



明治9年10月25日に設立認可を受け、開校した上板橋小に残る資料などを展示し、同校の歴史を紹介します。



期間中の催し

展示解説

▶とき＝10月24日(土)・12月5日(土)、各1日制、15時～15時30分※当日、直接会場へ。

講演「上板橋地域の学び」

▶とき＝12月13日(日)14時～15時30分 ▶内容＝寺子屋から女学校まで ▶講師＝ときわ台天祖神社司司 小林美香 ▶定員＝30人(抽選) ▶申込＝12月2日

(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25)※申込記入例(4面)参照※同館ホームページからも申込可

ところ・問合

郷土資料館 ☎ 5998-0081
〈月曜休館。ただし10月12日(祝)・11月23日(祝)は開館し10月13日(火)・11月24日(火)休館〉

開催案内

▶とき＝10月17日(土)～12月20日(日)、9時30分～17時(入館は16時30分まで)

いざという時のために

高齢者緊急通報システムを導入しませんか

自宅内での急な体調不良に備え、ぜひご活用ください。

高齢者緊急通報システムとは

自宅内で緊急時に専用通報機を押した時や、センサーが異常を感知した時に、緊急通報システム事業者へ通報が入ります。状況に応じて、安否確認の人員派遣や119番への通報、登録した緊急連絡先への連絡を行います。また、緊急時以外にも、健康・医療に関する相談をすることができます。

固定電話または携帯電話をお持ちの方が利用できます。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



通報機本体(固定電話型)



通報機本体(固定電話不要型)

▶対象＝区内在住で、次のいずれかの要件を満たす方

- 65歳以上でひとり暮らし
- 65歳以上のみの世帯
- 日中独居世帯(同居の方が週5日以上かつ1日8時間以上の就労があり、高齢者の独居状態が1日8時間以上続く世帯)

▶費用

- 住民税非課税世帯…月額400円
- 住民税課税世帯…月額1400円

※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料



▲詳しくはこちらから

問 合

高齢政策課高齢者相談・給付係 ☎ 3579-2464



在宅療養を支援します

板橋区医師会在宅医療センター 療養相談室

在宅での医療や介護をサポートする地域の身近な相談窓口です。

▶**ところ**＝高島平2-32-2-107 ▶**内容**＝在宅療養開始に向けた相談、在宅療養中の方やその家族の相談など ▶**対象**＝在宅療養を行っている、またはこれから在宅療養を開始する方・その家族など ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

問 合 同相談室 ☎5922-4711
(平日、9時～17時30分)

在宅療養患者の 緊急一時入院の病床確保

在宅療養患者は、緊急に一時的な入院が必要となった場合、かかりつけ医などを通して板橋区医師会病院の病床を速やかに利用できます。利用を希望する場合は、かかりつけ医にご相談ください。 ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

問 合 地域保健課地域保健係
☎3579-2821

国際交流事業に助成します

▶**対象**＝国際交流・相互理解の促進を目的として12月～来年3月に実施する事業 ▶**助成金額**＝対象事業費の2分の1(1団体につき年間上限20万円) ※助成の可否・金額は審査のうえ決定 ▶**募集要項などの配布場所**＝(公財)板橋区文化・国際交流財団(グリーンホール内)、同財団ホームページ、いたばし総合ボランティアセンター ▶**申込・問**＝10月27日～12月11日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、同財団(〒173-0015 栄町36-1) ☎3579-2015

建物を解体するときなどは 報告・届出が必要です

対象・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問**
●**大気汚染防止法に基づく報告について**…環境政策課生活環境保全係 ☎3579-2594
●**建設リサイクル法に基づく届出について**…建築指導課監察・調査係 ☎3579-2578

出張行政相談をご利用ください

▶**とき**＝10月17日(土)13時～16時・18日(日)10時～16時 ▶**ところ**＝板橋区民まつり会場(板橋一中校庭) ※当日、直接会場へ。 ▶**内容**＝国の仕事などに関する苦情・要望など ▶**問**＝区民相談室 ☎3579-2288

生活のしづらさなどに関する調査にご協力ください

本調査は、国が障がい児・者の生活のしづらさなどを把握するために行います。10月上旬から、調査員(国が発行した調査員証を携帯)が調査地区内の世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

▶**問**＝厚生労働省調査担当窓口 ☎5253-1111、板橋区障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 図3579-4159

公共機関だより

板橋清掃工場建替事業説明会

▶**とき**＝10月30日(金)19時～20時30分・31日(土)10時～11時30分・31日(土)14時～15時30分、各1回制 ▶**ところ**＝板橋清掃工場 ▶**内容**＝事業概要・今後の予定など ▶**定員**＝各回40人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶**問**＝東京二十三区清掃一部事務組合計画推進課 ☎6238-0912

いたこうフェスタ

▶**とき**＝11月7日(土)10時～15時(受付は14時30分まで) ▶**内容**＝工場見学・体験コーナーなど ▶**ところ・問**＝板橋清掃工場 ☎5945-5342

街頭労働相談

▶**とき**＝10月27日(火)11時～15時 ▶**ところ**＝東武ホープセンター(豊島区西池袋1-1-30) ※当日、直接会場へ。 ▶**問**＝東京都労働相談情報センター池袋事務所 ☎5954-6501

国民年金

保険料の支払い忘れはありませんか

国民年金には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などがあります。保険料の支払い忘れがあると、年金額が少なくなったり、年金を受け取れなくなったりする場合がありますので、忘れずにお支払いください。 ※収入が少ない方・離職した方・学生の方などは、保険料免除や学生納付特例制度に該当する可能性があるため、お問い合わせください。

社会保険料控除証明書をお送りします

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。▶**A** 9月30日までに支払った方には10月下旬～11月上旬 ▶**B** 10月1日～12月31日に今年初めて支払った方には来年1月下旬～2月上旬に、日本年金機構から、年末調整・確定申告で使える同証明書をお送りします。▶**A**の方で10月1日以降の支払分がある場合は、その領収書も申告時に添付してください。

保険料を「2年前納」で納付した場合の所得控除
「2年前納」で納めた保険料を控除する場合、控除する年を選択できます。

- 納めた年に全額を控除**…控除証明書(下部の3枚を切り離さず)を添付して申告
- 1年分の保険料に相当する額を1年ごとに控除**…同証明書(下部の3枚のうち今年分)を添付して申告

同証明書について詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004・☎6630-2525(いずれも平日8時30分～19時・第2土曜9時30分～16時)にお問い合わせください。

【いずれも】

- ▶**問**
●**保険料の免除・学生納付特例制度について**…板橋区国保年金課国民年金係 ☎3579-2431
●**保険料の支払い・源泉徴収票・2年前納について**…板橋年金事務所 ☎3962-1481

お知らせ

10月15日～21日は違反建築防止週間

10月16日(金)に、都・東京23区・都内11市と協働で、都内一斉公開パトロールを行います。監視活動の強化により、違反建築をなくし、住みよいまちづくりを進めていきますので、ご協力をお願いします。

▶**問**＝建築指導課監察・調査係 ☎3579-2578

ひとり親家庭等医療証の現況届をご提出ください

10月16日(金)に、同医療証をお持ちの方へ現況届をお送りします。

▶**提出期間・方法**＝10月31日(土)まで、電子申請(区ホームページ参照) ※9月30日までに児童扶養手当の現況届の手続き・審査が完了した方は、同医療証の現況届は提出不要。 ▶**問**＝子育て支援課子どもの手当医療係 ☎3579-2477

就学時健康診断のお知らせをお送りします

10月下旬に、対象者へお知らせをお送りします。調査票に必要事項を記入のうえ、健康診断当日にお持ちください。

外国籍のお子さんが区立小学校に入学を希望する場合は、お子さんのパスポート・在留カードまたは特別永住者証明書をお持ちのうえ、直接、学務課(区役所6階⑭窓口)にお申し込みください。

▶**対象**＝区内在住で、令和2年4月2日～3年4月1日に生まれた方 ▶**問**＝学務課学校運営保健係 ☎3579-2616

小学校入学準備金を支給します

次の対象者に、学校生活に必要な費用の一部を援助するための入学準備金を支給します。支給額・申請方法など詳しくは、就学時健康診断の会場で配布する案内または区ホームページをご覧ください。

▶**申請期間**＝11月2日(月)～12月28日(月) ※12月24日(消印有効) ▶**対象**＝区内在住で、来年4月に国公立の小学校に入学するお子さんがいて、就学援助の認定を受けた方 ※所得制限などの要件あり ▶**問**＝学務課学事係 ☎3579-2611

いたばし社会福祉大会

▶**とき**＝11月17日(火)13時～16時20分 ▶**ところ**＝区立文化会館大ホール ▶**内容**＝地域活動実践報告、式典、板橋区民生・児童委員協議会合唱団による合唱など ※手話通訳・車いす使用者用座席スペースあり ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**＝300人(抽選) ▶**申込**＝11月10日(火)まで、(公)板橋区社会福祉協議会ホームページ

問 合 同協議会 ☎3964-0235、
板橋区福祉総務課庶務係 ☎3579-2352



いたばし社協キャラクターころちゃん



👤

傍聴

ユニバーサルデザイン推進協議会

▶とき=11月10日(火)14時から▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=ガイドラインの改訂など▶定員=2人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員2人、申込順)▶申込・問=10月13日(火)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課ユニバーサルデザイン推進係(区役所3階④窓口)☎3579-2252☎3579-4159✉f-udesign@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照。保育を希望する場合は、10月20日(火)17時までにお問い合わせください。

🏠

休みます

地域センター・ホール

▶施設・とき

●清水地域センター…10月19日(月)

●きたのホール…10月20日(火)

※施設点検などのため

▶問=地域振興課庶務係☎3579-2161

成増図書館

▶とき=11月15日(日)～30日(月)※施設工事のため

▶問=成増図書館☎3977-6078(第3月曜・月末日休館。ただし10月31日(土)は開館し11月2日(月)休館)

💖

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは10月13日(火)朝9時から受付

区民結核健診

▶とき=11月12日(木)15時～16時▶ところ=板橋区保健所▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
少林寺拳法 ●個人種目…一般・大学生・高校生(有段者・段外者)、中学生(有段者・茶帯・緑帯・白帯)、小学生(有段者・茶帯・緑帯・黄帯・白帯)、おとなと子ども、単独演武(一般・大学生・高校生・中学生・小学生) ●団体種目…一般・小学生	●11月15日(日) ●植村記念加賀スポーツセンター	●計100人(申込順) ●一般・大学生・高校生600円(一般の団体は1人300円)、小・中学生500円(小学生の団体は1人200円)	●10月20日(火)まで ●事務局・菅原☎3931-8665
バスケットボール A一般男子1部・2部B一般女子Cシニアミックスエンジョイ	●11月22日(日)・29日(日)・12月6日(日)・13日(日)・20日(日) ●小豆沢体育館※11月22日(日)は植村記念加賀スポーツセンター	●A26チームB・C8チーム ●1チーム7000円	●連盟・齋藤☎090-4125-8908

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

スポーツマッチングテスト

▶とき=11月22日(日)、9時30分・10時・10時30分・11時・12時30分・13時・13時30分・14時・14時30分、各1回制※各回60分▶ところ=都立城北中央公園▶内容=体力測定結果から分析したスポーツの適性診断▶対象=小学生とその保護者▶定員=600人(抽選)▶費用=1人1000円▶申込=11月6日(必着)まで、往復はがきまたは電子申請(区ホームページ参照)で、スポーツ振興課事業推進係(〒173-8501)※申込記入例(4面)の項目と参加人数(1申込5人まで)・Eメールアドレス・希望時間を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合 スポーツ振興課事業推進係☎3579-2652



▲詳しくはこちらから

福祉園秋祭り

ゲーム・模擬店・自主生産品の販売などを行います。ぜひ、お越しください。

▶行事名・ときなどは表1参照

表1 福祉園秋祭り

行事名	とき	ところ・問
高島平福祉園・障がい者福祉センター「虹の祭典」	11月7日(土)10時30分～15時	高島平福祉園☎3550-3403
加賀福祉園祭	11月21日(土)10時～15時	加賀福祉園☎3579-2366

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=11月20日(金)、10時～11時・14時～15時、各1回制▶内容=講義・料理展示・試食▶対象=区内在住で、開催日時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=各回10人(申込順)▶申込=電子申請(区ホームページ参照)▶ところ・問=板橋健康福祉センター☎3579-2333



薬と健康の週間(10月17日～23日) 関連イベント

▶とき=10月17日(土)11時～16時・18日(日)9時～15時▶ところ=板橋区民まつり会場(グリーンホール2階ホール)▶内容=A医薬品・サプリメントの相談B入浴剤作り(小学生対象)▶定員=B10月17日…40人、18日…48人(いずれも先着順)▶持物=Aお薬手帳(お持ちの方)▶問=(一社)板橋区薬剤師会☎5915-2077、板橋区生活衛生課医務・薬事係☎3579-2124

福祉

低栄養・フレイルを防ぐ 栄養とお口の健康講座

▶とき=11月12日(木)10時～11時30分▶ところ=高島平区民館▶内容=講義▶講師=まんまる薬局管理栄養士ほか▶対象=区内在住で、65歳以上の方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=10月13日(火)朝9時から、電話で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係☎3579-2293

認知症の方を介護する 家族のための交流会

▶とき・ところなど(各1日制)=表2参照▶内容=交流・情報交換▶対象=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=電話で、生涯活躍推進課認知症施策推進係☎3579-2399

表2 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A10月13日(火)・11月10日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
B10月17日(土)・11月21日(土)	高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105)	ココから話そう会
C10月22日(木)・11月26日(木)	リハビリホームグランド常盤台(常盤台3-28-3)	上板橋家族会
D10月28日(火)・11月25日(火)	中丸集会所(中丸町27-11)	フレンドリー
E11月4日(火)	成増アクトホール	きずな
F11月5日(木)	グリーンホール503会議室	こもれび
G11月13日(金)	高島平地域センター	桜の会
H11月14日(土)	あたごの杜高島平(高島平5-31-8)	みんなの杜

※A・F13時30分～15時B14時30分～15時30分C・D14時～15時30分E13時30分～15時30分G・H14時～16時

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約13万2000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=広聴広報課広報係☎3579-2022



▲詳しくはこちらから

区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=広聴広報課広報係☎3579-2024



▲詳しくはこちらから

申込記入例

① 催し名・コース

② 郵便番号・住所

③ 氏名(ふりがな)

④ 年齢

⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

講座

こどもアトリエ

▶とき=10月24日(土)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶内容=貼り絵カードで想像の世界作り▶講師=美術家 さわせたり▶対象=3歳～小学生とその保護者▶定員=各回12組(申込順)▶費用=1組1300円▶ところ・申込・問=10月10日(土)朝9時から、電話で、区立美術館 ☎3979-3251<月曜休館。ただし10月12日(祝)は開館し13日(火)休館>

男女平等参画区民協働企画講座

▶とき=11月8日(日)14時～16時▶ところ=グリーンホール504会議室▶内容=講演「多文化共生におけるジェンダー平等」▶講師=行政書士 紫垣伸也▶定員=40人(申込順)※オンライン配信あり※生後4か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶申込・問=10月13日(火)朝9時から、電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486✉j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例参照※保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、10月22日(木)までにお申し込みください。

グリーンカレッジホールの催し

鉛筆画講座(基礎コース)
▶とき=11月6日～来年3月のうち10日間、各金曜、10時～12時▶講師=鉛筆画家 つだなおこ▶定員=20人▶費用=6000円

生き生き講座
▶とき=11月13日(金)15時～16時30分▶内容=講義「運動で元気づくり」・健康体操▶講師=イムス板橋リハビリテーション病院医師 末田智紀ほか▶定員=50人▶費用=300円

【いずれも】

※申込順▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶ところ・申込・問=10月10日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

体験・観賞

ツリークライミング体験

▶とき=10月31日(土)、10時30分～12時・13時～14時30分・14時45分～16時15分、各1回制▶ところ=東板橋公園(板橋3-50-1)▶内容=木登り体験▶対象=小学生以上▶定員=各回6人(抽選)▶費用=5000円▶申込・問=10月18日(日)16時30分まで、直接または電話で、板橋こども動物園 ☎3963-8003<月曜休園。ただし10月12日(祝)は開園し13日(火)休園>

プラスチック食品容器の一生を学ぼう

▶とき=11月15日(日)10時20分～12時20分▶内容=講義「プラスチックのリサイクル・回収方法」・食品容器の作り替え体験▶講師=(一社)日本プラスチック食品容器工業会事務局長 長野克彦▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=30人(申込順)▶ところ・申込・問=10月10日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

冬の森あそび

▶とき=12月12日(土)・13日(日)(1泊2日)※12日(土)13時30分にハケ岳荘集合・13日(日)13時に解散予定▶内容=クリスマスクラフト・野外炊事・ネイチャーゲームなど▶対象=小・中学生とその保護者▶定員=20人(抽選)※申込者が10人以下の場合は中止▶費用=15歳以上1万1800円・6歳～14歳9800円▶ところ・申込・問=10月25日(必着)まで、はがきで、同荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322) ☎0266-66-2323※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記※同荘ホームページからも申込可※当選者には、10月31日(土)までに、電話で連絡。

グリーンホール会議室兼用
保育室の優先予約(来年6月分)

▶予約条件=501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること▶抽選=10月20日(火)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階)※抽選後、空きがある場合は10月22日(木)まで受付。▶問=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

豊島病院緩和ケア週間
▶とき=10月16日(金)まで▶ところ=東京都立豊島病院▶内容=講座「緩和ケアと放射線治療」・ハンドマッサージ体験・パネル展など※当日、直接会場へ。※時間など詳しくは、同病院ホームページをご覧ください。▶問=同病院計画課 ☎5375-1234

板橋区・ポローニャ市友好都市
オペラガラコンサート
▶とき=10月31日(土)18時30分～20時30分▶ところ=区立文化会館小ホール▶出演=林真咲(メゾソプラノ)ほか▶対象=5歳以上▶定員=300人(申込順)▶申込・問=氏名・参加人数を明記のうえ、Eメールで、板橋・ポローニャ友好都市コンサート実行委員会 若林 ☎070-8304-5544✉itabashi.bologna.concert@gmail.com

いたばし文化財ふれあいウィーク

普段は見るできない区内の文化財・史跡を特別公開します。ガイドによる解説も行います。
▶とき・ところなど=表参照※当日、直接会場へ。▶問=生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

表 いたばし文化財ふれあいウィーク

とき	ところ	内容
A10月17日(土)19時15分～20時B11月7日(土)・8日(日)、10時～16時	ときわ台天祖神社(南常盤台2-4-3)	A神田流神明囃子の稽古見学B所蔵資料
10月31日(土)・11月1日(日)・3日(祝)、10時～15時※前日・当日が雨天の場合は、中止または変更になる場合あり。	茂呂遺跡(小茂根5-17)	御嶽神社の遺跡内部
10月31日(土)・11月1日(日)・3日(祝)、13時～16時	安養院(東新町2-30-23)	安養院庫裡・安養院釈迦四面像・安養院紅顔梨色阿彌陀如来坐像
10月31日(土)・11月1日(日)・3日(祝)、10時～16時	桜川御嶽神社(桜川1-4-6)	御嶽神社の狛犬
11月7日(土)13時～15時	弥生会館(弥生町26)	神田流弥生囃子の稽古見学
11月14日(土)・15日(日)、10時～16時	松月院(赤塚8-4-9)	松宝閣所蔵文化財、伝千葉一族の墓、火技中興洋兵開祖高島秋帆紀功碑など
11月22日(日)10時～16時	陸軍板橋火薬製造所跡(加賀1-7-8)	旧野口研究所・旧理化学研究所

▲詳しくはこちらから

江戸時代の絵馬(ときわ台天祖神社所蔵)

神田流神明囃子

神田流弥生囃子