

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

板橋映画上映会「おおやまレトロシネマ」

▶とき＝11月20日(金)10時30分・14時30分・18時30分※18時30分の回は、音楽家による演奏あり。▶ところ＝区立文化会館小ホール▶作品＝ラ・ラ・ランド▶出演＝アルボル(ギター＆フルート)▶料金＝1000円(全席自由)※未就学児入場不可



当日販売

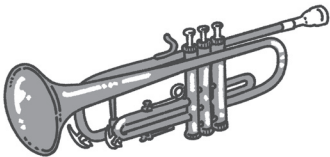
アクトワンコインコンサート

▶とき＝11月11日(水)12時20分～13時20分(受付は11時30分から)▶ところ＝成増アクトホール▶出演＝ペペル＆モコ▶内容＝ある恋の物語など▶定員＝400人(先着順)※当日、直接会場へ。▶料金＝500円

鑑賞無料

ふれあいコンサート

▶とき＝12月20日(日)14時～15時40分▶ところ＝区立文化会館大ホール▶出演＝陸上自衛隊第1音楽隊▶定員＝1200人(抽選)▶申込＝11月16日(月)まで、陸上自衛隊第1師団ホームページ▶問＝同師団☎3933-1161(平日、9時～17時)



成増 アートギャラリー

展示案内 ☎3977-6061

ラフスタジオ絵画教室作品展

▶とき＝11月7日(土)・8日(日)、12時～17時▶内容＝水彩画・デッサン・アクリル画30点

自由アトリエ板橋絵画作品展

▶とき＝11月10日(火)～15日(日)、10時～18時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容＝絵画作品30点

「月ノ夜ニ～絵画と書」展

▶とき＝11月14日(土)11時～18時▶内容＝絵画・書30点・販売

あじ彩の会展

▶とき＝11月18日(水)～23日(祝)、10時～16時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶内容＝水彩画・アクリル画・絵手紙25点

パステル画友の会合同展

▶とき＝11月20日(金)～22日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容＝パステル画100点

大友英明油彩展

▶とき＝11月24日(火)～30日(月)、10時～17時(初日は14時から、最終日は16時まで)▶内容＝油彩画30点

彩土展

▶とき＝11月25日(水)～29日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)▶内容＝水彩画・油彩画・クレパス画60点

板橋音楽祭ジュニア2026

中学生が日頃の練習成果を披露します。ぜひ、お越しください。

▶とき＝11月7日(土)9時50分から(9時20分開場)▶ところ＝区立文化会館大ホール▶内容＝区立中学校生徒の吹奏楽・合唱の発表、華道部の展示▶定員＝1200人(先着順)※当日、直接会場へ。



▲詳しくはこちらから



問 合 地域教育力推進課青少年係☎3579-2488

11月8日は「いい歯の日」 口のケアで全身の健康を守りましょう

口を清潔に保つことは、感染症予防にもつながります。災害時にもいつものケアを続けられるように、毎日使用するオーラルケア用品の準備をしておきましょう(表1参照)。

表1 非常持出用オーラルケア用品のチェックリスト

- ☒ 歯ブラシ
- ☒ 歯みがき粉
- ☒ 洗口液
- ☒ 口腔ケア用ウェットティッシュ
- ☒ デンタルフロス・歯間ブラシ
- ☒ 入れ歯ケース・洗浄剤(入れ歯を使用している方)

いい歯の日イベント

△歯と口の健康ポスター展

▶内容＝区内小・中学生の入選作品▶問＝学務課学校運営保健係☎3579-2616

◎展示

▶内容＝歯と口に関するパネル展示、洗口液・液体歯みがきなどの展示

◎お試し用洗口液配付

▶定員＝各日100人(先着順)※当日、直接会場へ。

◎個別相談

▶内容＝歯科衛生士による口の健康相談

【△～◎いずれも】

▶とき＝11月2日(月)～6日(金)、10時～16時(初日は11時から、最終日は15時まで)※◎◎は4日(水)・5日(木)のみ▶ところ＝イベントスクエア(区役所1階)

問 合 健康推進課健康づくり・女性保健係☎3579-2727

11月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ
㊦…子ども向け ㊦…バリアフリー上映 ㊦…字幕

図書館名	内容・とき
赤塚 ☎3939-5281	おじゃる丸スペシャル さらばまったりの日々よ(㊦・㊦)…1日(日)14時、エージェントナイト(㊦)…22日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	0からの風(㊦・㊦・㊦)…14日(土)10時、トムとジェリー1(㊦・㊦)…14日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	グランド・ホテル(㊦・㊦)…14日(土)14時、アニメ落語館(㊦・㊦)…28日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	なかよしおばけ おばけの地下室たんけん(㊦・㊦)…7日(土)14時、蟹工船(㊦)…21日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし10月31日(土)は開館し11月2日(月)休館)。
※東板橋図書館は11月2日(月)まで休館
※志村図書館は11月9日(月)～14日(土)休館

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	西部戦線異状なし(㊦・㊦)…21日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	げんきノンタン おばけむらめいろ(㊦・㊦)…14日(土)11時、汚名(㊦・㊦)…28日(土)14時
西台 ☎5399-1191	NHKこどもにんぎょう劇場②日本編(㊦)…14日(土)14時、マルタの鷹(㊦・㊦)…28日(土)14時
志村 ☎5994-3021	くまのおいしゃさん(㊦・㊦)…7日(土)14時、千の風になって(㊦)…21日(土)14時
成増 ☎3977-6078	ふるさと再生日本の昔話 わらしべ長者ほか4話(㊦・㊦)…7日(土)11時、ねこ島日記(㊦)…8日(土)14時

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種 目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
太極拳 △個人戦△団体戦(10人以内)◎集団競技	●11月14日(土) ●小豆沢体育館	●計150人(申込順) ●△△1人500円◎1チーム5000円	●10月31日(土)まで ●連盟・丹生☎5399-5058
スキー ●回転(シングルポールスラローム制)	●来年2月7日(日) ●菅平高原スキー場(長野県上田市)	●100人(申込順) ●一般2000円、小・中学生1000円	●12月9日(水)まで ●協会・内田☎090-5212-9414

問 合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

オンラインによる
手続きを
ご活用ください

