



# 中央図書館だより

板橋区常盤台4-3-1 TEL: 6281-0291

## 今月のおすすめイベント

### アルツハイマーイベント2023

日時: 9月1日(金)~7日(木) 9時~20時

場所: 1階 図書館ホール

最終日は  
13時まで



9月21日は世界アルツハイマーデーです。  
「認知症かるた」や認知症のことが分かる「動画」  
を公開するほか、関連の図書を展示します。  
認知症について知り・学んでみませんか。

### 健康づくり・食育フェア

日時: 9月25日(月)~28日(木) 9時~20時

※25日は13時から開始、28日は15時で終了

場所: 1階 図書館ホール

9月は健康月間・食生活改善普及運動月間です。  
食生活、運動、飲酒、喫煙、健(検)診に関するパ  
ネルやフードモデルなどを展示します。  
なかでもおススメは・・・

9月28日(木) 10時~12時、13時~15時

に1日限定で行われる、

推定野菜摂取量の簡単チェック!

手のひらをセンサーにあて  
て、約30秒で測定できます。  
事前予約不要・無料ですの  
で、お気軽にお立ち寄りく  
ださい!



## 今月の映画会

### ハンターキラー

日時: 9月10日(日) 14時~

場所: 1階 図書館ホール

『ワイルド・スピード』製作陣が放  
つ、潜水艦アクション。  
2018年製作。122分。



## 9月の休館日

11日(月)

※月末9月30日(土)は開館し、  
10月2日(月)休館。

## 図書館ホームページ・各種SNS

イベントなどの最新情報は、図書館ホーム  
ページや各種SNSでお知らせしています。  
ぜひご確認ください!

図書館  
ホームページ



## 中央図書館SNS

- Twitter
- Instagram
- Facebook



## AV 特集展示



今月のテーマ

### 『映画・CMで使われた音楽』

場所：2階 CDコーナー

こういうのを待っていた！

気になっていたけど探せなかった“あの音楽”が大集合。記憶の奥底に眠る、聴きたかった音楽がきっと見つかります。

## 今月の展示紹介

### 2階 インデックスコーナー展示

#### テーマ① 『防災のススメ』

9月1日は防災の日。今年は、関東大震災から100年の節目にあたります。

災害を「知る」、災害に「備える」、防災を「考える」きっかけにいただければ幸いです。

#### テーマ② 『映画と本』

映画の原作となった本、俳優の伝記、映画にまつわるエッセイ、映画を作る人の本を集めました。

#### テーマ③ 『Color 色と彩り』

色に関する本や色の三原色である赤・青・黄、そして白色の表紙の本を集めました。色のインパクトをきっかけに新しい本との出会いを楽しんでみてはいかがでしょうか。

### 3階 徳太郎コーナー展示

#### テーマ 『お月見』

今年の中秋の名月は9月29日。櫻井先生が、昭和30年代に鹿児島・宮崎県で行った民俗調査のときの写真などを展示します。

## 新着図書案内

今月の新着図書は、  
二次元コードからご覧いただけます。

2階新着図書コーナーに  
新着図書とリストを  
置いています。



2階インデックスコーナー  
『防災のススメ』より

### おすすめの1冊

キャンプ気分ではじめる

### おうち防災 チャレンジ BOOK

鈴木みき／著

株式会社エクснаレッジ



〈「防災」と「アウトドア」…… 一見、ネガティブとポジティブな印象を相反しているような2つの事柄がどちらも「自分事」となったとき、私はあまりの共通項の多さに唖りました。〉本書2頁「はじめに」から抜粋  
アウトドアのスキルとグッズで、「もしも」に備える在宅避難の心得が満載です。

## 音楽配信サービス♪

音楽配信（ナクソス・ミュージック・ライブラリー）サービスをご活用ください♪お手持ちのスマートフォンなどから、高音質なクラシック音楽をお楽しみいただけます。



詳しくはこちら▶▶▶