



いたばし若者サポートステーションをご利用ください 「働く」への一歩を 応援します！

問 合 **いたばし若者サポートステーション**
☎6915-5731(月曜・日曜・祝日休み)
※仕事のあっせんは行っていません。

いたばし若者サポートステーション(以下「サポステ」)では、就労準備から就職決定後の職場定着まで、継続的に支援を行っています。気軽にお問い合わせください。



ご相談ください

就職活動や仕事をするうえで悩み・不安を抱えている方に、個別の支援策を提案します。
▶**対象**＝就労意欲がある15～49歳の方とその保護者※予約制。見学・利用相談は、随時受付。

こんなときには相談を

- 就職活動がうまくいかない
- 仕事を続けられるか不安
- 今後の方向性を相談したい
- 面接が苦手で、応募に踏み出せない
- コミュニケーションに苦手意識がある



支援します

一人ひとりに適した個別支援策

職員との相談を通じて、就労経験がない・離職期間が長いなどの個々の状況に応じた支援策を提案します。

就労の可能性を高める支援

ジョブトレーニング・職場体験・コミュニケーションセミナー・就活セミナーなど、多様な支援プログラムを用意しています。職員と相談して必要な活動を行っていきます。



就職後のアフターフォロー

職場に定着できるように、就職決定後も一定期間、職員が相談に応じます。

セミナー・説明会をご利用ください

見学・利用説明会

▶**とき**＝10月23日(金)・11月14日(土)、10時・10時30分・11時、各1回制※各回30分※当日、直接会場へ。▶**対象**＝サポステの利用を検討している方とその保護者、関係機関の方

GATB(職業適性検査)

▶**とき**＝11月10日(火)10時～12時※予約制

保護者セミナー

▶**とき**＝11月21日(土)14時～16時 ▶**内容**＝講義「宿泊型訓練の効果」▶**対象**＝未就労・ひきこもり状態の方の保護者※予約制

【いずれも】

※申込方法など詳しくは、サポステホームページをご覧ください。

いたばし防災＋(プラス)フェアを開催します

防災とあそび・スポーツを掛け合わせた競技体験など、楽しみながら学べる防災イベントです。

▶**とき**＝11月3日(祝)10時～15時 ▶**ところ**＝小豆沢体育館・小豆沢公園※当日、直接会場へ。▶**内容**＝お笑い芸人・あばれる君による防災クイズショー、キャラクターステージショー、VR起震車体験など※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから



あばれる君



VR起震車

問 合 **地域防災支援課地域支援係**☎3579-2152

国勢調査の結果(確定値)をお知らせします

国勢調査の人口等基本集計(確定値)が公表されましたので、お知らせします(表参照)。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

表 板橋区の人口と世帯数(国勢調査)

実施年	人 口	世 帯	1世帯あたりの人員
令和2年(確定値)	584,483	314,446	1.86
令和7年(確定値)	595,972	334,084	1.78
増減数	11,489	19,638	△0.08
増減率(%)	1.97	6.25	△4.30

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。



▲詳しくはこちらから

問 合 **総務課統計係**☎3579-2057

令和8年台風第25号災害義援金を受け付けています

▶**とき**＝来年3月16日(火)までの平日、9時～17時 ▶**募金箱設置場所**＝庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所 ▶**問**＝総務課総務係☎3579-2052

ふるさと納税型クラウドファンディング

ケアリーバー支援への 寄付を募集しています

区では、児童養護施設などで社会的養育を経験した方(ケアリーバー)が自立を図れるよう、継続的に支援を行っています。いただいた寄付は、ケアリーバーの住まいにかかる費用や医療費などに活用します。※個人の方の寄付は、ふるさと納税の対象になります。※募集期間など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶寄付方法

- ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」
- 経営戦略課(区役所4階⑬窓口)



▲詳しくはこちらから

問 合

- ケアリーバーへの支援について…子ども政策課児童養護推進係 ☎3579-2216
- 寄付の申込・支払いについて…経営戦略課経営適正化係 ☎3579-2060

税金

特別区民税・都民税・森林環境税の 支払いはお済みですか

11月2日(月)は、特別区民税・都民税・森林環境税第3期分(普通徴収分)の支払期限です。モバイルレジ・電子マネー(区ホームページ参照)、金融機関、コンビニエンスストア、納税課(区役所3階⑪窓口)、各区民事務所でお支払いください。口座振替の場合は、事前に残高をご確認ください。なお、支払いが困難な場合はご相談ください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税・森林環境税がある場合は、金融機関・納税課・各区民事務所で早めにお支払いください。コンビニエンスストアでお支払いの場合は、必ず領収証書・レシートの両方をお受け取りください。※モバイルレジ・電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。▶問=納税課収納係 ☎3579-2133

お知らせ

「きこえとことばの教室」入級相談会

▶対象=来年4月に小学校に入学予定で、知的発達に遅れがなく、**A**聴覚**B**言語に心配があるお子さんとその保護者▶ところ・申込・問=電話で、**A****B**志村三小 ☎3963-0255または上板橋小 ☎3972-1663**B**高島六小 ☎5399-7407※**A**は11月2日(月)から**B**は12月1日(火)から受付

里親説明会

▶とき=11月17日(火)18時30分~20時30分▶対象=区内在住の世帯▶定員=8組(申込順)▶ところ・申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374

いたばし地域の未来アイデア募集

▶募集期間=来年1月15日(金)まで▶募集内容=町会・自治会活動への参加や加入者の増加につながる取組・仕組みのアイデア▶選考=書類※入賞商品あり※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=地域振興課地域振興係 ☎3579-2163

環境なんでも見本市出展者募集

▶とき=来年2月6日(土)12時~16時・7日(日)10時~16時▶募集内容=環境活動・SDGs(持続可能な開発目標)に関する取組の展示・発表、ワークショップ▶対象=環境課題に取り組んでいる区民・学校・企業など※説明会・交流会あり※申込方法など詳しくは、エコポリスセンターホームページをご覧ください。▶ところ・問=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)

区民参加型舞台 「おはなし玉手箱」参加者募集

▶内容・とき=**表**参照▶ところ=区立文化会館小ホールなど▶講師=Play Kids Theater団員▶対象=小学3年~中学生▶定員=20人(申込順)▶費用=3000円▶持物=室内用運動靴▶申込=12月1日(火)朝9時から、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ▶問=同財団 ☎3579-3130

表 区民参加型舞台「おはなし玉手箱」

内 容	と き
説明会	来年2月7日(日)14時~14時30分
ワークショップ	来年2月7日(日)14時30分~17時・13日(土)14時~17時・14日(日)10時~15時・3月7日(日)10時~15時・13日(土)14時~17時
リハーサル	来年3月20日(土)13時30分~17時30分
本番	来年3月21日(日)14時から

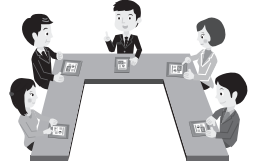
※リハーサル・本番の時間は変更になる場合あり



傍 聴

情報公開及び個人情報保護審議会

▶とき=11月16日(月)10時から▶ところ=第二委員会室(区役所11階)▶内容=個人情報保護制度に基づく諮問など▶定員=15人(先着順)※当日、9時50分までに区政情報課(区役所1階⑦窓口)で受付。▶問=区政情報課個人情報保護係 ☎3579-2020



休みます

男女平等推進センター

▶とき=10月24日(土)~26日(月)※施設点検などのため▶問=男女平等推進センター ☎3579-2790

志村図書館

▶とき=11月9日(月)~14日(土)※資料点検・整備のため▶問=志村図書館 ☎5994-3021(第3月曜・月末日休館。ただし10月31日(土)は開館し11月2日(月)休館)

朝市<産業振興課>

板橋朝市

▶とき=10月18日(日)朝6時30分から▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり▶催し=餅つき

社会福祉協議会

ご案内

社会福祉協議会への寄付(8月)

▶伊藤康治10万円▶篠1万円▶大山福地藏尊奉賛会10万円▶金井町友の会3354円▶(株)戸田葬祭場30万円▶ひまわり健康体操&気功2000円▶和田美知子1万円▶(株)ハシシステム1万円▶蓮根本町はすのみ会4113円▶大工原辰美1万円▶カラオケ宝船会4638円▶問=(福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

10月22日~31日は 駅前放置自転車クリーンキャンペーン

自転車の 代わりに置こう 思いやり

区では、区内の各駅周辺を、自転車・原動機付自転車の放置禁止区域に指定しています。キャンペーンでは、ポスター・ちらしなどによる広報活動や、10月19日(月)に成増駅・27日(火)に大山駅で放置防止の呼びかけを行います。また、放置自転車などの撤去を実施します。

放置自転車は大勢の人に迷惑をかけています

- 歩道をふさぎ、歩行者の通行を妨げます。特に、障がいがある方・幼児・高齢者などにとっては、大変危険な障害物です
- 救急・緊急活動や災害時の避難の妨げとなります
- 駅前を雑然とさせ、街の美観を損ねるばかりではなく、自転車盗難などの原因となります



放置は駐輪時間の長さとは関係ありません

放置とは、自転車などから利用者が離れ、直ちに動かせない状態にあることで、駐輪時間の長短とは無関係です。

放置自転車などの撤去

ガードパイプ・標識などにチェーン錠などをつないである場合は、チェーン錠などを切断して撤去します。※チェーン錠などの弁償不可

▶撤去手数料=自転車1台4300円・原動機付自転車1台6600円

ルールを守りましょう

自転車は便利な乗り物ですが、ルールを守らないと周囲への迷惑や事故につながる場合があります。ルール・マナーを守りましょう。※自転車の防犯登録は、法律によって義務付けられています。※安全のため自転車用ヘルメットをかぶりましょう。着用は努力義務です。

問 合

土木計画・交通安全課自転車対策係 ☎3579-2517



講座

パパとママの離婚講座

▶とき＝11月16日(月)10時～12時▶内容＝講義「離婚問題を円満に解決するための基礎知識」※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶講師＝家族のためのADRセンター職員 松本尚子ほか▶対象＝区内在住・在勤で、離婚を考えている保護者またはひとり親家庭の方▶定員＝20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問＝いたばしひとり親家庭相談窓口☎6909－6205、地域福祉連携課ひとり親・子ども福祉係☎3579－2234

手話講座

▶とき＝11月29日(日)、A10時～11時45分B14時～15時45分▶ところ＝ハイレイフプラザ▶内容＝講義※手話通訳あり▶講師＝(一社)板橋区聴覚障害者協会▶対象＝A高校生以上B小・中学生(小学4年生以下は保護者同伴)▶定員＝A・B各20人(申込順)▶申込・問＝10月19日(月)朝9時から、直接または電話・電子申請(区ホームページ参照)で、障がい政策課計画推進係(区役所3階④窓口)☎3579－2361☎3579－4159

板橋学校

▶とき・ところなど(各1日制)＝表1参照▶定員＝A～C各40人D15人(いずれも申込順)▶費用＝各講座一般600円・65歳以上の方300円▶申込・問＝10月20日(火)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、公文書館☎3579－2291(日曜・月曜休館)

表1 板橋学校

と き	と ころ	内 容
A11月14日(出)	公文書館	講義「加賀藩下屋敷と江戸勤番武士」
B11月21日(出)		講義「中世板橋地域と武蔵千葉氏」
C11月28日(出)		講義「明治時代後期の板橋区域の行政制度の変遷」
D12月5日(出)	板五米店(仲宿40－1)	江戸時代の古文書解読体験

※A～C10時～11時30分D14時～15時30分

謎解きイベント「おえかき宝探しinかみいた」

上板橋駅を中心とした地域で、絵本の世界を楽しむことができる催しを行います。

▶とき＝10月23日(金)～11月23日(祝)※体験推奨時間9時～16時30分▶ところ＝中央図書館・教育科学館・東武東上線「上板橋」・上板橋北口商店街・上板南口銀座商店街▶内容＝絵本に登場する人物・動物のイラストを探し、おえかきで謎を解くイベント※謎解き達成者に景品をプレゼント

中央図書館☎6281－0291

〈第2月曜・月末日休館。ただし10月31日(土)は開館し11月2日(月)休館〉

認知症講演会

▶とき＝11月19日(木)14時～16時▶ところ＝成増アクトホール▶内容＝講義「認知症の基礎知識」▶講師＝新河岸クリニック院長 房野隆文▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝50人(申込順)▶申込・問＝10月19日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課認知症施策推進係☎3579－2399

誰も置き去りにしない地域共生社会づくり

▶とき＝11月1日(日)・7日(土)・14日(土)、3日制、9時45分～12時▶ところ＝前野ホール▶内容＝ワークショップ「今後活動するためのチームづくり」▶定員＝60人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問＝まなぼーと成増☎3975－9706(第3月曜休館)

子ども発達支援センターの講座

子育てに活かすアンガーマネジメント

▶とき＝12月5日(土)10時～11時30分▶講師＝公認心理師▶対象＝区内在住で、1歳～18歳のお子さんの保護者▶定員＝20人

ことばを育てる関わり方の教室

▶とき＝12月16日(水)14時～15時30分▶講師＝言語聴覚士▶対象＝区内在住で、ことばの発達に気がかりがある2歳～未就学児の保護者▶定員＝15人

【いずれも】

※申込順※生後5か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶内容＝講義▶ところ・申込・問＝10月19日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援センター☎5917－0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

知っておきたい子宮がん・卵巣がんの話

▶とき＝11月19日(木)14時～16時▶ところ＝グリーンホール601会議室▶内容＝講演▶講師＝日本大学医学部附属板橋病院医師 川名敬▶対象＝区内在住・在勤・在学の女性▶定員＝30人(申込順)▶申込・問＝電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター☎3579－2306

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど(各1回制)＝表2参照▶対象＝区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員＝各回1人(申込順)▶申込・問＝電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

と き	と ころ・申込電話
11月6日(金)	桜川おとしより相談センター☎3959－7485
11月10日(火)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター☎5926－6566
11月14日(土)	下赤塚おとしより相談センター☎3930－1821
11月18日(水)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター☎3967－2131
11月26日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3－26－4)※申込は仲宿おとしより相談センター☎5944－4611

※13時10分から・13時50分から

秋の読書週間

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし10月31日(土)は開館し11月2日(月)休館)。
※東板橋図書館は11月2日(月)まで休館
※志村図書館は11月9日(月)～14日(土)休館
※小茂根図書館は12月7日(月)～12日(土)休館

行 事	と き	内 容	対 象	定 員	と ころ・申込・問
みんなでつくろう てづくりえほん	10月17日(土)～11月8日(日)	参加者が描いた絵で絵本作り	小学生以下	20人(申込順)	10月17日(土)10時から、直接、成増図書館☎3977－6078
図書館の本の分類と並び方	10月20日(火)～29日(木)	図書の分類に関するパネル・図書の展示など	—	—	中央図書館☎6281－0291
全館合同デジタルスタンプラリー	10月24日(土)～11月8日(日)	区立各図書館を巡るデジタルスタンプラリー※達成者にプレゼントあり			区立各図書館
全館合同ミッションスタンプラリー		区立各図書館からのミッションに挑戦するスタンプラリー※達成者にプレゼントあり※用紙は各図書館で配布			区立各図書館※東板橋図書館を除く
清水・蓮根・西台・志村4館合同「図書館員の選ぶ100冊」	10月24日(土)～11月9日(月)	2026年読書週間標語をテーマにお薦め本のリスト配布・展示	小学生以下のお子さんとその保護者	15組(申込順)	清水図書館☎3965－9701、蓮根図書館☎3965－7351、西台図書館☎5399－1191、志村図書館☎5994－3021
ぬいぐるみおとまり会	10月31日(土)14時～15時	おはなし会・ぬいぐるみが図書館に宿泊	小学生以下(未就学児は保護者同伴)	20人(申込順)	10月17日(土)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館☎3939－5281
えいごでおはなし会	11月1日(日)14時～14時45分	英語の歌・手遊び、絵本の読み聞かせ	中学生以上	15人(申込順)	10月17日(土)朝9時から、直接または電話で、高島平図書館☎3939－6565
ひだまり朗読会	11月3日(祝)14時～15時	朗読愛好会「もくよう会」による朗読会	3歳以上のお子さんとその保護者	10人(申込順)	10月17日(土)朝9時から、直接または電話で、西台図書館☎5399－1191
おはなしTwinkle!による英語おはなし会	11月8日(日)11時～11時30分	英語の絵本の読み聞かせ、手遊びなど	小学生以下(未就学児は保護者同伴)	各回16人(申込順)	10月25日(日)朝9時から、直接または電話で、西台図書館☎5399－1191
はじめてのプログラミング	11月21日(土)14時～15時30分	プログラミングソフトですいぞくかん作り	小学生以下(未就学児は保護者同伴)	40人(申込順)	10月17日(土)朝9時から、直接または電話で、蓮根図書館☎3965－7351
はじめてのつまみ細工	11月22日(日)、10時30分～12時・14時～15時30分、各1回制	初心者向けのつまみ細工ワークショップ	中学生以上	15人(先着順)	11月9日(月)朝9時から、直接または電話で、東板橋図書館☎3579－2666
おとなのためのおはなし会	11月22日(日)14時～16時	手話と絵本で楽しむおはなし会	小学生以下(未就学児は保護者同伴)	100人(申込順)	蓮根図書館☎3965－7351※ところ：舟渡ホール
パンダたいむ	11月28日(土)11時～11時40分	おはなし会・簡単な工作	—	—	10月18日(日)朝9時から、直接または電話で、清水図書館☎3965－9701
清水図書館50周年記念事業	11月28日(土)13時30分～15時30分	清水図書館キャラクターネーミング決定授賞式・デザイン作成者による講演会	—	—	—

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則 1 人 1 枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

緑のガイドツアー

▶**とき**＝10月29日(木)※ 9 時30分に「板橋」(本町28)集合・12時にJR「板橋」解散予定※荒天中止
▶**内容**＝石神井川沿いの緑の観察・史跡めぐり
▶**定員**＝30人(抽選)▶**費用**＝100円▶**申込・問**＝10月22日(木)まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどりと公園課みどり推進係 ☎3579-2533

植物博士になろう

▶**とき**＝11月1日(日)、10時～12時・13時30分～15時30分、各1回制▶**内容**＝講義「木の葉・木の実の見分け方」▶**講師**＝樹木医 奥宮健太▶**対象**＝小学生以上(小学生は保護者同伴)▶**定員**＝各回20人(申込順)▶**費用**＝1000円▶**申込**＝10月17日(土)朝9時から、赤塚植物園ホームページ▶**ところ・問**＝同園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

スポーツ祭り2026

▶**とき**＝11月3日(祝)9時～16時▶**ところ**＝味の素ナショナルトレーニングセンター(北区西が丘3-15-1)▶**内容**＝スポーツ体験・展示コーナー・施設見学など※申込方法など詳しくは、スポーツ祭り2026ホームページをご覧ください。▶**問**＝スポーツ祭り2026運営事務局 ☎5944-5199、板橋区スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

板橋のいっぴんめぐりツアー



観光ボランティア「もてなしたい」が、板橋のいっぴん2025認定店舗をご案内します。ぜひ、ご参加ください。



▶**とき**＝11月19日(木)※14時30分に「板橋」(本町28)集合・16時にJR「板橋」解散予定※荒天中止
▶**定員**＝20人(抽選)※小学生以下は保護者同伴▶**費用**＝300円▶**申込・問**＝10月27日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004 板橋2-65-6) ☎3579-2251※申込記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種 目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ローラースポーツ ●スピード…未就学児、ビギナークラス、小学1～3年生、小学4～6年生、中学生、高校生・一般(39歳以下)、エクセレント(40歳以上)、ジュニアスピード選手権、区長杯(男子)、会長杯(女子)、クアッド ●ホッケー…小学生、一般 ●フィギュア ●アメリカンリレー ●スラローム	●11月1日(日)※雨天時は8日(日)に延期 ●成増北第一公園内ローラースケート場(成増5-19-1)	●計80人(申込順) ●小・中学生300円、高校生以上500円	●10月31日(出)まで※当日、会場でも受付。 ●連盟・木下 ☎6789-5586

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

地域まつり・センターまつり

各地区ごとに趣向を凝らした催しを行います。ぜひ、お越しください。

▶行事名・ときなど＝表参照

表 地域まつり・センターまつり実施会場一覧

行事名	と き	内 容	ところ・問
大谷口地区フェスティバル	10月25日(日) 9時30分～12時30分	ステージ(チアリーダーチーム演技)・みこしパレード・模擬店・クイズ大会 など	●上板橋二中 ●大谷口地域センター ☎3959-4130
高島平まつり	10月25日(日) 9時45分～15時	ステージ(勇音太鼓・踊り・ヒーロー握手会など)・模擬店・ゲームコーナー・福引抽選会 など	●都立赤塚公園中央地区(高島平3-1) ●高島平地域センター ☎3938-1392
富士見まつり	10月25日(日) 10時～14時	ステージ(よさこい・鼓笛パレード・ダンスなど)・模擬店・フリーマーケット・大船渡焼さんま販売・野菜販売・子どもの広場・缶バッチ作り など	●板橋フレンドセンター ●富士見地域センター ☎3962-9281
蓮根地域センターまつり	11月8日(日) 10時～15時	発表会(太鼓・ウクレレ・フラダンス・キッズダンス・カラオケなど)・作品展(手工芸・絵画・写真など)	蓮根地域センター ☎3969-5723
桜川地域センターまつり	11月15日(日) 9時～15時	講演会・落語公演・作品展(手芸・絵画・写真など)・演芸発表会(舞踊・民謡・和太鼓など)・カラオケ大会 など	桜川地域センター ☎3974-3180
清水地区ベレーザ応援まつり	11月23日(祝) 12時～16時30分	サッカー観戦・キックターゲット・射的・スーパーボールすくい・ヨーヨー釣り など	●味の素フィールド西が丘(北区西が丘3-15-1) ●清水地域センター ☎3969-7564
成増地域センターまつり	12月5日(土) 10時～16時30分	発表会・作品展示会	●成増アクトホール ●成増地域センター ☎5998-6881

身近な環境に関する標語・ポスター展

▶**とき**＝10月20日(火)～11月3日(祝)、9時～17時
▶**内容**＝区内小・中学生の入賞作品▶**ところ・問**＝エコポリスセンター ☎5970-5001(第3月曜休館)

成増サークル公開教室

ストレッチ・リズム体操
▶**とき**＝11月2日(月)10時～11時30分▶**対象**＝50歳～79歳の女性▶**定員**＝15人
初心者向けフラダンス
▶**とき**＝11月4日(水)10時～12時▶**定員**＝10人
[いずれも]

※申込順▶**ところ・申込・問**＝10月17日(土)13時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

おとなのための朗読会

▶**とき**＝11月8日(日)13時30分～15時30分▶**出演**＝朗読の会「はぐるま」会員▶**対象**＝16歳以上の方▶**定員**＝30人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝10月18日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801(第3月曜・月末日休館。ただし10月31日(土)は開館し11月2日(月)休館)

親子でデジタルカメラ教室

▶**とき**＝11月15日(日)10時30分～16時▶**講師**＝自然写真家 中田達男▶**対象**＝小・中学生とその保護者▶**定員**＝5組(抽選)▶**費用**＝入館料▶**持物**＝デジタルカメラ・昼食▶**ところ・申込・問**＝10月27日(火)まで、Eメールで、熱帯環境植物館 ☎5920-1131 ☐nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館)※申込記入例の項目を明記

Eシカル消費生活展

環境・社会などに配慮した消費をテーマに、講演会・ワークショップなどを行います。
▶**とき**＝11月28日(土)▶**ところ**＝グリーンホール
▶**内容・時間など**
●講演「食品ロスが減らせる冷蔵庫の使い方・食品保存」…▶**時間**＝10時～11時45分▶**講師**＝料理研究家 島本美由紀▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝80人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(申込順)▶**申込**＝10月19日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、消費者センター
●エシカルクイズラリー「ふしぎの森の探検隊」…▶**時間**＝10時～16時30分※当日、直接会場へ。
●手芸ワークショップ…▶**時間**＝10時30分～15時※当日、直接会場へ。※費用など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶**問**＝消費者センター ☎3579-2266



島本美由紀

リユース子ども服交換会

▶**とき**＝11月29日(日)10時30分～11時30分・13時～14時、各1回制▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝各回40組(抽選)▶**持物**＝再利用可能な子ども服(サイズ80～160)・持ち帰り用袋▶**申込**＝11月4日(水)まで、リサイクルプラザホームページ▶**ところ・問**＝同プラザ ☎3558-5374

タウン情報

各種団体の催しなどのお知らせ

ふれEYEまつり

▶**とき**＝11月3日(祝)10時30分～15時▶**ところ**＝(福)大泉障害者支援ホーム(練馬区大泉学園町9-4-2)※当日、直接会場へ。▶**内容**＝コンサート・模擬店・アトラクションなど▶**問**＝同ホームふれEYEまつり実行委員会・坂口 ☎3978-5581(9時～17時30分)

