

講座

パパとママの離婚講座

▶とき＝11月16日(月)10時～12時▶内容＝講義「離婚問題を円満に解決するための基礎知識」※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶講師＝家族のためのADRセンター職員 松本尚子ほか▶対象＝区内在住・在勤で、離婚を考えている保護者またはひとり親家庭の方▶定員＝20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問＝いたばしひとり親家庭相談窓口☎6909－6205、地域福祉連携課ひとり親・子ども福祉係☎3579－2234

手話講座

▶とき＝11月29日(日)、A10時～11時45分B14時～15時45分▶ところ＝ハイレイフプラザ▶内容＝講義※手話通訳あり▶講師＝(一社)板橋区聴覚障害者協会▶対象＝A高校生以上B小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴)▶定員＝A・B各20人(申込順)▶申込・問＝10月19日(月)朝9時から、直接または電話・電子申請(区ホームページ参照)で、障がい政策課計画推進係(区役所3階④窓口)☎3579－2361☎3579－4159

板橋学校

▶とき・ところなど(各1日制)＝表1 参照▶定員＝A～C各40人D15人(いずれも申込順)▶費用＝各講座一般600円・65歳以上の方300円▶申込・問＝10月20日(火)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、公文書館☎3579－2291(日曜・月曜休館)

と き	と ころ	内 容
A11月14日(出)	公文書館	講義「加賀藩下屋敷と江戸勤番武士」
B11月21日(出)		講義「中世板橋地域と武蔵千葉氏」
C11月28日(出)		講義「明治時代後期の板橋区域の行政制度の変遷」
D12月5日(出)	板五米店(仲宿40－1)	江戸時代の古文書解読体験

※A～C10時～11時30分D14時～15時30分

謎解きイベント「おえかき宝探しinかみいた」

上板橋駅を中心とした地域で、絵本の世界を楽しむことができる催しを行います。

▶とき＝10月23日(金)～11月23日(祝)※体験推奨時間9時～16時30分▶ところ＝中央図書館・教育科学館・東武東上線「上板橋」・上板橋北口商店街・上板南口銀座商店街▶内容＝絵本に登場する人物・動物のイラストを探し、おえかきで謎を解くイベント※謎解き達成者に景品をプレゼント

▲詳しくはこちらから

問 合

中央図書館☎6281－0291

〈第2月曜・月末日休館。ただし10月31日(土)は開館し11月2日(月)休館〉

認知症講演会

▶とき＝11月19日(木)14時～16時▶ところ＝成増アクトホール▶内容＝講義「認知症の基礎知識」▶講師＝新河岸クリニック院長 房野隆文▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝50人(申込順)▶申込・問＝10月19日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課認知症施策推進係☎3579－2399

誰も置き去りにしない地域共生社会づくり

▶とき＝11月1日(日)・7日(土)・14日(土)、3日(日)制、9時45分～12時▶ところ＝前野ホール▶内容＝ワークショップ「今後活動するためのチームづくり」▶定員＝60人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問＝まなぼーと成増☎3975－9706(第3月曜休館)

子ども発達支援センターの講座

子育てに活かすアンガーマネジメント

▶とき＝12月5日(土)10時～11時30分▶講師＝公認心理師▶対象＝区内在住で、1歳～18歳のお子さんの保護者▶定員＝20人

ことばを育てる関わり方の教室

▶とき＝12月16日(水)14時～15時30分▶講師＝言語聴覚士▶対象＝区内在住で、ことばの発達に気がかりがある2歳～未就学児の保護者▶定員＝15人

【いずれも】

※申込順※生後5か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶内容＝講義▶ところ・申込・問＝10月19日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援センター☎5917－0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

知っておきたい子宮がん・卵巣がんの話

▶とき＝11月19日(木)14時～16時▶ところ＝グリーンホール601会議室▶内容＝講演▶講師＝日本大学医学部附属板橋病院医師 川名敬▶対象＝区内在住・在勤・在学の女性▶定員＝30人(申込順)▶申込・問＝電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター☎3579－2306

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど(各1回制)＝表2 参照▶対象＝区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員＝各回1人(申込順)▶申込・問＝電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

と き	と ころ・申込電話
11月6日(金)	桜川おとしより相談センター☎3959－7485
11月10日(火)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター☎5926－6566
11月14日(土)	下赤塚おとしより相談センター☎3930－1821
11月18日(水)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター☎3967－2131
11月26日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3－26－4)※申込は仲宿おとしより相談センター☎5944－4611

※13時10分から・13時50分から

秋の読書週間

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし10月31日(土)は開館し11月2日(月)休館)。
※東板橋図書館は11月2日(月)まで休館
※志村図書館は11月9日(月)～14日(土)休館
※小茂根図書館は12月7日(月)～12日(土)休館

行 事	と き	内 容	対 象	定 員	と ころ・申込・問
みんなでつくろう てづくりえほん	10月17日(土)～11月8日(日)	参加者が描いた絵で絵本作り	小学生以下	20人(申込順)	10月17日(土)10時から、直接、成増図書館☎3977－6078
図書館の本の分類と並び方	10月20日(火)～29日(木)	図書の分類に関するパネル・図書の展示など	—	—	中央図書館☎6281－0291
全館合同デジタルスタンプラリー	10月24日(土)～11月8日(日)	区立各図書館を巡るデジタルスタンプラリー※達成者にプレゼントあり			区立各図書館
全館合同ミッションスタンプラリー		区立各図書館からのミッションに挑戦するスタンプラリー※達成者にプレゼントあり※用紙は各図書館で配布			区立各図書館※東板橋図書館を除く
清水・蓮根・西台・志村4館合同「図書館員の選ぶ100冊」	10月24日(土)～11月9日(月)	2026年読書週間標語をテーマにお薦め本のリスト配布・展示	小学生以下のお子さんとその保護者	15組(申込順)	清水図書館☎3965－9701、蓮根図書館☎3965－7351、西台図書館☎5399－1191、志村図書館☎5994－3021
ぬいぐるみおとまり会	10月31日(土)14時～15時	おはなし会・ぬいぐるみが図書館に宿泊	小学生以下(未就学児は保護者同伴)	20人(申込順)	10月17日(土)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館☎3939－5281
えいごでおはなし会	11月1日(日)14時～14時45分	英語の歌・手遊び、絵本の読み聞かせ	中学生以上	15人(申込順)	10月17日(土)朝9時から、直接または電話で、高島平図書館☎3939－6565
ひだまり朗読会	11月3日(祝)14時～15時	朗読愛好会「もくよう会」による朗読会	3歳以上のお子さんとその保護者	10人(申込順)	10月17日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館☎5399－1191
おはなしTwinkle!による英語おはなし会	11月8日(日)11時～11時30分	英語の絵本の読み聞かせ、手遊びなど	小学生以下(未就学児は保護者同伴)	各回16人(申込順)	10月25日(日)朝9時から、直接または電話で、西台図書館☎5399－1191
はじめてのプログラミング	11月21日(土)14時～15時30分	プログラミングソフトですいぞくかん作り	小学生以上	40人(申込順)	10月17日(土)朝9時から、直接または電話で、蓮根図書館☎3965－7351
はじめてのつまみ細工	11月22日(日)、10時30分～12時・14時～15時30分、各1回制	初心者向けのつまみ細工ワークショップ	小学生以下(未就学児は保護者同伴)	15人(先着順)	11月9日(月)朝9時から、直接または電話で、東板橋図書館☎3579－2666
おとなのためのおはなし会	11月22日(日)14時～16時	手話と絵本で楽しむおはなし会	100人(申込順)	10月18日(日)朝9時から、直接または電話で、清水図書館☎3965－9701	
パンダたいむ	11月28日(土)11時～11時40分	おはなし会・簡単な工作	—	—	—
清水図書館50周年記念事業	11月28日(土)13時30分～15時30分	清水図書館キャラクターネーミング決定授賞式・デザイン作成者による講演会	—	—	—