

医薬品の過剰摂取にどう向き合う？ —背景を理解し、相談・支援につなげる—

近年、注目されている「医薬品の過剰摂取」をご存じですか？本講演では、医薬品の過剰摂取が心身に及ぼす影響について学ぶとともに、その背景にある生きづらさや心のつらさ、生活環境、人間関係などについて、専門家が解説します。また、周りの人たちが本人からのSOSをキャッチして、相談・支援につなげるための関わり方を考えます。

2026年

※13:15開場

11月30日 月 13:45-16:00

会場：板橋区立ハイレイフプラザいたばし（板橋区板橋1-55-16）

対象：板橋区在住・在勤・在学の方優先

講師

帝京大学医学部精神神経科学講座

金田 渉(かなたしょう)

精神科医。東京大学医学部を卒業後、東京大学医学部附属病院を経て、2016年より現職。

精神科一般の診療および思春期精神医学を専門とし、思春期の疫学研究や、学校精神保健研究に携わってきた。

申込開始：令和8年10月26日(月)

午前9時から

申込方法：電話もしくは電子申請

電子申請は
こちら→



-会場地図-



申込および
お問い合わせ先

板橋区地域保健課こころといのちの係
TEL: 03-3579-2329 (平日9:00~17:00)