び散った結核菌を肺の奥深くに吸い込むことで感染します。多くの人は免疫の働きで菌を抑え込みますが、加齢・病気などで免疫機能が低下すると、結核菌が増えて発病し、咳・痰・微熱などの症状が出ます。

早期に発見しましょう

年に1回は胸部X線検査を含む健康診断を受けましょう。65歳以上の方は、年1回の胸部X線検査が義務づけられています。また、咳・痰

が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

呼吸器感染症

感染経路

感染した人の咳・くしゃみによって飛び散ったウイルス・細菌を直接吸い込むことなどで感染します。

感染予防をしましょう

呼吸器感染症が例年流行する秋や冬の前だからこそ、換気・咳エチケット、手洗いなどの基本的な感染対策を心がけましょう。

問 合

予防対策課感染症対策係
☎3579-2321