

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則 1 人 1 枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

緑のガイドツアー

▶**とき**＝10月29日(木)※ 9 時30分に「板橋」(本町28)集合・12時にJR「板橋」解散予定※荒天中止
▶**内容**＝石神井川沿いの緑の観察・史跡めぐり
▶**定員**＝30人(抽選)▶**費用**＝100円▶**申込・問**＝10月22日(木)まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどりと公園課みどり推進係 ☎3579-2533

植物博士になろう

▶**とき**＝11月 1 日(日)、10時～12時・13時30分～15時30分、各 1 回制▶**内容**＝講義「木の葉・木の実の見分け方」▶**講師**＝樹木医 奥宮健太▶**対象**＝小学生以上(小学生は保護者同伴)▶**定員**＝各回20人(申込順)▶**費用**＝1000円▶**申込**＝10月17日(土)朝 9 時から、赤塚植物園ホームページ▶**ところ・問**＝同園 ☎3975-9127(月曜、第 1・3・5 火曜事務室休み)

スポーツ祭り2026

▶**とき**＝11月 3 日(祝) 9 時～16時▶**ところ**＝味の素ナショナルトレーニングセンター(北区西が丘 3-15-1)▶**内容**＝スポーツ体験・展示コーナー・施設見学など※申込方法など詳しくは、スポーツ祭り2026ホームページをご覧ください。▶**問**＝スポーツ祭り2026運営事務局 ☎5944-5199、板橋区スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

板橋のいっぴんめぐりツアー



観光ボランティア「もてなしたい」が、板橋のいっぴん2025認定店舗をご案内します。ぜひ、ご参加ください。



▶**とき**＝11月19日(木)※14時30分に「板橋」(本町28)集合・16時にJR「板橋」解散予定※荒天中止
▶**定員**＝20人(抽選)※小学生以下は保護者同伴▶**費用**＝300円▶**申込・問**＝10月27日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004 板橋 2-65-6) ☎3579-2251※申込記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種 目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ローラースポーツ ●スピード…未就学児、ビギナークラス、小学 1～3 年生、小学 4～6 年生、中学生、高校生・一般(39 歳以下)、エクセレント(40 歳以上)、ジュニアスピード選手権、区長杯(男子)、会長杯(女子)、クアッド ●ホッケー…小学生、一般 ●フィギュア ●アメリカンリレー ●スラローム	●11月 1 日(日)※雨天時は 8 日(日)に延期 ●成増北第一公園内ローラースケート場(成増 5-19-1)	●計 80 人(申込順) ●小・中学生 300 円、高校生以上 500 円	●10月 31 日(出)まで※当日、会場でも受付。 ●連盟・木下 ☎6789-5586

問 合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

地域まつり・センターまつり

各地区ごとに趣向を凝らした催しを行います。ぜひ、お越しください。

▶行事名・ときなど＝表 参照

表 地域まつり・センターまつり実施会場一覧

行事名	と き	内 容	ところ・問
大谷口地区フェスティバル	10月25日(日) 9時30分～12時30分	ステージ(チアリーディングチーム演技)・みこしパレード・模擬店・クイズ大会 など	●上板橋二中 ●大谷口地域センター ☎3959-4130
高島平まつり	10月25日(日) 9時45分～15時	ステージ(勇音太鼓・踊り・ヒーロー握手会など)・模擬店・ゲームコーナー・福引抽選会 など	●都立赤塚公園中央地区(高島平 3-1) ●高島平地域センター ☎3938-1392
富士見まつり	10月25日(日) 10時～14時	ステージ(よさこい・鼓笛パレード・ダンスなど)・模擬店・フリーマーケット・大船渡焼さんま販売・野菜販売・子どもの広場・缶バッチ作り など	●板橋フレンドセンター ●富士見地域センター ☎3962-9281
蓮根地域センターまつり	11月 8 日(日) 10時～15時	発表会(太鼓・ウクレレ・フラダンス・キッズダンス・カラオケなど)・作品展(手工芸・絵画・写真など)	蓮根地域センター ☎3969-5723
桜川地域センターまつり	11月15日(日) 9時～15時	講演会・落語公演・作品展(手芸・絵画・写真など)・演芸発表会(舞踊・民謡・和太鼓など)・カラオケ大会 など	桜川地域センター ☎3974-3180
清水地区ベレーザ応援まつり	11月23日(祝) 12時～16時30分	サッカー観戦・キックターゲット・射的・スーパーボールすくい・ヨーヨー釣り など	●味の素フィールド西が丘(北区西が丘 3-15-1) ●清水地域センター ☎3969-7564
成増地域センターまつり	12月 5 日(土) 10時～16時30分	発表会・作品展示会	●成増アクトホール ●成増地域センター ☎5998-6881

身近な環境に関する標語・ポスター展

▶**とき**＝10月20日(火)～11月 3 日(祝)、9 時～17時
▶**内容**＝区内小・中学生の入賞作品▶**ところ・問**＝エコポリスセンター ☎5970-5001(第 3 月曜休館)

成増サークル公開教室

ストレッチ・リズム体操

▶**とき**＝11月 2 日(月)10時～11時30分▶**対象**＝50 歳～79 歳の女性▶**定員**＝15 人

初心者向けフラダンス

▶**とき**＝11月 4 日(水)10時～12時▶**定員**＝10 人
[いずれも]

※申込順▶**ところ・申込・問**＝10月17日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706(第 3 月曜休館)

おとなのための朗読会

▶**とき**＝11月 8 日(日)13時30分～15時30分▶**出演**＝朗読の会「はぐるま」会員▶**対象**＝16 歳以上の方▶**定員**＝30 人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝10月18日(日)朝 9 時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第 3 月曜・月末日休館。ただし10月31日(土)は開館し11月 2 日(月)休館)

親子でデジタルカメラ教室

▶**とき**＝11月15日(日)10時30分～16時▶**講師**＝自然写真家 中田達男▶**対象**＝小・中学生とその保護者▶**定員**＝5 組(抽選)▶**費用**＝入館料▶**持物**＝デジタルカメラ・昼食▶**ところ・申込・問**＝10月27日(火)まで、Eメールで、熱帯環境植物館 ☎5920-1131 ☐nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館)※申込記入例の項目を明記

エシカル消費生活展

環境・社会などに配慮した消費をテーマに、講演会・ワークショップなどを行います。
▶**とき**＝11月28日(土)▶**ところ**＝グリーンホール
▶**内容・時間など**
●講演「食品ロスが減らせる冷蔵庫の使い方・食品保存」…▶**時間**＝10時～11時45分▶**講師**＝料理研究家 島本美由紀▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝80 人(申込順)※生後 4 か月～未就学児の保育あり(申込順)▶**申込**＝10月19日(月)朝 9 時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、消費者センター
●エシカルクイズラリー「ふしぎの森の探検隊」…▶**時間**＝10時～16時30分※当日、直接会場へ。
●手芸ワークショップ…▶**時間**＝10時30分～15 時※当日、直接会場へ。※費用など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶**問**＝消費者センター ☎3579-2266



島本美由紀

リユース子ども服交換会

▶**とき**＝11月29日(日)、10時30分～11時30分・13時～14時、各 1 回制▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝各回40組(抽選)▶**持物**＝再利用可能な子ども服(サイズ 80～160)・持ち帰り用袋▶**申込**＝11月 4 日(水)まで、リサイクルプラザホームページ▶**ところ・問**＝同プラザ ☎3558-5374

タウン情報

各種団体の催しなどのお知らせ

ふれEYEまつり

▶**とき**＝11月 3 日(祝)10時30分～15時▶**ところ**＝(福)大泉障害者支援ホーム(練馬区大泉学園町 9-4-2)※当日、直接会場へ。▶**内容**＝コンサート・模擬店・アトラクションなど▶**問**＝同ホームふれ EYEまつり実行委員会・坂口 ☎3978-5581(9 時～17時30分)

▶**とき**＝10月17日(土)11時～17時・18日(日)9 時～16時▶**ところ**＝グリーンホール前道路および周辺

