

講座

I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。
▶とき＝11月10日(火)14時～16時▶ところ＝グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。
▶内容＝憲法かるたで憲法の再認識▶問＝男女社会参画課男女平等推進係☎3579－2486

スポーツセミナー

▶とき＝11月20日(金)18時30分～20時▶ところ＝グリーンホール2階ホール▶内容＝講演「スポーツ指導者のための健康とコンディショニング」▶講師＝日本サッカー協会審判専任アスレティックトレーナー 堀口恵一▶定員＝120人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問＝スポーツ振興課管理係☎3579－2651

(一社)板橋産業連合会の講座

④板橋産連救命講習
▶とき＝11月24日(火)13時30分～16時30分▶内容＝緊急時の応急手当・AEDの取扱い方法などの実技※スカートでの参加不可※講習終了者に、後日、普通救命講習の救命技能認定証を発行します。▶対象＝区内在住・在勤の方▶定員＝30人(抽選)▶費用＝1700円※再講習の場合は1500円が必要▶申込＝11月4日(火)まで、(一社)板橋産業連合会ホームページ

③労務管理セミナー
▶とき＝12月3日(木)14時～17時▶内容＝講義「企業が今すぐ準備すべき実務対応」▶講師＝(株)ブレインコンサルティングオフィス専任講師▶対象＝区内在住・在勤の会社員▶定員＝50人(申込順)

◎生成AI活用講座
▶とき＝12月14日(月)・15日(火)、2日制、18時～21時▶内容＝講義「Copilotの始め方」・実技▶講師＝(株)インソース専任講師 近藤真寿美▶対象＝区内在住・在勤の会社員で、Windows・Excelの基本操作ができる方▶定員＝15人(抽選)▶費用＝1000円

[③④いずれも]
※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。

[④～⑥いずれも]
▶ところ＝板橋産連会館(仲宿54－10)▶問＝同連合会☎3962－0131、板橋区産業振興課工業振興係☎3579－2193

シニアのスマートフォン教室

▶とき＝12月1日～22日の毎週火曜、4日制、13時～16時▶ところ＝勉強室(情報処理センター7階)▶内容＝講義「スマートフォンの使い方」▶対象＝都内在住で、60歳以上の方▶定員＝20人(抽選)▶持物＝スマートフォン※スマートフォンの無料貸出あり▶申込＝11月24日(火)まで、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局▶問＝同事務局☎6316－3169(平日、9時～17時)、生涯活躍推進課シニア地域づくり係☎3579－2376



朝市〈産業振興課〉

蓮根朝市
▶とき＝10月25日(日)朝6時30分から▶ところ＝蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)▶目玉商品＝鮭の切り身
上板橋南口朝市マルシェ
▶とき＝11月1日(日)7時～9時▶ところ＝上板南口銀座商店街(東武東上線「上板橋」下車)▶内容＝キッチンカー出店

チャリティーコンサート
音楽の絵本 ブラス・バトル

▶とき＝12月26日(土)14時～15時50分▶ところ＝区立文化会館大ホール▶出演＝ズーラシアンブラスほか▶曲目＝市民のためのファンファーレ・年末メドレー・草競馬など▶定員＝1200人(申込順)▶費用＝1500円(全席指定)※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料※収益金の一部を寄付▶申込＝直接または電話で、区立文化会館☎3579－5666(9時～20時)※大野屋文具店(大谷口北町72－5)・チケットぴあ(Pコード333－124)・同館ホームページでも購入可。詳しくは、お問い合わせください。▶問＝(公社)板橋法人会☎3964－1413、板橋区子育て支援課子育てサービス係☎3579－2475



いたばし男女平等フォーラム

だれもが自分らしく暮らせる社会を、日々の暮らしの中から考えるイベントです。ぜひ、お越しください。
▶とき＝11月28日(土)▶ところ＝グリーンホール▶内容・講師など＝表1参照



表1 いたばし男女平等フォーラム

内容・講師	と き	定員(申込順)
① 講演「女の役割・男の役割で悩んだことはありませんか」 弁護士 太田啓子	14時～16時30分	150人
② 育児カードゲーム「カジークジー」体験会 (一社)チーム主夫ラボ認定ファシリテーター 川向舞	10時～11時30分	15組
③ 講座「親子で学ぶからだ・こころ・性の大切さ」 麻の実助産所助産師 土屋麻由美		20組
④ 講座「高校入学を希望する外国籍の子どものための支援」 NPO法人全国国際教育協会理事長 高田幸一	12時30分～14時	30人
⑤ ワークショップ「カップで自分だけのサファリガーデン作り」	10時～15時	—
⑥ 体験「宇宙工作あそび」		
⑦ おもちゃの広場	10時～12時・13時～15時	

※そのほか、パネル展や手作り焼菓子などの販売あり。※①②は生後4か月～未就学児の保育あり(申込順)※①は手話通訳などあり※保育・手話などを希望する場合は、11月12日(木)までにお申し込みください。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合 男女社会参画課男女平等推進係☎3579－2486

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間
ひとりで悩んでいませんか

相談窓口(表2参照)では、相談者が抱える悩み・課題を整理し、解決のために必要な支援を行います。周りに暴力で悩んでいる方がいましたら、相談窓口に連絡するようお願いください。相談の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

アウェアネスリボンキャンペーン

▶とき＝10月26日(月)～30日(金)、9時～17時(最終日は16時まで)▶ところ＝プロモーションコーナー(区役所1階)▶内容＝アウェアネスリボン(社会問題に対する支援・賛同のシンボル)に関するパネル展示・リボン配布

表2 相談窓口

窓 口	電話番号など
板橋区男女平等推進センター(総合相談)	☎3579－2188(平日、9時～17時)※LINE相談あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
いたばしI(あい)ダイヤル(DV相談)	☎5860－9510(平日、9時～17時)
東京ウィメンズプラザ	☎5467－1721(9時～21時)※LINE相談あり。「ささえるライン@東京」のアカウント名で検索・登録。
東京都女性相談支援センター	☎5261－3110(平日9時～21時、土曜・日曜・祝日は17時まで)※LINE相談あり。「女性は一とふるLINE@東京」のアカウント名で検索・登録。
警視庁総合相談センター	☎3501－0110または#9110(いずれも24時間)
東京都性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター	☎0120－8891－77または#8891(いずれも24時間)※LINE相談あり。「相談ほっとLINE@東京」のアカウント名で検索・登録。
DV相談+(プラス)	☎0120－279－889(24時間)※チャット相談あり。詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

※緊急の場合は、110番通報をしてください。

問 合 男女社会参画課男女平等推進係☎3579－2486

