

申込記入例

- ① 催し名・コース
② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢
⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

講座

楽しく学ぶ根ノ上遺跡

▶とき＝10月25日(日)14時～16時▶内容＝講演「発掘現場のこぼれ話」▶講師＝遺跡発掘漫画家 今井しょうこ▶対象＝小学5年生以上▶定員＝30人(申込順)▶ところ・申込・間＝9月27日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

認知症サポーターステップアップ講座

▶とき＝10月27日(火)10時～15時▶ところ＝グリーンホール1階ホール▶内容＝講義「認知症の方とのコミュニケーションの基本」など▶講師＝(地独)東京都健康長寿医療センター公認心理師 扇澤史子ほか▶対象＝区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、地域のリーダーとして活動を希望する方▶定員＝30人(申込順)▶申込・間＝9月28日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課認知症施策推進係 ☎3579-2399

インターネット時代の妖怪学

▶とき＝11月1日(日)14時～15時30分▶内容＝講義▶講師＝大東文化大学助教 廣田龍平▶対象＝中学生以上▶定員＝30人(申込順)▶ところ・申込・間＝9月27日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

スマホ相互学習講座

▶とき＝11月10日(火)10時～12時・26日(木)14時～16時、各1日制▶内容＝スマートフォンの基本操作▶講師＝ICTサポートボランティア▶対象＝区内在住・在勤・在学のスマートフォン初心者▶定員＝各日10人(抽選)▶持物＝スマートフォン▶ところ・申込・間＝10月9日(消印有効)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館)※申込記入例の項目と希望日を明記

ママ・パパの子育てスキルプログラム

▶とき＝11月19日(木)10時～12時▶内容＝講義「スマートフォン・ゲームが子どもに与える影響と付き合い方」・グループワーク▶講師＝公認心理師▶対象＝区内在住で、3歳～小学3年生の保護者▶定員＝20人(申込順)※生後5か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶ところ・申込・間＝9月28日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援センター ☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

講演「図書館で見つける未来の仕事」

▶とき＝10月25日(日)14時～15時30分▶内容＝図書館司書・声優の仕事紹介など▶講師＝声優 坂倉花ほか▶対象＝小学5年生～25歳の方▶定員＝50人(抽選)▶申込＝10月11日(日)まで、電子申請(区立図書館ホームページ参照)▶ところ・間＝中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館。ただし10月12日(祝)は開館し13日(火)休館)

認知症の方を介護する家族のための講座

▶とき＝A10月30日(金)B11月6日(金)、2日制、14時～16時▶ところ＝Aグリーンホール1階ホールBグリーンホール601会議室▶内容＝講義「尊厳と共感を持って関わるコミュニケーション法」▶講師＝(福)新生寿会グループホーム東五反田リーダー 正垣幸一郎▶対象＝区内在住・在勤・在学で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方▶定員＝30人(申込順)▶申込・間＝9月28日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課認知症施策推進係 ☎3579-2399

体験・観賞

秋季植木市

▶とき＝10月2日(金)～4日(日)、9時～17時▶ところ＝高島平緑地噴水広場(高島平2-34)※雨天中止の場合あり▶内容＝秋の草花・観葉植物・盆栽などの販売▶間＝赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114

ハケ岳荘整備隊

▶とき＝11月28日(土)・29日(日)(1泊2日)※28日(土)13時にハケ岳荘集合・29日(日)12時に解散予定▶内容＝落ち葉集め・林道の整備・野外炊事▶対象＝小・中学生とその保護者▶定員＝20人(抽選)※申込者が10人以下の場合は中止▶費用＝15歳以上5700円・6～14歳3900円▶ところ・申込・間＝10月11日(必着)まで、はがきで、ハケ岳荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322) ☎0266-66-2323※申込記入例参照※同荘ホームページからも申込可※当選者には、10月18日(日)までに、電話で連絡。

ユニバーサルスポーツ体験会

▶とき＝10月11日(日)10時～15時▶ところ＝上板橋体育館※当日、直接会場へ。▶内容＝車いすラグビー・ユニバーサル野球・デフ卓球体験など※障がいがある方は、駐車場の事前予約あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶間＝スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

区民文化祭「区民手打ちそば体験講座」参加者募集

▶とき＝10月24日(土)・11月21日(土)、10時・11時15分・13時・14時15分、各1回制※各回1時間▶ところ＝志村コミュニティホール▶対象＝区内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)▶定員＝各回10人(申込順)▶費用＝1000円▶持物＝バンダナ・エプロン・タオル※5人前持ち帰り可▶申込＝9月26日(土)朝9時から、次のいずれか●Eメール…江戸流手打ちそば二・八の会 岡 ☎edoryu28.kai@gmail.com●はがき…板橋区文化団体連合会事務局(〒173-8501)※申込記入例の項目と希望日時(第2希望まで)、左包丁と踏み台希望の有無を明記。▶間＝板橋区文化団体連合会事務局(板橋区文化・国際交流課内) ☎3579-3321



Let's tryプロジェクト公演

▶とき＝10月25日(日)14時▶ところ＝区立文化会館小ホール▶定員＝100人(申込順)※未就学児入場不可▶申込＝10月1日(木)から、FAXで、劇団銅鑼 ☎3937-1103※申込記入例参照※(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページからも申込可▶間＝同劇団 ☎3937-1101(平日、10～18時)、同財団 ☎3579-3130

英語でハロウィンを楽しもう

▶とき＝10月31日(土)14時30分～15時30分▶内容＝ゲーム・歌・ダンスなど▶講師＝ママネーナの学校講師▶対象＝区内在住・在学で、小学生以下のお子さんとその保護者▶定員＝15組(申込順)▶費用＝1組500円▶ところ・申込・間＝9月26日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

地区運動会・スポーツ大会

▶とき・ところ＝表参照※競技種目など詳しくは、お問い合わせください。▶間＝各地区の地域センター(区ホームページ参照)、地域振興課地域振興係 ☎3579-2163



表 地区運動会・スポーツ大会実施会場一覧

地区	行事名	とき	ところ
板橋	板橋地区区民大運動会	10月11日(日)9時～13時15分	金沢小
熊野	熊野地区親睦スポーツ大会	10月4日(日)9時～16時	板橋二中
仲宿	仲宿地区区民大運動会	10月11日(日)10時～14時30分	板橋三中
仲町	仲町地区区民大運動会	10月12日(祝)10時～13時30分	板橋二中
大谷口	大谷口地区区民大運動会	10月12日(祝)9時30分～12時	上板橋二中
常盤台	常盤台地区スポーツフェア	10月4日(日)9時30分～13時	上板橋体育館
清水	清水スポーツフェア	10月11日(日)9時～12時	志村一小
志村坂上	志村坂上地区スポーツ大会	10月11日(日)9時30分～12時30分	小豆沢体育館
蓮根	蓮根地区区民運動会	10月12日(祝)10時～13時	城北公園野球場
舟渡	舟渡地区大運動会	10月11日(日)10時～15時	舟渡小
前野	前野歩け歩けスタンプラリー	10月11日(日)8時30分～13時	前野全域
桜川	桜川地区大運動会	10月4日(日)9時～13時	桜川小
下赤塚	下赤塚地区ウォークラリー	10月12日(祝)9時～13時	下赤塚小
成増	成増地区ウォークラリー大会	11月7日(土)9時～13時	三園小
徳丸	徳丸地区スポレク大会	11月8日(日)9時～15時	赤塚一中

※雨天時は中止する場合あり。ただし、熊野・清水・舟渡地区は体育館で規模を縮小して実施します。

世帯数・人口(前月比)			うち外国人	
世帯	344,528	(-415)	43,291	
人口	587,459	(-350)	21,039	
男	286,634	(-242)	22,252	
女	300,825	(-108)		

年齢別人口	年齢・人口		構成比
	14歳以下	56,468	
	15～64歳	399,366	
	65歳以上	131,625	

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。