

防災ガイド・ハザードマップ 2026

Disaster Prevention Guide • Hazard Map



板橋区

誰ひとり取り残さない

－命を守る みんなの防災－

地震・台風などの自然災害は、いつ、どこで起こるか予測できません。近年、首都直下地震・集中豪雨など、私たちの暮らしを脅かす災害は激甚化・頻発化しています。

板橋区では、区民の皆さんが安心して暮らせるよう防災・減災対策を進めていますが、大規模災害時には行政の支援（**公助**）だけでは限界があります。そのため、一人ひとりが防災への意識を高め、日頃から備えておくこと（**自助**）が重要です。また、地域とのつながりを深め、互いに助け合うこと（**共助**）も欠かせません。

本冊子は、災害への備えと、災害時の適切な行動をわかりやすくまとめたものです。いざという時に慌てず、落ち着いて行動ができるよう、家族や地域でご活用ください。



命を守るため必ずやろう！

- ①あなたの家はどこかマップで確認しよう
- ②あなたや家族の命を守る場所を書き込もう

地震のとき

水害のとき

関係機関問い合わせ先

板橋区防災センター		☎3579-2211
警察	板橋	☎3964-0110
	志村	☎3966-0110
	高島平	☎3979-0110
消防	板橋	☎3964-0119
	志村	☎5398-0119
電気・ガス		
東京電力 東京カスタマーセンター		☎0120-995-007
東京ガス お客さまセンター		☎0570-002211
水道・下水道		
東京都水道局お客さまセンター		☎5326-1101
下水道局総務部広報サービス課		☎5320-6511