広報 No.2739
いたばし
11.14
令和８年・2026年
情報版
発行/板橋区　編集/広聴広報課　〒173-8501 板橋区板橋2-66-1　FAX 3579-2028(広聴広報課)　https://www.city.itabashi.tokyo.jp/
区役所代表　☎3964-1111

年末年始
資源回収・ごみ収集日のお知らせ

年末年始は、家庭ごみの量が増え、ごみ処理施設が混み合います。
計画的な資源・ごみの排出にご協力をお願いします。

▲詳しくは
こちらから

年末年始の資源回収・ごみ収集日

地　域	12月の収集最終日			来年１月の収集開始日		
	可燃	不燃	資源	可燃	不燃	資源
大谷口、大谷口上町、大谷口北町、大山西町、向原	30日(水)	17日(木)	29日(火)	4日(月)	7日(木)	5日(火)
赤塚三丁目、成増二・三丁目	30日(水)	24日(木)	29日(火)	4日(月)	14日(木)	5日(火)
赤塚四・五・八丁目、成増四・五丁目	30日(水)	19日(土)	29日(火)	4日(月)	16日(土)	5日(火)
小茂根、桜川、東山町	30日(水)	26日(土)	29日(火)	4日(月)	9日(土)	5日(火)
泉町、大原町、上板橋三丁目、常盤台、富士見町、南常盤台、宮本町、大門、三園一丁目、四葉	30日(水)	19日(土)	24日(木)	4日(月)	16日(土)	7日(木)
上板橋一・二丁目、東新町、新河岸、高島平六～九丁目、三園二丁目	30日(水)	26日(土)	24日(木)	4日(月)	9日(土)	7日(木)
仲町、弥生町、赤塚一・二・六・七丁目、赤塚新町	30日(水)	17日(木)	26日(土)	4日(月)	7日(木)	9日(土)
大山町、大山金井町、大山東町、熊野町、幸町、栄町、中丸町、南町、成増一丁目	30日(水)	24日(木)	26日(土)	4日(月)	14日(木)	9日(土)
小豆沢、稲荷台、清水町、蓮沼町、本町、中台、西台一・二丁目、若木三丁目	31日(木)	23日(水)	28日(月)	5日(火)	13日(水)	4日(月)
西台三・四丁目、若木一・二丁目	31日(木)	18日(金)	28日(月)	5日(火)	15日(金)	4日(月)
前野町	31日(木)	25日(金)	28日(月)	5日(火)	8日(金)	4日(月)
坂下、蓮根、東坂下、舟渡、徳丸五～八丁目	31日(木)	18日(金)	30日(水)	5日(火)	15日(金)	6日(水)
相生町、志村、徳丸一～四丁目	31日(木)	25日(金)	30日(水)	5日(火)	8日(金)	6日(水)
板橋、中板橋、氷川町、双葉町、大和町、高島平二～五丁目	31日(木)	16日(水)	25日(金)	5日(火)	6日(水)	8日(金)
加賀、仲宿、高島平一丁目	31日(木)	23日(水)	25日(金)	5日(火)	13日(水)	8日(金)

来年1月1日(祝)～3日(日)の収集はお休みします

※12月31日(木)・来年１月４日(月)に、一部の地域で可燃ごみの収集を行います。
※収集日当日の朝８時までに出してください。
※年末年始は、収集時間が通常時と異なる場合があります。
※大型コンテナ方式・貯留式の大規模集合住宅は、別途ちらしなどでお知らせします。

粗大ごみ収集・家電回収

区分・品目	収集日・申込
粗大ごみ(家具・寝具・自転車などの大型ごみ)	粗大ごみ受付センター☎6747－9353(月曜～土曜、８時～19時※12月29日(火)～来年１月３日(日)を除く)※粗大ごみ収集・区指定場所への持込は、年末は12月30日(水)午前まで、年始は来年１月４日(月)からです。※年末年始は粗大ごみの申込が増加し、電話がつながりにくい状況が予想されるため、24時間受付のインターネット申込にご協力をお願いします。 ▲詳しくは こちらから
家電(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)	家電リサイクル受付センター☎0570－087200(月曜～金曜、９時～17時※12月29日(火)～来年１月３日(日)を除く)※商品を購入した販売店または買い替えをする販売店で引き取りができない場合に、お申し込みください。 ▲詳しくは こちらから

資源・ごみの分け方・出し方

資源・ごみを正しく分別することで、貴重な資源を再利用できます。資源・ごみの分け方・出し方など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▲詳しくは
こちらから

問　合
- **資源循環推進課清掃事業係☎3579－2218**
- **板橋東清掃事務所☎3969－3721**
- **板橋西清掃事務所☎3936－7441**

いたばし区民生活応援事業
バニラVisaギフトカードの使用期限は12月31日(木)です

バニラVisaギフトカードの使用期限が近づいています。お早めにご利用ください。※利用可能な店舗など詳しくは、区ホームページをご覧ください。※受け取っていない方は、801会議室(区役所８階)でお渡しします。詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

▲詳しくは
こちらから



バニラVisaギフトカード

問　合　**いたばし区民生活応援事業コールセンター**
☎6632－1179 FAX3356－1562(平日、９時～17時)

モンゴル国文化・教育交流締結30周年記念
アマルバヤルファミリー　夢の響き　コンサート

▶**とき**＝12月15日(火)、14時から・18時から※各１回制▶**ところ**＝区立文化会館大ホール▶**曲目**＝モンゴル伝統音楽など▶**対象**＝小学生以上▶**定員**＝各回1000人(申込順)
※申込方法など詳しくは、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページをご覧ください。

▲詳しくは
こちらから



問　合　**(公財)板橋区文化・国際交流財団**
☎3579－3130

※費用の明示がないものは無料

最新情報は区ホームページをご覧ください

※費用の明示がないものは無料

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

11月17日㈫から「東京アプリ」のポイントが「いたばしPay」に交換できます

交換方法など詳しくは、いたばしPay公式ホームページをご覧ください。
▶**問**＝利用者向けコールセンター☎050－3032－3842(平日、10時～17時)

◀詳しくはこちらから

自立支援などを目的とした住宅設備改修費用の一部を助成します

▶**助成内容**＝手すりの取付、段差の解消、浴槽・洗面台の取替など※事前に申請が必要※条件・限度額など詳しくは、区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、介護予防が必要と認められた方または要支援・要介護認定を受けている方▶**申込**＝直接、担当のケアマネジャー(介護支援専門員)または担当地域(区ホームページ参照)のおとしより相談センター▶**問**＝生涯活躍推進課フレイル・介護予防係☎3579－2293

▲詳しくはこちらから

お知らせ

景観計画を変更しました

▶**内容**＝景観重要公共施設の追加指定など▶**計画書などの閲覧場所**＝都市計画課(区役所５階⑮窓口)▶**問**＝都市計画課都市景観係☎3579－2549

特別区職員採用合同説明会

▶**とき**＝来年１月10日㈰10時～16時▶**ところ**＝立教大学(豊島区西池袋３－34－１)▶**内容**＝各区・組合による仕事紹介、個別相談など▶**対象**＝特別区職員採用試験・選考の受験希望者▶**申込**＝12月２日㈬～来年１月10日㈰に、特別区人事委員会ホームページ▶**問**＝同委員会事務局任用課☎5210－9787、板橋区人事課人事係☎3579－2070



顕彰候補者募集

文化・スポーツ・国際交流の各分野で活躍した個人・団体に栄誉賞・優秀賞などを贈呈し、その功績を顕彰します。
▶**対象期間**＝令和８年１月～12月
▶**対象**＝次のいずれかに該当する区内在住・在勤・在学の個人または区内に活動の本拠地を置く団体
Ⓐ**文化部門**…全国大会以上の各種コンクールなどで上位３位以内に入賞
Ⓑ**国際交流部門**…国際交流活動で顕著な活躍
Ⓒ**スポーツ部門**…全国大会以上の各種スポーツ大会などで上位３位以内に入賞
Ⓓ**その他**…区の文化芸術・スポーツ文化の向上に貢献し、顕著な活躍
※顕彰歴がある場合は、対象外の可能性あり。
▶**申請書の配布場所**＝文化・国際交流課(区役所８階⑬窓口)、スポーツ振興課(区役所８階⑭窓口)、区ホームページ※郵送を希望する場合は、お問い合わせください。▶**申込・問**＝12月11日(必着)まで、申請書を直接または郵送・電子申請(区ホームページ参照)で、ⒶⒷ文化・国際交流課文化・国際交流係(〒173－8501)☎3579－2018ⒸⒹスポーツ振興課管理係(〒173－8501)☎3579－2651

高齢者等配食サービス事業の登録事業者募集

▶**期間**＝来年４月から※対象・必要書類など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶**募集要項の配布場所**＝高齢政策課(区役所２階⑰窓口)・区ホームページ▶**申込・問**＝11月16日㈪～12月18日㈮に、必要書類を直接、高齢政策課高齢者相談・給付係☎3579－2464

都営住宅(板橋区地元割当)入居者募集

▶**募集内容・戸数**＝１・２人向け(２戸)・２人以上向け(３戸)※対象など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**募集案内などの配布場所**＝11月20日㈮～27日㈮に、住宅政策課(区役所５階⑭窓口)・庁舎案内(区役所１階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉課・区ホームページ※夜間・土曜・日曜は、区役所の夜間受付で配布。▶**申込・問**＝11月20日～12月３日(必着)に、申込書を郵送・電子申請(区ホームページ参照)で、住宅政策課住宅運営係(〒173－8501)☎3579－2187

休みます

コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶**とき**＝11月29日㈰※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**＝戸籍住民課証明係☎3579－2210



講　座

認知症サポーター養成講座

▶**とき**＝12月18日㈮18時30分～20時▶**ところ**＝グリーンホール２階ホール▶**内容**＝講義「認知症の症状・支援方法、認知症の方と接するときの心構え」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込・問**＝11月16日㈪朝９時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課認知症施策推進係☎3579－2399

(一社)板橋産業連合会の講座

ビジネス英語講座
▶**とき**＝12月３日～来年１月14日(12月31日を除く)の毎週木曜、６日制、Ⓐ18時30分～19時40分Ⓑ19時50分～21時※いずれもオンライン参加可▶**講師**＝㈱マックスＲ代表　二宮雅規▶**対象**＝区内在住・在勤のⒶ初心者Ⓑ中級者▶**定員**＝ⒶⒷ各20人▶**費用**＝3000円

環境法令セミナー
▶**とき**＝来年１月20日㈬14時～16時▶**内容**＝講義「事業所に関わる環境法令の基礎知識」▶**講師**＝㈱オオスミ専任講師▶**対象**＝区内在住・在勤の会社員▶**定員**＝40人

[いずれも]
※申込順※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶**ところ**＝板橋産連会館(仲宿54－10)▶**問**＝同連合会☎3962－0131、板橋区産業振興課工業振興係☎3579－2193

ボランティア・市民活動フォーラム

▶**とき**＝12月13日㈰９時30分～11時45分▶**ところ**＝仲宿地域センター▶**内容**＝不登校のお子さんの保護者の体験談、児童福祉の取組事例発表、意見交換▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込・問**＝11月14日㈯13時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、まなぽーと成増☎3975－9706〈第３月曜休館〉

芸術をあなたに

●**チケットのお求め**…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579－5666、９時～20時)
●**公演内容のお問い合わせ**…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579－3130、平日９時～17時)

好評発売中

ブレーメンの音楽隊クリスマスコンサート
▶**とき**＝12月19日㈯Ⓐ11時Ⓑ17時▶**ところ**＝Ⓐ区立文化会館大会議室Ⓑ区立文化会館小ホール▶**料金**＝Ⓐ親子(小学生以下のお子さんとその保護者)3000円・一般2500円・小学生以下1500円Ⓑ一般4000円・高校生以下2000円※未就学児入場不可

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

税のよろず相談会
▶**とき**＝11月24日㈫10時～16時▶**ところ**＝区立文化会館大会議室▶**内容**＝相続税・贈与税・所得税などの相談▶**対象**＝区内在住の方▶**定員**＝56人(申込順)▶**申込・問**＝11月16日㈪10時から、電話で、東京税理士会板橋支部☎3962－3922(平日10時～16時、12時～13時を除く)

オンラインによる手続きをご活用ください

住宅宿泊事業・旅館業に関する条例の改正案に対する意見の概要と区の考え方をお知らせします

住宅宿泊事業・旅館業による生活環境の悪化を防止するため、本条例の改正案を策定しました。
▶**意見の件数**＝193件(67人)▶**意見の概要と区の考え方(抜粋)**＝表参照▶**全文の閲覧場所**＝生活衛生課(板橋区保健所３階)・区政資料室(区役所１階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶**問**＝生活衛生課環境衛生係☎3579－2335

表 **意見の概要と区の考え方(抜粋)**

意見の概要	区の考え方
周辺住民への事前説明、苦情への迅速な対応、苦情記録の保管、国内代理人の選定、違反施設の公表を確実に実施し、区が継続的に指導・勧告できる体制を整えてください。	区ガイドラインで事業者に協力を求めていた、周辺住民への事前説明、苦情への迅速な対応に加え、国内代理人の設置などを事業者の義務として条例で定め、適正な制度運用に努めてまいります。

※意見をお寄せいただき、ありがとうございました。

「イベントカレンダー」で区のイベント情報を確認できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください

福　祉

フレイル予防講座・10の筋トレ体験会

▶**とき**＝12月16日㈬14時～15時40分▶**ところ**＝舟渡ホール▶**内容**＝講義・10の筋トレの体験・フレイルチェックなど▶**講師**＝イムス板橋リハビリテーション病院理学療法士　真庭弘樹ほか▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、医師から運動を止められていない方▶**定員**＝16人(申込順)▶**申込・問**＝11月16日㈪朝９時から、電話で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係☎3579－2293

精神障がいセミナー

▶**とき**＝12月24日㈭14時～16時▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**内容**＝講義「当事者が安心して地域で暮らすために」▶**講師**＝板橋ファミリークリニック訪問診療部長　作間聡▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込**＝11月16日㈪から、㈱東京援護協会ホームページ▶**問**＝障がい者福祉センター☎3550－3401 FAX3550－3410〈日曜休み〉

介護予防スペース事業はすのみ教室

▶**とき**＝来年１月６日～３月10日の毎週水曜、10日制
▶**コース・時間・定員**
- **体操・介護予防指導**…10時～12時、20人
- **腰痛・膝痛・転倒予防**…13時～14時、10人
- **ヨガ**…14時～16時、20人

※抽選
▶**ところ**＝介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▶**費用**＝各コース2700円▶**持物**＝室内用運動靴▶**申込・問**＝11月20日(消印有効)まで、はがき(１人１コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課シニア地域づくり係☎3579－2376※申込記入例(４面)参照

介護に関する入門的研修

修了者は、本研修の修了資格、要支援１・２の方を対象とした訪問型家事援助サービスへの従事資格(板橋区のみ有効)を取得できます。※区内介護事業者との就労相談会あり
▶**とき**＝来年１月26日㈫・29日㈭・２月２日㈫・12日㈭・15日㈰、５日制、10時～16時▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**対象**＝区内の介護事業所で働く意欲がある方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶**定員**＝45人(抽選)▶**申込・問**＝12月11日㈭まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、介護保険課介護DX推進係☎3579－2357※当選者には、12月25日㈭までに、通知書を送付。

熱帯環境植物館企画展　バーバパパと森のクリスマス展

開催案内

▶**とき**＝11月25日㈬～12月25日㈭、10時～18時(入館は17時30分まで)▶**入館料**＝一般360円、65歳以上の方180円、小・中学生130円※土曜・日曜は小・中学生無料※詳しくは、熱帯環境植物館ホームページをご覧ください。

内　容

- クリスマスツリーの展示
- キッズコスプレコーナー
- ポインセチア・ガーデンシクラメンなどの植物の展示・販売
- ビルマムツアシガメ「ムッちゃん」のクリスマスツリー点灯式(土曜・日曜のみ)

バーバパパコラボ企画
- フォトスポット
- 絵本コーナー
- スタンプラリー
- トワイライトジャングル探検(11月17日㈫～12月25日㈭の平日のみ)

©2026 A.T. & T.T.

期間中の催し

マレーグマの絵本の読み聞かせとぬりえ
▶**とき**＝11月29日㈯14時～15時▶**講師**＝(一社)ボルネオマレーグマ保護センタージャパン代表理事　須﨑菜緒▶**定員**＝50人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**費用**＝入館料

クリスマスリース作り
▶**とき**＝12月８日㈫13時30分～15時30分▶**内容**＝ドライフラワー・木の実などでクリスマスリース作り▶**講師**＝花ラ・ブランシェ代表谷内昌二▶**対象**＝高校生以上▶**定員**＝30人(抽選)▶**費用**＝3000円※入館料が別途必要▶**申込**＝11月24日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、同館(〒175－0082高島平８－29－２)FAX5920－1132✉nettaikan@seibu-la.co.jp※申込記入例(４面)参照

ところ・問合

熱帯環境植物館☎5920－1131〈月曜休館。ただし11月23日㈷は開館し24日㈫休館〉

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝９時から受付

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき**＝12月14日㈰14時～14時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝問診・採血▶**対象**＝区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で同検査対象の方を除く。▶**定員**＝10人(申込順)▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579－2321 FAX3579－1337※申込記入例(４面)参照



甲状腺の病気を体験した方の会

▶**とき**＝12月15日㈫14時～15時30分▶**ところ**＝グリーンホール504会議室▶**内容**＝体験・療養上の悩みなどの語り合い▶**対象**＝区内在住・在勤・在学で、甲状腺の病気を治療している、またはこれから治療を始める女性▶**定員**＝10人(申込順)▶**申込**＝電子申請(区ホームページ参照)▶**問**＝女性健康支援センター☎3579－2306

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**＝12月22日㈫10時20分～11時30分▶**内容**＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶**対象**＝区内在住で、令和７年10月～８年２月生まれのお子さんとその保護者▶**定員**＝16組(申込順)▶**持物**＝おやこ健康手帳(母子健康手帳)・バスタオル▶**申込**＝電子申請(区ホームページ参照)▶**ところ・問**＝高島平健康福祉センター☎3938－8621

グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(来年7月分)

▶**予約条件**＝501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか２部屋を会議室・保育室として同時利用すること▶**抽選**＝11月20日㈭朝９時から、男女社会参画課(板橋区保健所５階)※抽選後、空きがある場合は11月25日㈬まで受付。▶**問**＝男女社会参画課男女平等推進係☎3579－2486

12月３日～９日は障がい者週間

区では、障がいがある方・ない方がお互いに尊重し合う社会の実現に取り組んでいます。この機会に、理解を深めてみませんか。

障がい者週間記念行事

ともに生き活きふれあいフェスタ

▶**とき**＝12月５日㈯10時～16時▶**ところ**＝グリーンホール
▶**内容**
- 自主生産品(お菓子・雑貨・日用品など)の販売
- スタンプラリー※達成者に記念品をプレゼント
- 障がい者団体の活動紹介・手工芸作品などの展示
- 都立特別支援学校児童・生徒の作品展示
- 口筆アートの実演・展示(10時30分から)
- ダンス交流会(10時30分～12時)
- ボッチャ体験(11時～15時)
- みんなのふれあいコンサート(13時～15時30分)

プレイベントを開催します
▶**とき**＝12月２日㈫・３日㈬、10時～15時▶**ところ**＝イベントスクエア(区役所１階)▶**内容**＝福祉園利用者の作品展示・自主生産品の販売

問　合

障がい政策課計画推進係
☎3579－2361 FAX3579－4159

社会福祉協議会　ご案内

福祉の森映画上映会「ホワイトハンドコーラス NIPPON　Freude　よろこびのうた」
▶**とき**＝12月２日㈫12時～14時20分(11時30分開場)※字幕あり▶**定員**＝200人(申込順)▶**申込**＝11月16日㈰朝９時から、電話で、㈱板橋区社会福祉協議会※聴覚障がいがある方はFAX(3964－0245)での申込可。申込記入例(４面)の項目と参加人数を明記。

スマイルマルシェ
▶**とき**＝12月２日㈫11時30分～15時30分※当日、直接会場へ。▶**内容**＝福祉団体の自主生産品の販売、福祉なんでも相談など

[いずれも]
▶**ところ**＝成増アクトホール▶**問**＝㈱板橋区社会福祉協議会☎3964－0236

広告
弁護士 司法書士 行政書士 税理士 『遺言・相続』無料相談会を開催
11月28日、12月13日 10時から18時 板橋区立文化会館３階 会議室
（一社）承継法務支援ネットワーク 問　合：050-3649-9171 事務局：大山東町18－6　4階

※費用の明示がないものは無料

申込記入例

❶催し名・コース
❷郵便番号・住所
❸氏名(ふりがな)
❹年齢
❺電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則❶～❺を全て記入
※区内在勤・在学の場合は❻勤務先(所在地)・学校名を記入
※記事内に指定がある場合は❼その他記載事項を記入
※原則１人１枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173－8501　板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

こどもアトリエ

創作活動を通して、表現する楽しさを体験しませんか。

▶**とき**＝12月５日㈯、10時～12時・14時～16時、各１回制▶**内容**＝ステンシル(形をくり抜いたシート)で絵作り▶**講師**＝絵本作家　三浦太郎▶**対象**＝３歳～小学生とその保護者▶**定員**＝各回12組(申込順)▶**費用**＝１組1300円▶**ところ・申込・問**＝11月14日㈯朝９時から、電話で、区立美術館☎3979－3251〈月曜休館。ただし11月23日㊗は開館し24日㈫休館〉


三浦太郎

体験・観賞

国史跡「陸軍板橋火薬製造所跡」秋の一般公開

▶**とき**＝11月22日㈰10時～16時(入場は15時30分まで)※雨天中止▶**ところ**＝陸軍板橋火薬製造所跡(加賀１－７・８)※当日、直接会場へ。▶**内容**＝史跡見学・旧野口研究所エリア解説ツアー・ワークショップなど▶**問**＝生涯学習課近代化遺産担当係☎3579－2664

緑のガイドツアー

▶**とき**＝11月26日㈬※９時30分に上板橋体育館集合・12時に緑ヶ丘第二公園(桜川２－18－６)解散予定※荒天中止▶**内容**＝小茂根周辺の緑・保存樹木・紅葉などの観察▶**定員**＝30人(抽選)▶**費用**＝100円▶**申込・問**＝11月19日㈬まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどりと公園課みどり推進係☎3579－2533



説経浄瑠璃 三代目若松若太夫独演会

▶**とき**＝11月28日㈯13時30分から(13時開場)▶**ところ**＝郷土芸能伝承館▶**演目**＝石童丸など▶**定員**＝80人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**問**＝生涯学習課文化財係☎3579－2636



清水地域活動見本市

▶**とき**＝12月５日㈯10時30分～15時30分▶**内容**＝SDGs(持続可能な開発目標)に関する小・中学生の発表やステージパフォーマンス、地域活動団体の展示、スタンプラリーなど▶**ところ・問**＝まなぽーと大原☎3969－0401〈第３月曜休館〉

グリーンカレッジホールの催し

クリスマスの生花アレンジメント教室

▶**とき**＝12月８日㈫、13時～14時30分・14時45分～16時15分、各１回制▶**講師**＝フラワーアレンジメント講師　石島さやか▶**定員**＝各回５人

フラワーアレンジメントでしめ縄飾り作り

▶**とき**＝12月14日㈪、13時～14時30分・14時40分～16時10分、各１回制▶**講師**＝ヨーロピアンフラワー講師　島田佐智子▶**定員**＝各回10人

[いずれも]

※申込順▶**対象**＝区内在住・在勤の方▶**費用**＝3500円▶**持物**＝持ち帰り用袋▶**ところ・申込・問**＝11月14日㈯朝９時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960－7701

筆で今年の一文字を書こう

▶**とき**＝12月６日㈯14時～15時▶**講師**＝はなぶさ書道会講師　佐藤裕子▶**対象**＝小学生以上▶**定員**＝８人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝11月14日㈯朝９時から、直接または電話で、氷川図書館☎3961－9981〈第３月曜・月末日休館〉

金継ぎ講座

▶**とき**＝12月13日㈯10時20分～12時20分▶**講師**＝書道家　狐塚仁宏▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝10人(抽選)▶**費用**＝1000円▶**持物**＝エプロン、３つ程度に割れた器・欠けた食器各１個▶**ところ・申込・問**＝11月25日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174－0041舟渡４－16－６)☎3558－5374※申込記入例参照※同プラザホームページからも申込可

ステップ登山体験セミナー

▶**とき**＝12月19日㈯14時～16時▶**ところ**＝植村記念加賀スポーツセンター▶**内容**＝講義「トラブル対処法と冬山の楽しみ方」▶**講師**＝登山家　山口章▶**定員**＝18人(申込順)※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。▶**問**＝同館☎6912－4703〈月曜休館。ただし11月23日㊗は開館し24日㈫休館〉

朝市〈産業振興課〉

板橋朝市

▶**とき**＝11月15日㈯朝６時30分から▶**ところ**＝板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり▶**催し**＝餅つき

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種　目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
駅伝 Ⓐ一般男子(16km)※女子の出場可Ⓑ一般女子(12km)Ⓒ中学生男子(12km)Ⓓ中学生女子(８km)※４区間(１区間Ⓐ４kmⒷⒸ３kmⒹ２km)	●12月13日㈯ ●荒川戸田橋陸上競技場外周・荒川河川敷右岸コース	●Ⓐ100チームⒷ～Ⓓ計70チーム(いずれも申込順) ●ⒶⒷ１チーム3200円ⒸⒹ１チーム2000円	●11月17日㈫～24日㈫ ●協会・山口☎090－3510－5987

問合 スポーツ振興課管理係☎3579－2651

SDGsストーリー Vol.13

この連載では、板橋区SDGsプラットフォームポータルサイトで特集している、SDGs(持続可能な開発目標)に取り組む企業・団体などを紹介します。

渋沢栄一の志を未来へつなぐ

(地独)東京都健康長寿医療センター 司書　宮本　孝一さん

私は、東京都健康長寿医療センターの前身である養育院の歴史を紹介する活動をしています。養育院は、渋沢栄一が初代院長を務め、生活に困窮する人々を支えた福祉施設です。同センターも、高齢者医療や健康長寿に関する研究を通じて、その志を受け継いでいます。

活動のきっかけは、2012年の同センター建て替えでした。養育院の歴史を調べる中で渋沢栄一を知り、その歩みや社会福祉への思いに強く惹かれました。

2025年には、渋沢栄一銅像建立100周年を記念して板橋区民まつりに出展し、施設の歴史を紹介しました。また、子ども向けの老年学入門に関する読み物を作成し、動物の寿命やフレイル予防を紹介するとともに、人間の寿命のあるべき姿として渋沢栄一が語った「実質的な寿命」も取り上げました。

渋沢栄一が遺した「人のために尽くす」という精神は、時代が変わっても色あせません。これからも、その思いと現代の研究成果を結び付けながら、健康長寿の大切さを次の世代へ伝えていきたいです。



会社情報　所在地／栄町35－２　設立／2009年

問合 創造都市デザイン課事業推進係☎3579－2515

※ポータルサイトについて、詳しくはこちらをご覧ください。

広報いたばし

第49回板橋農業まつりを開催します

▶**とき**＝11月14日㈯11時30分～16時・15日㈰10時～15時30分▶**ところ**＝赤塚体育館通り周辺・下赤塚小・赤塚支所