※費用の明示がないものは無料

申込記入例

❶催し名・コース
❷郵便番号・住所
❸氏名(ふりがな)
❹年齢
❺電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則❶～❺を全て記入
※区内在勤・在学の場合は❻勤務先(所在地)・学校名を記入
※記事内に指定がある場合は❼その他記載事項を記入
※原則１人１枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173－8501　板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

こどもアトリエ

創作活動を通して、表現する楽しさを体験しませんか。

▶**とき**＝12月５日㈯、10時～12時・14時～16時、各１回制▶**内容**＝ステンシル(形をくり抜いたシート)で絵作り▶**講師**＝絵本作家　三浦太郎▶**対象**＝３歳～小学生とその保護者▶**定員**＝各回12組(申込順)▶**費用**＝１組1300円▶**ところ・申込・問**＝11月14日㈯朝９時から、電話で、区立美術館☎3979－3251〈月曜休館。ただし11月23日㊗は開館し24日㈫休館〉


三浦太郎

体験・観賞

国史跡「陸軍板橋火薬製造所跡」秋の一般公開

▶**とき**＝11月22日㈰10時～16時(入場は15時30分まで)※雨天中止▶**ところ**＝陸軍板橋火薬製造所跡(加賀１－７・８)※当日、直接会場へ。▶**内容**＝史跡見学・旧野口研究所エリア解説ツアー・ワークショップなど▶**問**＝生涯学習課近代化遺産担当係☎3579－2664

緑のガイドツアー

▶**とき**＝11月26日㈬※９時30分に上板橋体育館集合・12時に緑ヶ丘第二公園(桜川２－18－６)解散予定※荒天中止▶**内容**＝小茂根周辺の緑・保存樹木・紅葉などの観察▶**定員**＝30人(抽選)▶**費用**＝100円▶**申込・問**＝11月19日㈬まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどりと公園課みどり推進係☎3579－2533



説経浄瑠璃 三代目若松若太夫独演会

▶**とき**＝11月28日㈯13時30分から(13時開場)▶**ところ**＝郷土芸能伝承館▶**演目**＝石童丸など▶**定員**＝80人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**問**＝生涯学習課文化財係☎3579－2636



清水地域活動見本市

▶**とき**＝12月５日㈯10時30分～15時30分▶**内容**＝SDGs(持続可能な開発目標)に関する小・中学生の発表やステージパフォーマンス、地域活動団体の展示、スタンプラリーなど▶**ところ・問**＝まなぽーと大原☎3969－0401〈第３月曜休館〉

グリーンカレッジホールの催し

クリスマスの生花アレンジメント教室

▶**とき**＝12月８日㈫、13時～14時30分・14時45分～16時15分、各１回制▶**講師**＝フラワーアレンジメント講師　石島さやか▶**定員**＝各回５人

フラワーアレンジメントでしめ縄飾り作り

▶**とき**＝12月14日㈪、13時～14時30分・14時40分～16時10分、各１回制▶**講師**＝ヨーロピアンフラワー講師　島田佐智子▶**定員**＝各回10人

[いずれも]

※申込順▶**対象**＝区内在住・在勤の方▶**費用**＝3500円▶**持物**＝持ち帰り用袋▶**ところ・申込・問**＝11月14日㈯朝９時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960－7701

筆で今年の一文字を書こう

▶**とき**＝12月６日㈯14時～15時▶**講師**＝はなぶさ書道会講師　佐藤裕子▶**対象**＝小学生以上▶**定員**＝８人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝11月14日㈯朝９時から、直接または電話で、氷川図書館☎3961－9981〈第３月曜・月末日休館〉

金継ぎ講座

▶**とき**＝12月13日㈯10時20分～12時20分▶**講師**＝書道家　狐塚仁宏▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝10人(抽選)▶**費用**＝1000円▶**持物**＝エプロン、３つ程度に割れた器・欠けた食器各１個▶**ところ・申込・問**＝11月25日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174－0041舟渡４－16－６)☎3558－5374※申込記入例参照※同プラザホームページからも申込可

ステップ登山体験セミナー

▶**とき**＝12月19日㈯14時～16時▶**ところ**＝植村記念加賀スポーツセンター▶**内容**＝講義「トラブル対処法と冬山の楽しみ方」▶**講師**＝登山家　山口章▶**定員**＝18人(申込順)※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶**問**＝同館☎6912－4703〈月曜休館。ただし11月23日㊗は開館し24日㈫休館〉

朝市〈産業振興課〉

板橋朝市

▶**とき**＝11月15日㈯朝６時30分から▶**ところ**＝板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり▶**催し**＝餅つき

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種　目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
駅伝 Ⓐ一般男子(16km)※女子の出場可Ⓑ一般女子(12km)Ⓒ中学生男子(12km)Ⓓ中学生女子(８km)※４区間(１区間Ⓐ４kmⒷⒸ３kmⒹ２km)	●12月13日㈯ ●荒川戸田橋陸上競技場外周・荒川河川敷右岸コース	●Ⓐ100チームⒷ～Ⓓ計70チーム(いずれも申込順) ●ⒶⒷ１チーム3200円ⒸⒹ１チーム2000円	●11月17日㈫～24日㈫ ●協会・山口☎090－3510－5987

問合 スポーツ振興課管理係☎3579－2651

SDGsストーリー Vol.13

この連載では、板橋区SDGsプラットフォームポータルサイトで特集している、SDGs(持続可能な開発目標)に取り組む企業・団体などを紹介します。

渋沢栄一の志を未来へつなぐ

(地独)東京都健康長寿医療センター 司書　宮本　孝一さん

私は、東京都健康長寿医療センターの前身である養育院の歴史を紹介する活動をしています。養育院は、渋沢栄一が初代院長を務め、生活に困窮する人々を支えた福祉施設です。同センターも、高齢者医療や健康長寿に関する研究を通じて、その志を受け継いでいます。

活動のきっかけは、2012年の同センター建て替えでした。養育院の歴史を調べる中で渋沢栄一を知り、その歩みや社会福祉への思いに強く惹かれました。

2025年には、渋沢栄一銅像建立100周年を記念して板橋区民まつりに出展し、施設の歴史を紹介しました。また、子ども向けの老年学入門に関する読み物を作成し、動物の寿命やフレイル予防を紹介するとともに、人間の寿命のあるべき姿として渋沢栄一が語った「実質的な寿命」も取り上げました。

渋沢栄一が遺した「人のために尽くす」という精神は、時代が変わっても色あせません。これからも、その思いと現代の研究成果を結び付けながら、健康長寿の大切さを次の世代へ伝えていきたいです。



会社情報　所在地／栄町35－２　設立／2009年

問合 創造都市デザイン課事業推進係☎3579－2515

※ポータルサイトについて、詳しくはこちらをご覧ください。

広報いたばし

第49回板橋農業まつりを開催します

▶**とき**＝11月14日㈯11時30分～16時・15日㈰10時～15時30分▶**ところ**＝赤塚体育館通り周辺・下赤塚小・赤塚支所