

# ちゅうおうとしょかんだより

ねん がつごう  
2025年9月号 (No.54)



板橋区立中央図書館  
Itabashi Central Library

いたばしとときわだい  
板橋区常盤台4-3-1

☎ 03-6281-0291



## \*ボローニャ市交流20周年イベント

イタリア・ボローニャ市との交流20周年を記念して、パネル展示およびスタンプラリーを実施します！  
スタンプラリーは、絵本館と区役所の2か所でスタンプを集めると、1つの絵が完成します♪

絵本館	9月9日(火)～24日(水)	いたばしボローニャ絵本館	25番書架およびボローニャギャラリー
区役所	9月16日(火)～26日(金)	板橋区役所北館1階	イベントスクエア

## \*親子読み聞かせ講座

お子さまの年齢に合わせた絵本の選び方や楽しみ方を学んだ後、実践を交えて読み聞かせを行います！

※対象は、3歳までのお子さまと保護者の方、これから保護者になれる方です。

日時	9月18日(木) 午前10時30分～11時30分
場所	図書館ホール
定員	20組(先着順)

お申し込みはこちらから♪ →



## いつものイベント おはなしの部屋に集合してね!

### おはなし会

日	毎週水曜日
時間	午後3時30分から

みつかすい とおかすい にちすい にちすい  
3日(水), 10日(水), 17日(水), 24日(水)

### 外国語 おはなし会

日	第1・3日曜日
時間	午後2時から

なのかにち えいご にちにち ご  
7日(日):英語, 21日(日):クメール語

### ミニえいが会

日	毎週火曜日
時間	午後3時30分から

ふつかか ここのかか にちか にちか  
2日(火), 9日(火), 16日(火), 23日(火)

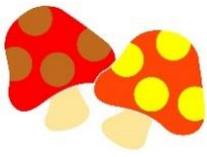
### かるがも おはなし会

日	第2木曜日・第3土曜日
時間	午前10時30分から

にちもく はつかど  
11日(木), 20日(土)

こんげつ  
今月は、1日(月), 8日(月), 25日(木)～30日(火)にお休みします。





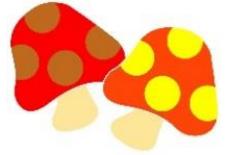
がつ 9月のテーマ展示

# けんこう びょうき 「健康・病気」

9月は、『板橋区健康月間』です！健康は、食事や運動、休養など毎日の生活に深く関わっています。みなさんは、日常生活の中で、気を付けていることはありますか？

今日は、「健康・病気」に関する絵本や物語、知識の本を集めました。

本を読んで、健康意識を高め、毎日元気いっぱいにご過ごしましょう！



## おすすめの本

ここにのっている本以外にもたくさんの本があります。  
三角屋根の棚をさがしてね。

3歳くらいから

### ●『はじめてのからだえほん』

山田 真 / 監修 てづか あけみ / 絵 パイインターナショナル

けんこうへのだいいっぱいは、じぶんのからだについてすること！  
からだのしくみや たべること、ねることなど、いきるためにたいせつなことを たのしくまなべます。

イラストたっぷりの、わかりやすいえほんです。



ていがかねんに

### ●『わにさんどきっ はいしゃさんどきっ』

五味 太郎 / 作・絵 偕成社

虫歯になったら歯医者に行かなきゃ！ わにさんが覚悟を決めて  
行ってみると「どきっ」、実は歯医者さんも「どきっ」！？

患者のわにさんと歯医者さん、それぞれの心情をユニークに表現  
した笑える絵本。歯みがきの大切さを実感すること、間違いなし！



中学年に

### ●『セラピードッグのハナとわたし』

堀 直子 / 作 佐竹 美保 / 絵 文研出版

みなさんは、セラピードッグの存在を知っていますか？ セラピー  
ドッグとは、身体や心に病気を持つ人や障害を持つ人、高齢者に寄  
り添い、回復を助ける犬です。小学4年生の花菜は、おばあちゃんが  
入居している老人ホームで見習いセラピードッグのハナと出会い…。



高学年に

### ●『モモ 岩波少年文庫127』

ミハヤエル・エンデ / 作 大島 かおり / 訳 岩波書店

ある日、時間どろぼうが町にあらわれて、人々から大切な時間を奪  
ってしまいます。主人公モモは、話を聴くことが得意な不思議な女  
の子。人々の時間を取り戻すため、立ち上がります！

心の健康を考えるきっかけを与えてくれる一冊です。

