

子育てが楽になる！



子育てにいかす アングーマネジメント

こんな方におすすめです！

- ✓ 子育てのイライラをなんとかしたい
- ✓ 子どもとの関わり方を学びたい
- ✓ 心おだやかに毎日を過ごしたい

内容

講義・ワーク

日時

2026

12 / 5 土

10:00~11:30

対象

区内在住、1歳～18歳
までのお子さんを
育てている方

場所

板橋区子ども発達
支援センター

板橋区小茂根1-1-7
日本肢体不自由児協会2階

参加費

無料

定員

20名（先着順）

託児

別室での託児サービスがあります。
生後5ヶ月～未就学児。
定員5名、申し込み順。無料

講師

公認心理師

募集期間

10月19日（月）から
12月3日（木）まで

お問い合わせ、お申し込みはこちらへ

板橋区子ども発達支援センター

TEL 03-5917-0905

月曜～金曜 9:30～16:30 第2・第4土曜 9:30～12:00