

つながり広がる 未来にかけ橋

第30回 いたばし産業見本市

平日を「ビジネスデー」・土曜を「パブリックデー」として、3日間開催します。ぜひ、お越しください。

問 合 いたばし産業見本市実行委員会事務局(板橋区産業振興課内) ☎3579-2193

開催案内

▶とき

●ビジネスデー…11月5日(木)・6日(金)、10時～17時

●パブリックデー…11月7日(土)12時～16時

▶ところ＝植村記念加賀スポーツセンター※ビジネスデーは事前にいたばし産業見本市ホームページから登録が必要※出展企業など詳しくは、同ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

5日(木)・6日(金) ビジネスデー
製造と加工技術展

展示案内・特別エリア

ものづくりに携わる企業・団体95社が出展します。
受賞企業
「板橋製品技術大賞」・「いたばし人と未来を創る会社賞」受賞企業の表彰式、パネル展示を行います。

特別展示

板橋区史跡公園(仮称)整備に関する展示などを行います。

特別エリア

業界を代表する区内企業PRエリアや、いたばし共創エコシステムエリアを設置します。

ステージイベント

記念講演

▶とき＝11月5日(木)16時～17時 ▶講師＝早稲田大学大学院教授 入山章栄

社会貢献に関するパネルディスカッション

▶とき＝11月6日(金)11時30分～12時30分 ▶講師＝慶應義塾大学教授 中室牧子ほか

デザイン経営セミナー

▶とき＝11月6日(金)14時30分～15時15分 ▶講師＝(株)デザイン経営代表社員 イトウコウヘイ



7日(土) パブリックデー
テクノロジープレイパーク

イベント

ワークショップ

区のものづくり企業をはじめ、次世代を担う人材の育成や地域連携に積極的に取り組む企業・団体50社が、子ども向けのワークショップを行います。※詳しくは、同ホームページをご覧ください。



いたばしマルシェ

板橋のいっぴんや絵本、小茂根福祉園の自主生産品を販売します。

板橋区史跡公園(仮称)ツアー

▶とき＝11月7日(土)14時30分～15時30分※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

10月・11月は里親月間
子どもたちの笑顔を増やすために

問 合
子ども家庭総合支援センター援助課里親係
☎5944-2374

あなたの家庭を必要としている子どもがいます。この機会に、里親制度への理解を深めませんか。

里親をご存じですか

子どもは、家庭で愛情に包まれながら育つことが望ましいですが、様々な事情で親と一緒に暮らせない子どもが、都内に約4000人います。里親制度は、そのような子どもを自分(里親)の家庭に迎え入れ、家庭的な環境で養育する制度です。



▲詳しくはこちらから

里親の種類

●養育家庭…養子縁組を目的とせず、一定期間自分の家庭で養育する里親

●専門養育家庭…虐待・障がいなどの専門的ケアが必要な子どもを養育する里親

●養子縁組里親…養子縁組を前提として、子どもを養育する里親

●親族里親…両親の死亡・行方不明・長期入院などにより、子どもを養育できない場合に、祖父母などの扶養義務者が子どもを養育する里親

里親の主な要件

●区内在住で、健康な夫婦または単身で20歳以上の同居者がいる方(養子縁組里親は、婚姻している25歳以上の夫婦)

●家族構成に応じた適切な環境(部屋の広さ)があること

●経済的に困窮しておらず、世帯収入が生活保護基準を上回っていること

※このほかにも要件あり。詳しくは、お問い合わせください。



期間中の催し

パネル展示

▶ところ・とき

●赤塚支所…10月30日(金)まで、9時～21時(最終日は15時まで)

●プロモーションスペース(区役所1階)…11月16日(月)～20日(金)、9時～17時(初日は10時から、最終日は15時まで)

里親説明会

▶ところ・とき(各1日制)

●前野地域センター…10月23日(金)13時30分～15時30分

●子ども家庭総合支援センター…11月17日(火)18時30分～20時30分

▶対象＝区内在住の世帯 ▶定員＝各日8組(申込順) ▶申込・問＝電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係



福祉

交流サロン「なないろパレット」

▶とき＝10月10日(土)10時～15時▶ところ＝グリーンホール701会議室▶内容＝余暇活動・相談▶対象＝区内在住・在勤で、障がいがある方▶定員＝30人(申込順)▶申込・問＝10月5日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550－3401 ☎3550－3410(日曜休み)※申込記入例(4面)参照

仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶とき＝11月10日(火)14時～15時30分▶ところ＝グループホーム私の時間(小豆沢1-12-6)▶内容＝介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など▶講師＝イムス板橋リハビリテーション病院理学療法士 真庭弘樹▶対象＝区内在住で、説明会以降の毎週火曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方▶定員＝15人(申込順)▶申込・問＝10月5日(月)朝9時から、電話で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係 ☎3579－2293

フレイルチェック測定会

▶とき・ところ＝表参照▶内容＝講義「フレイル予防」・体力測定など▶対象＝区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方。※参加経験がある場合は、前回の参加から半年以上経過した方。▶定員＝各日20人(抽選)▶申込・問＝10月21日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係 ☎3579－2293 ☎3579－4153※申込記入例(4面)の項目と生年月日、希望日(第3希望まで)を明記。

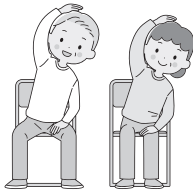


表 フレイルチェック測定会

とき	ところ
11月11日(水)	桜川地域センター
11月17日(火)	成増アクトホール
11月27日(金)	舟渡ホール
12月3日(木)	下赤塚地域センター
12月15日(火)	清水地域センター
12月21日(月)	グリーンホール1階ホール

※14時～16時

エコな行動でポイントがたまる
いたばしエコポイント事業

区では、2050年までにCO₂排出量の実質ゼロをめざすゼロカーボンいたばしの実現に向けて、いたばしエコポイント事業を行います。

省エネ・再エネ機器等導入ポイント

省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫の購入や、太陽光発電システムを設置した方に、いたばしPayポイントを付与します。※予算上限額に達し次第、締め切る場合があります。

▶申請期間＝11月20日(金)まで

▶対象機器・ポイント

●エアコン・冷蔵庫…1台1万ポイント

●太陽光発電システム…1kW2万ポイント(最大8万ポイント)

※要件・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。※申請は1世帯につき各1台まで

▶対象＝区内在住で、対象機器を購入・設置した方※事業者・管理組合などは除く



▲詳しくはこちらから

いたばしPayエコポイント

いたばしPayのアプリ内に環境メニューを追加しました。環境メニューを利用すると、いたばしPayポイントが貯まります。貯まったポイントは、いたばしPay加盟店で利用できます。※10月31日(土)までに、アプリを登録した方に抽選で「いたばしPay」50ポイントをプレゼント。※登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

問合

環境政策課ゼロカーボン推進係
☎3579－2622

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

骨盤底筋ケア教室

▶とき＝11月4日(水)14時～16時▶ところ＝グリーンホール1階ホール▶内容＝講義「尿もれを防ぐための生活上の注意点」・骨盤底筋体操▶講師＝(地独)東京都健康長寿医療センター皮膚・排泄ケア認定看護師 亀井めぐみ▶対象＝区内在住・在勤・在学の女性▶定員＝60人(申込順)▶申込・問＝電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター ☎3579－2306

息いき健康講座

▶とき＝11月25日(水)14時～15時30分▶ところ＝グリーンホール1階ホール▶内容＝講演「呼吸器疾患がある方の呼吸と心の関係など」・呼吸筋ストレッチ体操▶講師＝大阪医療大学教授 高橋康輝▶対象＝区内在住で、18歳以上の方▶定員＝60人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員4人、申込順)▶申込・問＝電話

・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課管理・公害保健係 ☎3579－2303※保育を希望する場合は、10月22日(木)までにお申し込みください。



高橋康輝

呼吸筋ストレッチ体操教室

▶とき＝12月24日(木)13時30分～15時30分▶ところ＝グリーンホール1階ホール▶内容＝体操実演・肺機能測定体験▶講師＝新山手訪問看護ステーション理学療法士 根本伸洋▶対象＝区内在住で、18歳以上の方▶定員＝40人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員4人、申込順)▶申込・問＝電話・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課管理・公害保健係 ☎3579－2303※保育を希望する場合は、10月22日(木)までにお申し込みください。

板橋エコアクションを
ご利用ください

事業者が環境に配慮した取組を継続的に進めるための支援制度です。環境活動を記録する「エコレポート」に加え、専門家による分析や改善提案、現地診断を新たに行います。詳しくは、お問い合わせください。

問合

環境政策課ゼロカーボン推進係
☎3579－2622

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ダンススポーツ A団体戦5種目B個人戦5種目(抽選によりリーダー・パートナーを決定)C個人戦5種目(ペアでの申込)※A～Cいずれも種目はワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・チャチャチャ・ルンバ	●11月1日(日) ●上板橋体育館	●計100人(申込順) ●400円	●10月31日(土)まで ●事務局・吉田 ☎090－9752－6950

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579－2651

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579－2022

UEKIYA KAKUMEI
植木屋革命 クイック・ガーデニング

< 広報誌限定 > 板橋区民割
3000円OFF

板橋区内 1723 名
※設立 2003 年以降の累積依頼人数
ご利用いただいています

見取り・出張費
無料!

剪定 伐採 草むしり

タダで 見に来る クイック
フリーコール **0120-329-919** 9:00～18:00 土日祝含む
50名のお庭専門員が
ご相談にお応えします

株式会社クイック・ガーデニング 本社 〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m
通常2,200円を高さ2m
初回限定
1,100円(税別)

ガーデンエクステラズ 東京北支店
カクワ(東証スタンダード上場会社)グループ 練馬区土支店3-19-12
03-5933-2811
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから 9:00～17:00

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因を
ピンポイント解明!
壁、天井のしみをみつけたら
まず、ご一報下さい

検査・修繕 見積
修繕費の無駄はカット 無料

0120-18-3216
株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石 7-31-7

相続税申告
初回相談無料
平日 10:00～17:00

板橋で50年
相続の専門家が
サポート
いたします

要予約 **0120-973-372**
都営三田線「志村坂上駅」A3出口徒歩1分
板橋まごころ相続支援センター
運営: 税理士法人 大橋会計

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

講座

生涯現役セミナー

▶とき=11月5日(木)13時～15時45分▶ところ=ハイライフプラザ▶内容=講義「これからのライフプランニング」など▶講師=ファイナンシャルプランナー 下島利光ほか▶対象=55歳以上の方▶定員=40人(申込順)▶申込=10月5日(月)朝9時から、電話で、セミナー予約専用ダイヤル☎5422-1399(平日、9時～17時)▶問=東京しごとセンター☎5211-2335(平日9時～20時、土曜は17時まで)、板橋区生涯活躍推進課シニア地域づくり係☎3579-2376

子育て講座

▶とき=11月24日(火)・30日(月)、各1日制、9時30分～12時▶内容=講義「子育て中の親のこころのケア」など▶講師=深谷赤十字病院看護師 大内真沙美▶対象=区内在住・在勤で、子育て中の方▶定員=各日20人(申込順)※生後6か月～未就学児の保育あり(定員各日8人、申込順)▶申込=10月5日(月)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)▶ところ・問=子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係☎5944-2371

体験・観賞

東南アジアの不思議な生きもの展

▶とき=10月20日(火)～11月8日(日)、10時～18時(入館は17時30分まで)▶内容=スッポンモドキ・アカメカブトトカゲ・テングヘビなどの展示※生き物の状態などにより、変更になる場合あり。詳しくは、熱帯環境植物館ホームページをご覧ください。▶費用=入館料※土曜・日曜は小・中学生無料▶ところ・問=同館☎5920-1131(月曜休館。ただし10月12日(祝)は開館し13日(火)休館)

親子deつりホリデー

▶とき=10月24日(土)9時30分～11時45分※荒天時は25日(日)に順延▶ところ=氷川つり堀公園(氷川町21-15)▶内容=魚つり・魚すくい※つり道具・餌の無料貸出あり▶対象=区内在住・在勤・在学中、小学生以下のお子さんとその保護者(2人1組)▶定員=20組(抽選)▶費用=1組1070円▶申込=10月13日(火)まで、電子申請(区ホームページ参照)▶問=南部土木サービスセンター地域連携係☎3579-2532



竹灯り音楽イベント

▶とき=10月10日(土)12時～19時▶ところ=高島平緑地噴水広場(高島平2-34)▶内容=竹灯りワークショップ・ジャズライブ・キッチンカー出店など▶問=高島平まちづくり推進課企画・事業調整係☎3579-2183

成増童謡まつり

▶とき=10月10日(土)13時から(12時30分開場)▶ところ=成増アクトホール※当日、直接会場へ。▶内容=童謡作詞家・清水かつら作品の合唱・合奏▶問=成増地域センター☎5998-6881

教育科学館の催し

キッズプラネタリウム「ほしぞらであそぼ」

▶とき=10月18日(日)・25日(日)、10時～10時30分▶対象=2歳以上の方(未就学児は保護者同伴)▶定員=各日165人

特別投影「ハロウィンの星空」

▶とき=10月31日(土)、12時50分～13時35分・15時30分～16時15分▶対象=小学生以上▶定員=各回190人▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり

【いずれも】

※先着順。当日、直接会場へ。▶ところ・問=教育科学館☎3559-6561(月曜休館。ただし10月12日(祝)は開館し13日(火)休館)

リサイクルプラザの催し

パネル展「着物リメイク」

▶とき=10月31日(土)まで、9時～17時

藍染体験教室

▶とき=11月8日(日)、10時20分～12時・13時～14時40分、各1回制▶内容=雪花絞り体験▶講師=草木染工房遊染 高須賀幸英▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=各回12人(申込順)※持物など詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください。▶費用=500円▶申込=10月3日(土)朝9時から、電話で、同プラザ※同プラザホームページからも申込可

【いずれも】

▶ところ・問=リサイクルプラザ☎3558-5374

大原サークル公開教室

やさしい大正琴

▶とき=11月4日(水)13時～14時30分▶定員=6人
絵手紙で年賀状をかこう
▶とき=11月7日(土)13時30分～15時▶定員=15人▶費用=200円

【いずれも】

※申込順▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶ところ・申込・問=10月5日(月)13時から、直接または電話で、まなぼーと大原☎3969-0401(第3月曜休館)

三遊亭兼太郎独演会

▶とき=11月8日(日)13時30分～15時▶内容=落語▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=130人(申込順)▶費用=700円▶ところ・申込・問=10月3日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

古民家で楽しむ秋の一日

獅子舞特別上演

▶とき=11月23日(祝)10時30分～11時15分※当日、直接会場へ。▶出演=徳丸北野神社獅子舞保存会

室礼展示「秋の実り・感謝の室礼」・

キッチンカー出店

▶とき=11月23日(祝)10時～15時

ワークショップ

▶とき=11月23日(祝)※内容・申込方法など詳しくは、郷土芸能伝承館ホームページをご覧ください。

【いずれも】

▶ところ=旧粕谷家住宅(徳丸7-11-1)▶問=郷土芸能伝承館☎5398-4711(第3月曜休館)

朝市〈産業振興課〉

上板橋南口朝市マルシェ

▶とき=10月4日(日)7時～9時▶ところ=上板南口銀座商店街(東武東上線「上板橋」下車)▶内容=キッチンカー出店

つながる
ひろがる

絵本のまち板橋 vol.13



板橋区では、「絵本」をキーワードに様々な事業を展開しています。この連載では、「絵本のまち板橋」に関わるみなさんをご紹介します。

(株)絵本ナビ代表取締役
金柿 秀幸さん



PROFILE

絵本ナビの創設者。絵本ライブユニット「パパ's絵本プロジェクト」メンバーで活動するほか、著者としても絵本の魅力を発信している。

絵本とつながり

絵本で育む居場所

娘と絵本を読む時間を通して、絵本の魅力を実感しました。一方で、絵本選びに悩んだ経験から、みんなで絵本をおすすめし合う口コミサイト「絵本ナビ」を立ち上げました。

現在は、区と共同で「小さな絵本館×こどもえほんだなプロジェクト」を運営しています。絵本を通じて子どもたちの居場所の充実を図るため、区内の子どもの居場所と企業・団体・個人をつなぎ、絵本棚や絵本の寄贈を行っています。

お気に入りの一冊との出会いは、子どもにもおとなにも一生の宝物になります。これからも「絵本のまち板橋」の輪を、広がっていきたいです。



活動報告の様子

問合

絵本のまち板橋について…
創造都市デザイン課創造都市推進係☎3579-2515



広報 魅力発信！いたばしナビ

10月のテーマ
「自転車であぐる
秋のおすすめスポット」



▶視聴方法=YouTube区公式チャンネル(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時・20時)※区政資料室(☎3579-2020)でDVDの貸出を行っています。▶問=広聴広報課報道係☎3579-2025



区の情報を
SNSでも
発信しています



LINE



X (旧Twitter)



Instagram