



高島平Pair Go Caféってなに？

囲碁で楽しく交流！子どもからシニアまで、さまざまな国の方々と一緒に遊び、笑いましょう！

高島平団地および周辺にお住まいの方、ぜひご参加ください！

ひにち 第1回 9月27日(日)
第2回 10月18日(日)
第3回 11月15日(日)
じかん ごご2時～4時
ばしょ 高島平2-33-2 集会所

本イベントは、3回連続のプログラムです。3回を通して、囲碁の基本を学びながら、多文化・多世代交流をお楽しみいただけます。最終回には級位の表彰を行います。

※ 本イベントは、東京都健康長寿医療センターの研究事業の一環として実施されます。プログラムの開始前および全3回終了後に、アンケートへのご協力をお願いいたします。

参加費:無料

先着順！申し込みはお早めに！

Takashimadaira Pair Go Café 是什么？

一起来下围棋，开心的交流吧！

不管你是小朋友还是长辈，不论你是来自哪个国家，让我们一起开心的玩游戏吧！

住在高岛平地区或附近的朋友，欢迎参加哦！

活动日程 第一次 9月27日(星期日)
第二次 10月18日(星期日)
第三次 11月15日(星期日)
时间 下午2点到4点
地点 高岛平2-33-2 集会所

本次活动为三次连续的课程。通过三次活动，大家可以学习围棋的基础知识，并享受多文化、跨世代的交流。在最后一回，我们将进行级位的表彰。

※ 本次活动作为東京都健康長寿医療センターの研究項目之一实施。在项目开始前以及全部三次课程结束后，敬请协助填写问卷。

参加费:免费！

先到先得！请尽早报名！

What is the Takashimadaira Pair Go Café ?

Connect through the game of Go in a fun and friendly setting!

From children to seniors, enjoy playing Go with people from diverse backgrounds.

If you live in or around Takashimadaira, we warmly invite you to join us!

Date
Session1 Sunday, September 27
Session2 Sunday, October 18
Session3 Sunday, November 15
Time 2:00PM~4:00PM
Location Community Hall
2-33-2 Takashimadaira

This program introduces the basics of Go while fostering international and intergenerational connections. At the final session, participants will receive certificates.

※ This event is part of a research project by the Tokyo Metropolitan Institute for Geriatrics and Gerontology. We kindly ask for your cooperation in completing a short questionnaire before the program begins and after all three sessions.

Participation Fee: Free

Sign up early to get your spot!

絵本の
よみきかせも
あるよ！



Contact
Information



地方独立行政法人
東京都健康長寿医療センター研究所

社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 李、伊藤、飯塚

TEL: 070-9298-6737 Email: tmig.go.project@gmail.com

電話 や メールでも
もうしこめます！

この事業は、板橋区、UR都市機構、東京都健康長寿医療センターが連携して行う高島平地域のウェルフェア(健康福祉)発展に向けた取り組みの一環として行います。