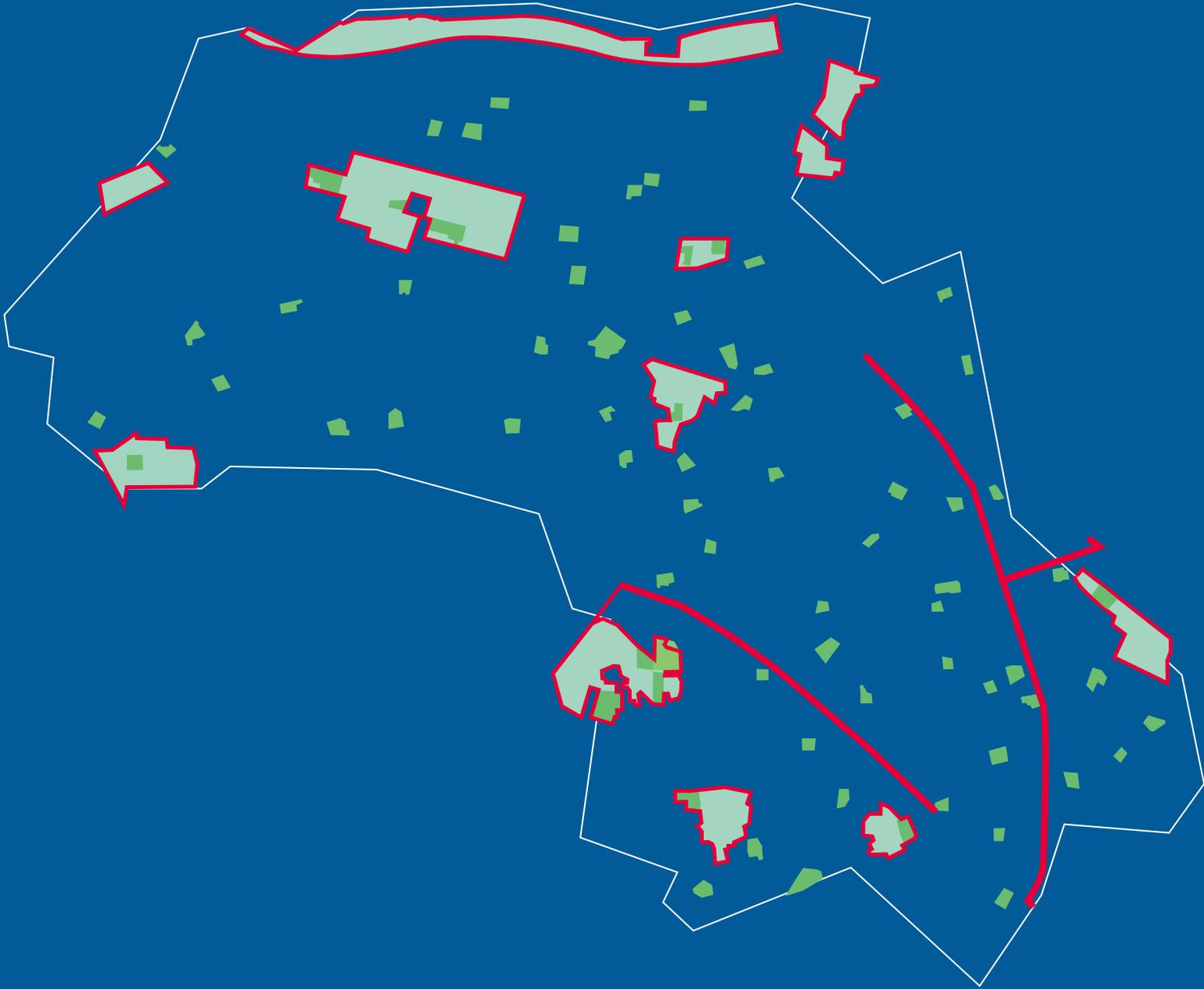


防災ガイド・ハザードマップ 2024

Disaster Prevention Guide • Hazard Map



板橋区

防災レシピブック
 備蓄食をつかった普段の
 ごはん用のレシピを開
 発・紹介することで、ロー
 リングストックの普及に取
 り組んでいます。

いたばし防災+チャンネル
 『ネット防災』や『災害
 時の美容』など、楽し
 ながら防災知識を身に
 つけられる動画をYouTubeで
 発信しています。

防災訓練 DX
 VRによる避難所体験や
 ARによる消火体験など
 最新デジタル技術を訓
 練に活用しています。

防災は
 楽しくて
 おいしい!!

いたばし防災+プロジェクト

板橋区では、少しかたくるしいイメージのある「防災」に、『楽しい』や『おい
 い☆』などの付加価値をプラスすることで、これまで「防災」に興味がなかった人
 にも気軽に防災について考えてもらえるような取り組みをたくさん行っています。

Instagram: ITA_BOUSAI_PLUS

命を守るため必ずやろう!

- ①あなたの家はどこかマップで確認しよう
- ②あなたや家族の命を守る場所を書き込もう

地震のとき

水害のとき

関係機関問い合わせ先

板橋区防災センター		☎3579-2211
警察	板橋	☎3964-0110
	志村	☎3966-0110
	高島平	☎3979-0110
消防	板橋	☎3964-0119
	志村	☎5398-0119
電気・ガス		
東京電力 東京カスタマーセンター		☎0120-995-007
東京ガス お客さまセンター		☎0570-002211
水道・下水道		
東京都水道局お客さまセンター		☎5326-1101
下水道局総務部広報サービス課		☎5320-6511